

15/10/18



Rosenmeier kæmper mod specifik konkurrent: Nu hjælper sportspsykologisk konsulent ham

Mental træning, pilates og cykling. Parabordtennisspiller Peter Rosenmeier har forberedt sig markant anderledes til VM end normalt. [Se indslaget](#)



Spiseforstyrrelser blandt sportsudøvere

Spiseforstyrrelser skal tages alvorligt. I sidste uge holdt vi inspirationsmøde om forebyggelse, opsporing og behandling af spiseforstyrrelser i eliteidræt. [Se videoen](#) og [læs mere på vores hjemmeside](#)