



TEAM DANMARK

PRAKTIKPARTNER

VI GIVER PLADS TIL ELITESPORT

FÅ FLEKSIBILITET
I HVERDAGEN
ERHVERVSUDDANNELSE
OG ELITESPORT

KOMBINER ELITESPORT MED EN ERHVERVSUDDANNELSE

Ny forsøgsordning sikrer mere fleksible rammer for, at du kan realisere dine sportslige mål, samtidig med at du uddanner dig.

Hvis du vil være blandt verdens bedste, skal du have tid til at dyrke din sport. Som eliteatlet er du vant til at præstere på højt niveau – og derfor er du en vindertype, der er værd at investere i for mange virksomheder.

Vælger du en erhvervsuddannelse, kan du kombinere din skolepraktik og virksomhedspraktik på særligt fleksible

vilkår. Det kræver en indsats af dig, men til gengæld er virksomhederne både fleksible og meget interesserede i at få dig med på holdet.

➤ **Kontakt din studie- eller praktikvejleder og få mere at vide om ordningen.**

VIL DU I GANG MED EN ERHVERVSUDDANNELSE?

1. Inden du vælger, om en erhvervsuddannelse er det rigtige for dig, skal du tænke over, hvem du er, hvad der interesserer dig, og hvad du er god til.
2. Du kan tale med din UU-vejleder, der kan give dig gode råd til, hvad der er den rigtige uddannelse for dig. Du kan også tale med dine lærere, som kender dine interesser og dine evner.
3. Der findes hele 106 uddannelser med over 300 trin eller specialer. Find et match på erhvervsudd.dk.
4. Undersøg uddannelsens længde, fag, faglige krav og adgang til videregående uddannelser. Bliv klogere på fordelingen af praktikperioder og skoleuger.
5. Besøg uddannelsesstederne til åbent hus, mærk atmosfæren og tal med elever, der allerede går på skolen.

➤ **Læs mere på ug.dk/uddannelser**



VÆRD AT VIDE

Forlæng studietiden: Med en sportslig godkendelse fra Team Danmark kan du forlænge dit skole- og praktikophold med op til 50 procent. Søg om sportslig godkendelse på www.teamdanmark.dk/godkendelse.

Arbejd deltid: Vi anbefaler, at du skaber balance mellem sport og uddannelse ved at arbejde deltid. Det giver tid til at træne og deltage i konkurrencer. Hvis du arbejder på deltid, får du naturligvis kun deltidsløn.

Find fleksible virksomheder: Ofte er det dit eget ansvar at finde en praktikvirksomhed. Ansætter virksomheden dig på fleksible vilkår, kan virksomheden bruge Team Danmarks praktikpartnerlogo. Brug vores praktikpartnerfolder, når du søger praktikplads, og find en oversigt over fleksible praktikvirksomheder på www.teamdanmark.dk.

Planlæg uddannelsen: Når du har fundet en praktikplads, forpligter alle parter sig til at skabe et velfungerende forløb. Vi anbefaler et fælles koordineringsmøde, hvor I planlægger dit uddannelsesforløb.

Brug dit netværk: Brug dit personlige og sportslige netværk, når du skal finde en praktikplads, der kan tilbyde dig fleksible vilkår. Eksempelvis har mange klubber erhvervsnetværk, hvor du kan henvende dig.

Vær fleksibel: Virksomhederne i praktikordningen har forståelse for dine særlige behov. Giv fleksibiliteten tilbage og tilbyd eksempelvis at arbejde, når andre holder ferie. Jo større dedikation, du viser, jo mere positiv vil virksomheden være over for dit sportsrelaterede fravær.



EMMA JØRGENSEN

Emma Jørgensen, der er OL-sølvvinder i kajak, ville finde en uddannelse, hvor hun ikke skulle sidde for meget ned. Hun fandt matchet i en uddannelse som maler.

”Da jeg var færdig efter 10. klasse, ledte jeg efter en erhvervsuddannelse, fordi jeg ikke havde lyst til at sidde og lave lektier hele tiden. Det mest spændende var at blive maler.”

I dag er hun elev hos malerfirmaet Pelby A/S

i Albertslund. Jan Pelby, der ejer firmaet, giver Emma lov til at passe sin træning, og alle respekterer, at hun ind imellem også skal have fri til konkurrencer.

”Det betyder meget for mig, at Jan giver mig den fleksibilitet. Jeg får lov til at leve min drøm ud, og på den måde støtter Jan og de andre lærlinge og svende mig også i mit valg om at være eliteatlet,” fortæller Emma Jørgensen.



JAKOB JESSEN

Jakob Jessen, der er U20-landsholdsspiller i ishockey, er i lære som tømrer i tømrerfirmaet Bent Jensen, Tømrer- og Snedkerfirma A/S. På Jakobs praktikplads er der stor fleksibilitet over for morgentræning. Hvis Jakob skal rejse med landsholdet, aftaler han direkte med sin mester, hvornår han tager afsted, og hvornår han er tilbage igen.

”Det betyder virkelig meget for mig, at jeg kan forfølge mine drømme om at komme langt med ishockey – og samtidig arbejde. Det er dejligt, at min mester Bent er så super

fleksibel med min sport. Der er aldrig noget, når jeg spørger om at få fri.”

Jakob giver tilbage til praktikstedet ved altid at være imødekommende over for at arbejde længere eller i weekenden.

”Jeg bliver gerne ekstra tid, hvis der er noget, der mangler for at blive færdig med et stykke arbejde, eller hvis vi skal starte et nyt projekt. Hvis der er nogen, der arbejder på en stor opgave i weekenden, tropper jeg hellere end gerne op for at hjælpe,” siger Jakob.

KORT OM ERHVERVSUDDANNELSER

- Praktisk uddannelse, der veksler mellem almindelig undervisning og perioder med praktik. Du får elevløn under hele uddannelsen
- Varer mellem halvandet og fem et halvt år
- Uddannelsen omfatter både skoleophold og praktik
- Du kan vælge mellem flere end 100 forskellige fag
- Der er erhvervsskoler over hele landet, så du kan nemt finde en erhvervsskole tæt på dig
- Team Danmark samarbejder med en række skoler. Du kan læse mere om vores uddannelsespartnere på www.teamdanmark.dk/uddpartner

1. Tech College, Aalborg – Tekniske uddannelser
2. Tradium, Randers – Tekniske og merkantile uddannelser
3. Uddannelsescenter Holstebro – Tekniske og merkantile uddannelser
4. Herningsholm Erhvervsskole, Herning – Tekniske og merkantile uddannelser
5. Campus Vejle – Merkantile uddannelser
6. Tietgen Business, Odense – Merkantile uddannelser
7. Rybners, Esbjerg – Tekniske og merkantile uddannelser
8. Erhvervsskolen Nordsjælland, Hillerød – Tekniske og merkantile uddannelser



SÅDAN KOMMER DU VIDERE

Hvis du er i gang med eller overvejer at tage en erhvervsfaglig uddannelse og ikke ved, hvordan du kommer videre, kan du læse mere på www.teamdanmark.dk/dualcareer.

Du kan også kontakte din lokale erhvervsskole eller skrive til Magnus Wonsyld, karriere- og uddannelseskonsulent i Team Danmark, på mawo@teamdanmark.dk.

Dansk Supermarked Group

Dansk Supermarked er en af de virksomheder, der gerne vil ansætte eliteidrætsudøvere som elever. De har oprettet en ansøgningsportal til Team Danmark-atleter. Når du har indtastet dine oplysninger og valgt, hvilken elevuddannelse du er interesseret i, bliver du kontaktet af en HR Business Partner, som hjælper dig videre.

www.dansksuperelev.dk/team-danmark



Forsvaret tilbyder eliteidrætsudøvere en elevplads i helt ualmindelige omgivelser. Forsvaret udbyder faglige uddannelser som praktikpladser placeret rundt omkring i hele landet. Har du det rette grundforløb eller den rette grunduddannelse, kan du søge de forskellige elevpladser i Forsvaret. Og når du er færdig, får du et svendebrev, som du selvfølgelig også kan bruge uden for Forsvaret.

www.forsvaret.dk/elev

TEAM DANMARK

DUAL CAREER