

Redegørelse for resultaterne af spørgeskemaundersøgelsen

1. RESULTATER FRA SPØRGESKEMAUNDERSØGELSEN

1.1 Overordnet om spørgeskemaets formål og deltagere

Formålet med spørgeskemaundersøgelsen var at undersøge forekomsten af forskellige former for mistrivsel blandt tidligere og nuværende elitesvømmere samt at undersøge forhold vedrørende rapportering af potentiel mistrivsel.

Modtagere af spørgeundersøgelsen var elitesvømmere, og denne gruppe er i forbindelse med undersøgelsen defineret som svømmere, der har været tilknyttet årgangslandshold, juniorlandshold, seniorlandshold, Great Danes-grupperingen og/eller NTC (tidligere elitecenter) i perioden 2001 og frem til i dag.

Spørgeundersøgelsen var inddelt i 9 hovedtemaer:

- Demografiske spørgsmål
- Tilfredshed og præstation
- Generel trivsel
- Indbyrdes relationer
- Vold og seksuelle overgreb
- Psykisk velbefindende
- Skader
- Rapportering
- Organisationsmæssig indflydelse

I introduktionen til spørgeundersøgelsen fremgik følgende:

"Nedenfor følger en række spørgsmål om dine oplevelser som elitesvømmer. Vi ønsker at høre din personlige mening, og der er ingen rigtige eller forkerte svar. Til sidst har du også mulighed for at komme med kommentarer eller uddybende bemærkninger.

Dine svar vil være fuldt ud anonyme, og kan ikke spores tilbage til dig – heller ikke af Kammeradvokaten. Vi kan heller ikke se, hvem der har besvaret spørgeundersøgelsen.

Alle spørgsmål vedrører erfaringer, du har gjort i din tid som aktiv elitesvømmer i Danmark. Det kan gælde erfaringer under eller i forbindelse med træning, konkurrencer, socialt samvær, rejser, træningsophold og lignende.

Vi sætter stor pris på din deltagelse.”

Spørgsmål vedrørende indbyrdes relationer, vold og seksuelle overgreb samt psykisk velbefindende var opbygget således, at der blev spurgt ind til, hvor længe siden potentielle oplevelser fandt sted, hvor ofte disse blev oplevet og – hvor det var relevant – hvem de blev udøvet af.

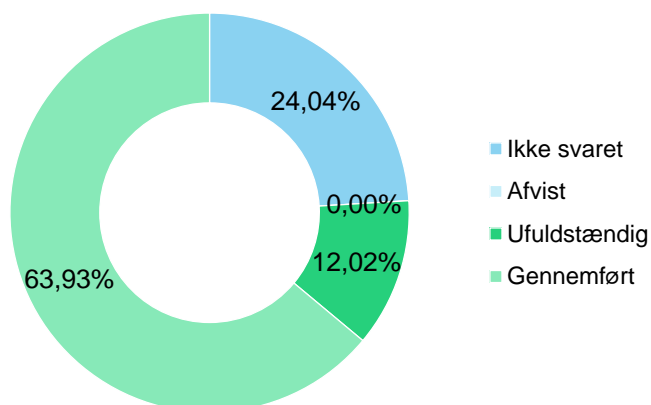
Kategorien ”hvor ofte” var inddelt i en gang/få gange, sommetider og ofte. Spørgsmålet om, hvor længe siden oplevelserne fandt sted, var inddelt i 0-5 år siden eller mere end 5 år siden. Kategorien vedrørende, hvem det pågældende forhold er blevet udøvet af, var inddelt i 1) landstræner, juniorlandstræner, assisterende landstræner og NTC-trænere (”DSU-træner”), 2) klubtræner, 3) ledere i DSU, 4) øvrige ansatte i DSU, 5) medicinsk personel i TD (”TD-eksperter”), 6) øvrige ansatte i TD, 7) medicinsk personel fra DSU og 8) øvrige elitesvømmere.

Medmindre andet fremgår tydeligt, sondres der ikke skarpt i dette kapitel mellem brugen af nutid og datid, i relation til om f.eks. svømmernes tilknytningsforhold til NTC er ophørt, eller om de stadig er aktive. Når der f.eks. står ”med tilknytning til NTC” eller ”uden tilknytning til NTC”, er dette altså ikke nødvendigvis en indikator for, hvor mange der aktuelt har tilknytning til NTC, eller hvornår de ophørte med at have tilknytning til NTC.

Kammeradvokaten modtog kontaktoplysninger på 147 elitesvømmere fra Team Danmark. Dansk Svømmeunion oplyste, at de har slettet alle kontaktoplysninger, hvorfor vi ikke har modtaget kontaktoplysninger direkte herfra. Både Team Danmark og Dansk Svømmeunion lagde et opslag op på deres Facebook- og hjemmeside, hvor elitesvømmere opfordredes til at kontakte Kammeradvokaten, hvis de var en del af målgruppen.

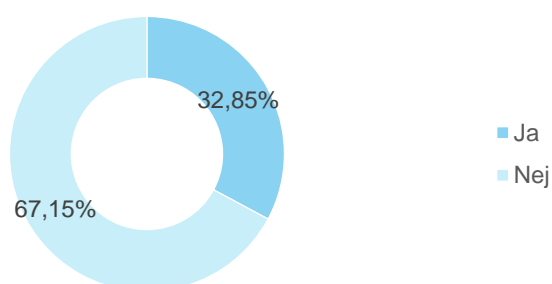
Dette resulterede i en række henvendelser, og spørgeundersøgelsen blev således udsendt til i alt 183 personer, hvoraf 117 har svaret på hele undersøgelsen, svarende til 63,93 %. Derudover har 22 besvaret dele af undersøgelsen, svarende til yderligere 12,02 %. Blandt de personer, der modtog et spørgeskema, var der 44 personer, svarende til 24,04 %, der ikke svarede. Der var ikke nogen, der afviste at ville besvare spørgeskemaet. De personer, der har besvaret spørgeskemaet, kaldes i dette kapitel for respondenter. Fordelingen er illustreret ved grafen nedenfor.

Svar status



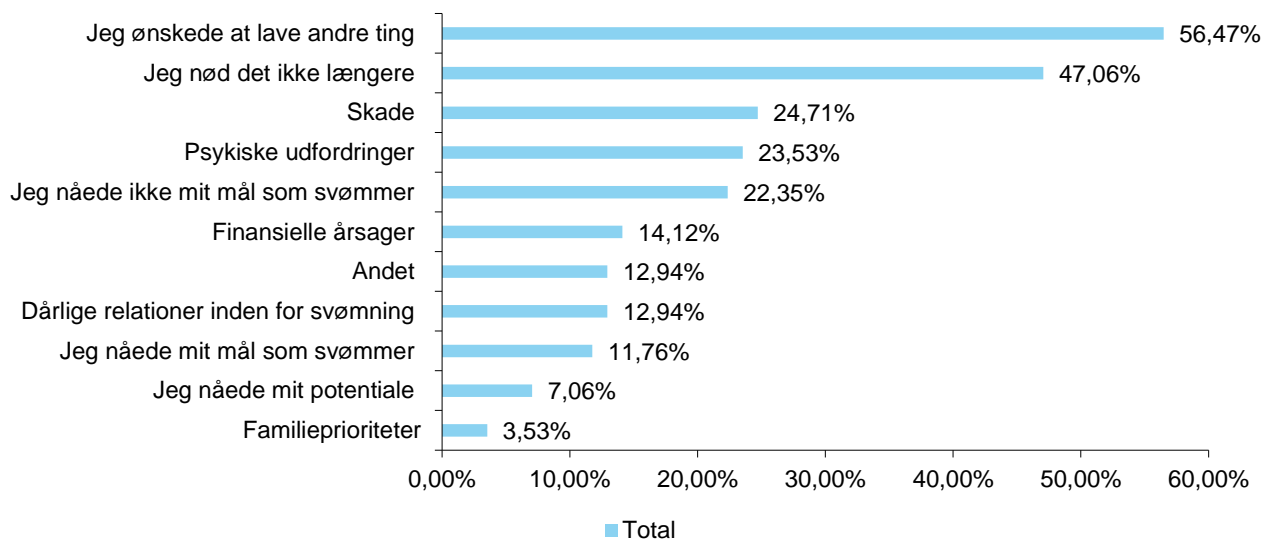
Demografiske oplysninger om respondenterne i spørgeundersøgelsen fremgår af graferne netop nedenfor. Blandt respondenterne svarede 45 personer, svarende til 32,85 %, at de stadig er aktive elitesvømmere. Tilsvarende svarede 92 personer, svarende til 67,15 %, at de ikke længere var aktive elitesvømmere.

Er du stadig aktiv som elitesvømmer?



De respondenter, der ikke længere er aktive svømmere, blev ved besvarelsen af spørgeskemaet bedt om at angive de grunde, der førte til, at de ophørte som elitesvømmer. Spørgsmålet blev besvaret af 85 respondenter, hvis svar fordeler sig på følgende ophørsgrunde:

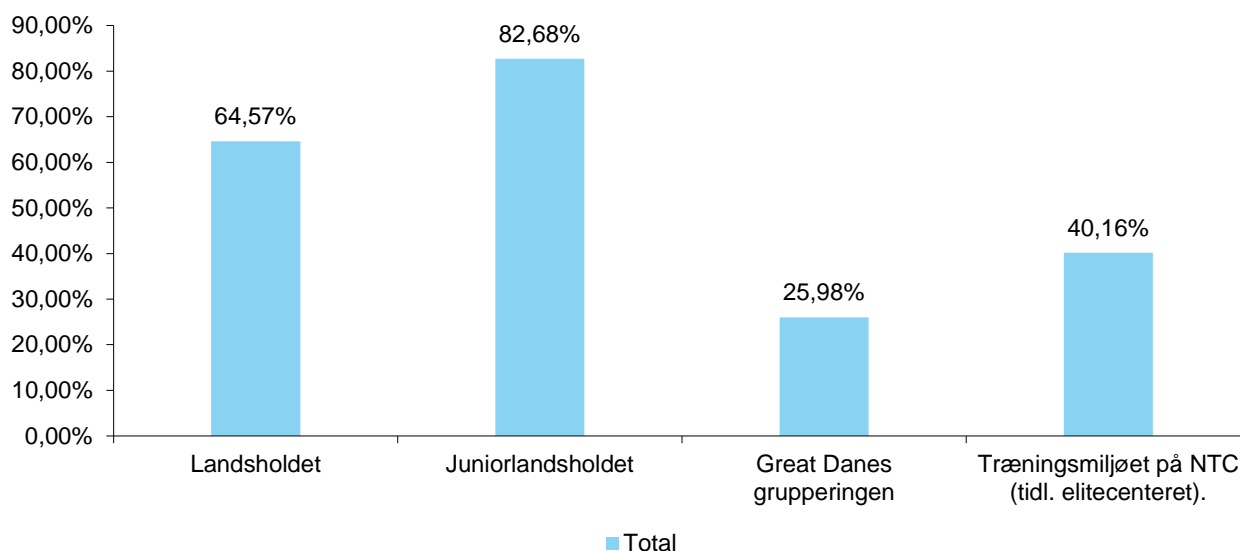
Hvad var grunden til, at du ophørte som elitesvømmer? (vælg alle relevante)



De to hyppigst angivne grunde til ophør som elitesvømmer er forventelige i forbindelse med en elitesportskarriere og anføres i begge tilfælde af omtrent halvdelen af respondenterne. Skader, psykiske udfordringer, og at respondenteren ikke nåede sine mål, anføres ligeledes hyppigt og angives således for hver af grundene af omtrent en fjerdedel af respondenterne. Som det fremgår af diagrammet, anføres de øvrige grunde for ophør også af en vis andel af respondenter.

I relation til indplaceringen på de forskellige landshold eller NTC, er respondenterne blevet spurgt om, hvilke de har været tilknyttet. De 127 respondenter, der har besvaret spørgsmålet, fordeler sig således:

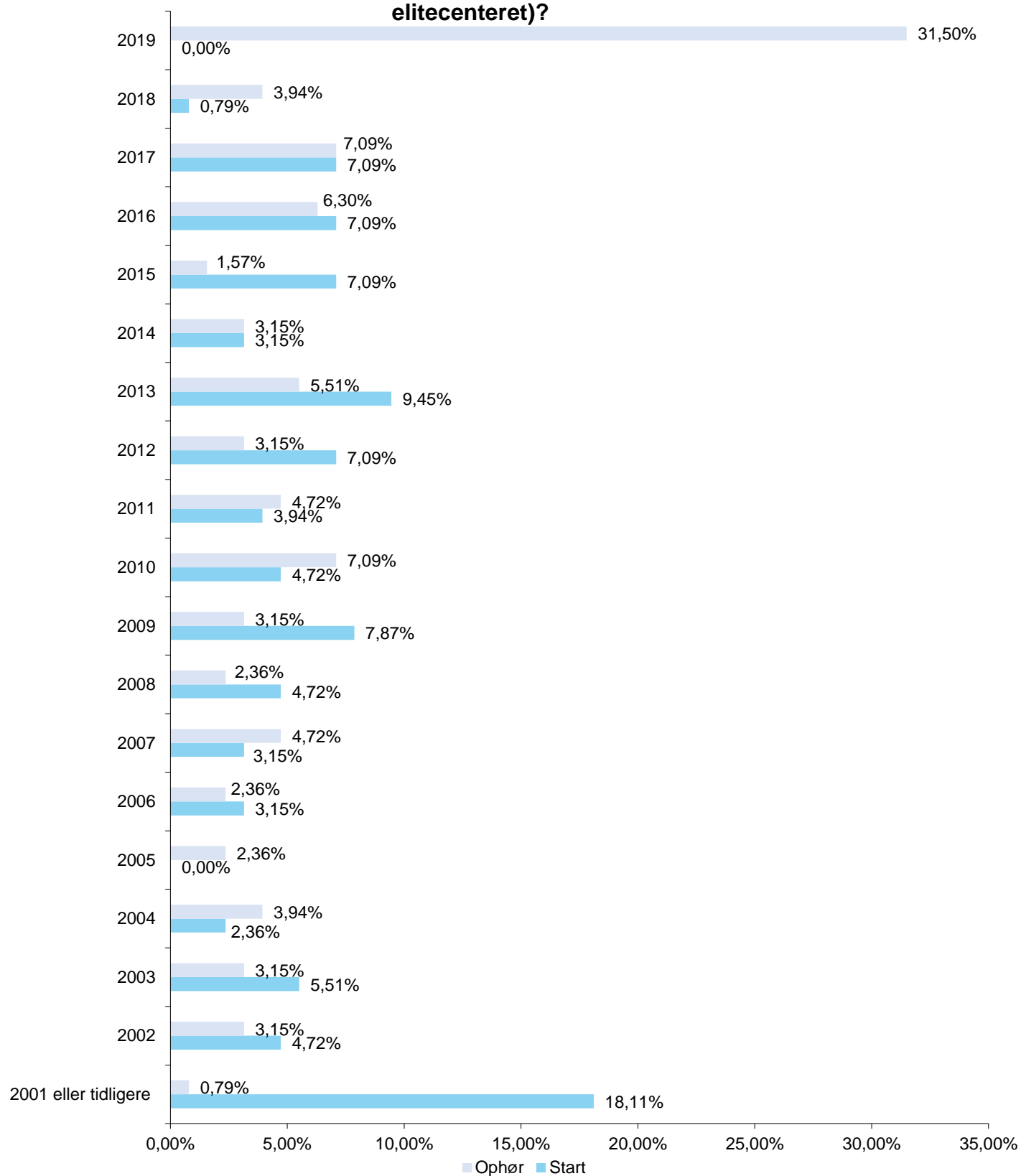
Hvilke af nedenstående har du som elitesvømmer været tilknyttet (vælg alle relevante):



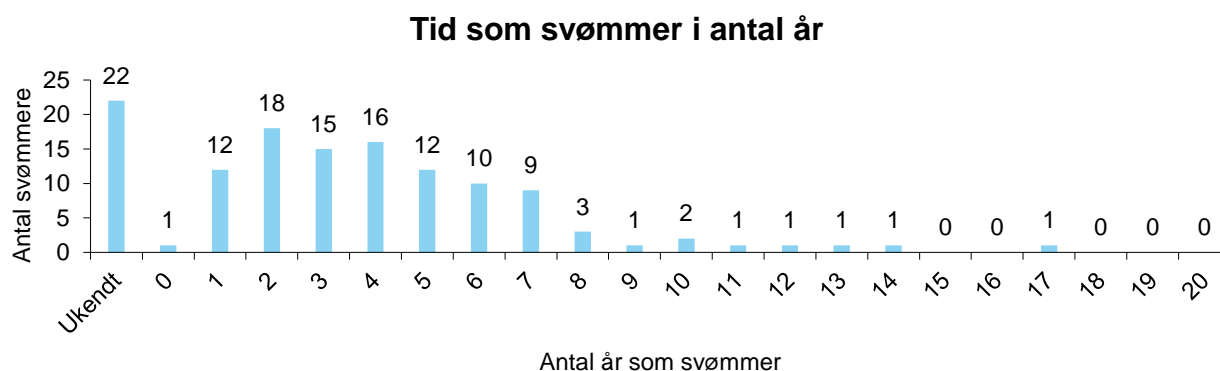
Som det fremgår, er eller har hovedparten af respondenterne været tilknyttet juniorlandsholdet, mens ca. to tredjedele (64,57 %) også har været eller er tilknyttet landsholdet. Omkring en fjerdedel af respondenterne er eller har været tilknyttet den såkaldte Great Danes-gruppe, mens 40,16 % af respondenterne er eller har været tilknyttet NTC (tidligere elitecentret).

Grafen nedenunder viser en opgørelse over, hvilke årstal respondenterne angiver som tidspunktet for deres start som elitesvømmere (juniorlandshold, landshold, Great Danes og/eller NTC), samt det årstal, de har angivet som slut.

I hvilken periode har du været tilknyttet landsholdet, juniorlandsholdet, Great Danes grupperingen og/eller træningsmiljøet på NTC (tidl. elitecenteret)?

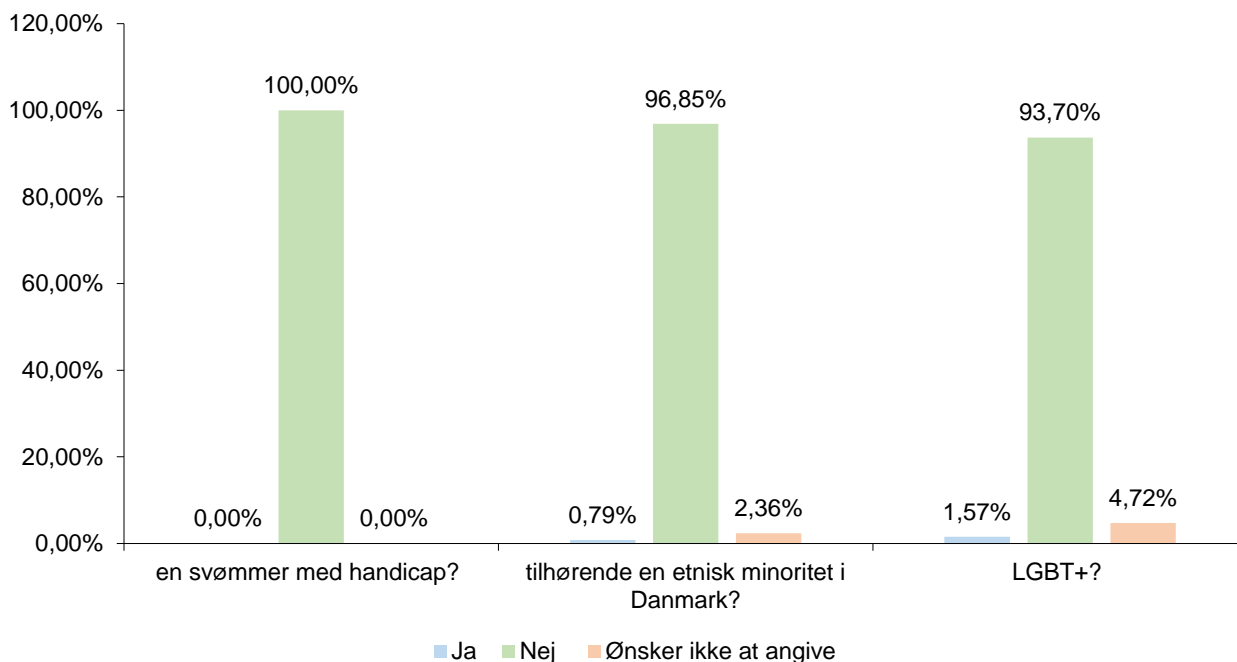


I relation til hvor længe respondenterne angiver at have været elitesvømmere, fremgår dette af nedenstående graf:



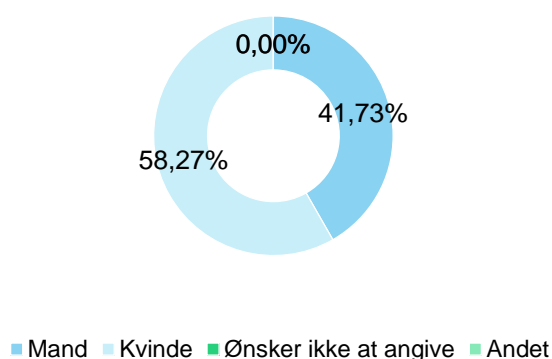
Som det fremgår, har hovedparten af svømmerne været aktive i mellem 1 og 7 år, mens enkelte af respondenterne har haft noget længere karrierer. Der er en betydelig del af respondenterne, hvor det ikke fremgår, hvor længe de har været svømmere.

De 127 respondenter, der har angivet at have været tilknyttet landsholdet, juniorlandsholdet, Great Danes eller NTC i en periode, jf. grafen ovenfor, blev endvidere spurgt, om de identificerer sig som handicappede, som tilhørende en etnisk minoritet eller som LGBT+. Svarene fordeler sig som følger:

Identificerer du dig som:

Som det fremgår, er det kun ganske få respondenter, der har identificeret sig som tilhørende en etnisk minoritet eller som værende LGBT+. Enkelte respondenter har ikke ønsket at besvare spørgsmålene.

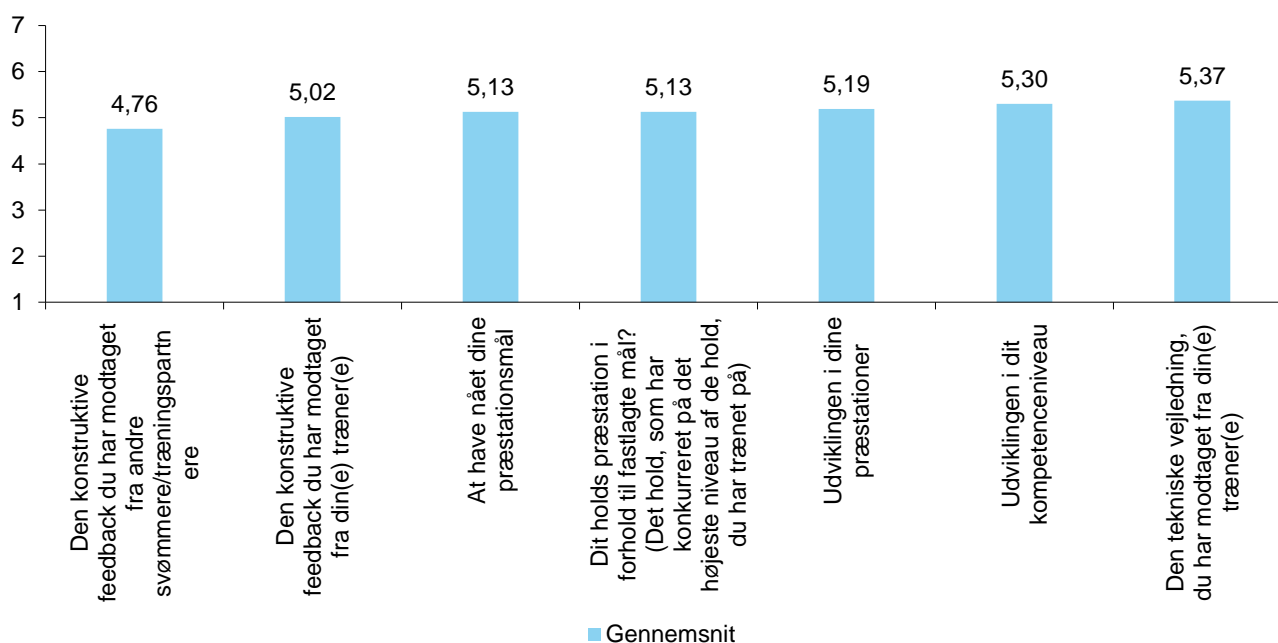
Blandt de 127 respondenter, der har besvaret de såkaldte demografiske spørgsmål, identificerer 53 af disse sig som mænd, mens 74 identificerer sig som kvinder. Der er ingen respondenter, der identificerer sig med en anden kønsidentitet, eller som ikke ønsker at besvare spørgsmålet.

Identificerer du dig som:**1.2 Tilfredshed og præstation**

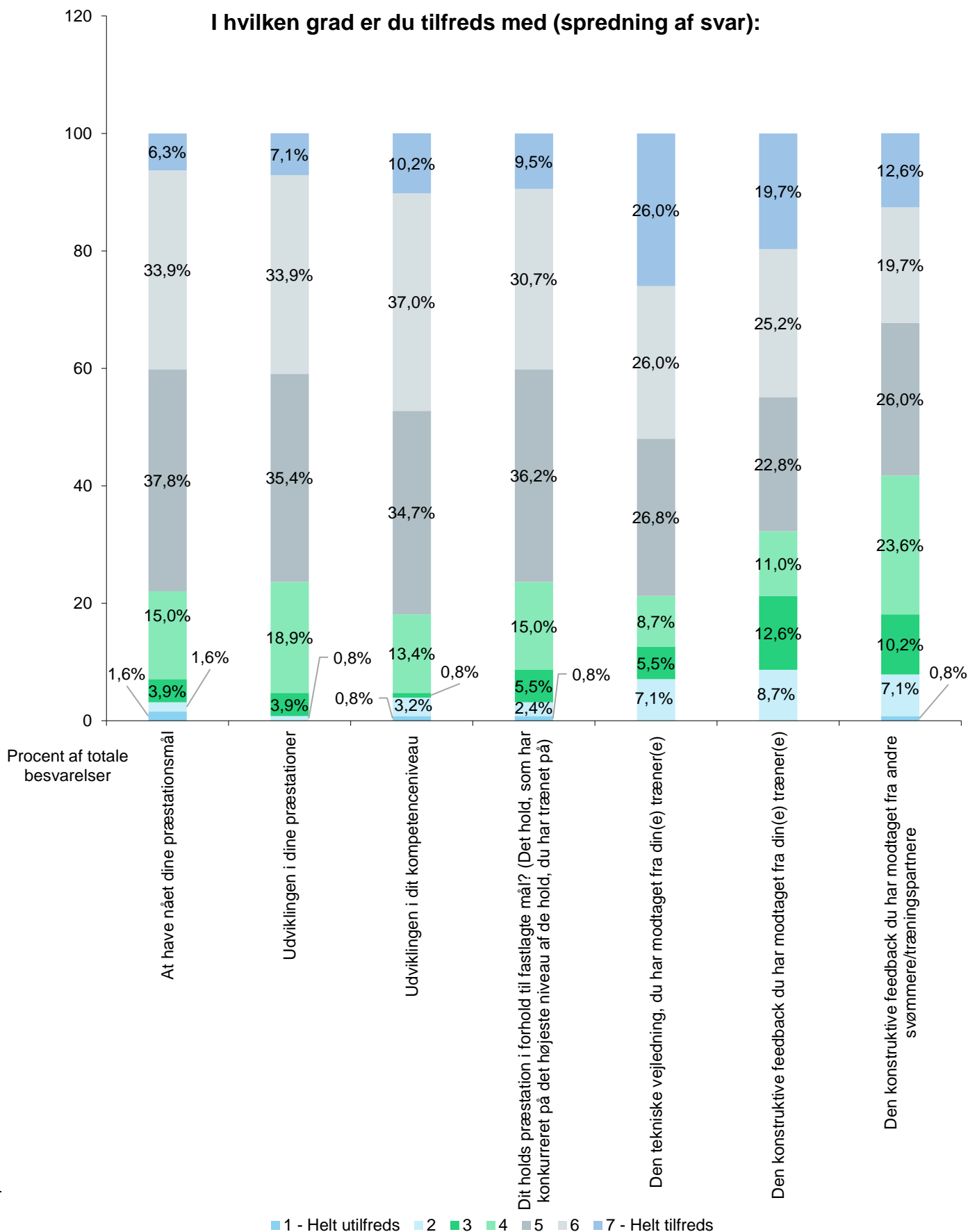
En del af spørgeskemaet vedrørte respondenternes generelle tilfredshed med deres oplevelser som elitesvømmere, herunder med deres sportslige præstationer mv. Spørgsmålene vedrørende respondenternes generelle trivsel er behandlet særskilt nedenfor i afsnit 1.3. Da nogle af respondenterne kan have haft lange karrierer som elitesvømmere, og dermed varierende oplevelser, blev respondenterne i sådanne tilfælde bedt om at angive deres gennemsnitlige oplevelse.

Respondenterne blev ved besvarelsen af spørgsmålene bedt om at vurdere deres tilfredshed med en række forhold på en skala, der i den ene ende gik fra ”1 – Helt utilfreds” til ”7 – Helt tilfreds”. Spørgsmålene blev besvaret af 127 respondenter, hvis svar fordeles sig som følger:

I hvilken grad er du tilfreds med:



Som det fremgår, er de fleste forhold gennemsnitligt vurderet til omkring 5, der på forklaringen af skalaen var angivet som ”moderat tilfredshed”. De gennemsnitlige vurderinger er i store træk overensstemmende med spredningen i respondenternes svar, som fremgår af grafen nedenfor.



Som det fremgår af grafen, følger spredningen i respondenternes svar nogenlunde samme mønster for så vidt angår de fire første forhold (fra venstre), således at der er relativt få respondenter, der har været meget utilfredse, og flere, der har været helt tilfredse. Hovedparten af respondenterne har dermed placeret sig i intervallet mellem 4 og 6 på skalaen.

I relation til vurderingen af den tekniske vejledning, som også gennemsnitligt er vurderet højest, er spredningen lidt anderledes fordelt, idet respondenterne her er placeret mere jævnt i den positive ende af skalaen.

I relation til spørgsmålene om konstruktiv feedback fra trænere henholdsvis andre udøvere er det på disse områder, respondenternes svar viser størst spredning, idet der for begge spørgsmåls vedkommende er ca. en femtedel af respondenterne, der svarede, at deres tilfredshed var under middel. Med til det samlede billede hører dog også, at det er ved disse to spørgsmål, at flest respondenter har placeret sig på det højeste skalatrin. Samlet set er respondenternes vurdering af disse spørgsmål dermed gennemsnitligt nogenlunde som de øvrige spørgsmål, om end spredningen af svar er større.

Respondenterne havde endvidere mulighed for at uddybe deres svar med fritekstbemærkninger. Disse bemærkninger giver et noget sammensat billede af respondenternes oplevelser, hvilket nedenstående eksempler illustrerer:

"Den konstruktive feedback og tekniske vejledning har været meget forskelligt fra træner til træner. Min generelle oplevelse igennem min tid som svømmer har været, at træneren gav dig opmærksomhed, når dine resultater var gode. Hvis man oplevede ikke at nå sit mål (fx ved et stort stævne) blev der ikke taget hånd om dette. Der blev ikke efterfølgende taget ansvar for fx et forkert valg fra trænerens side eller snakket generelt om oplevelsen. Det gav generelt en følelse af, ikke at have nogen værdi for trænerne, hvis man ikke leverede et godt resultat." (Kommentar fra aktiv i perioden 2006-2011)

"Konstruktiv feedback af meget varierende slags. Nogle gange meget konstruktivt, andre gange psykotisk." (Kommentar fra aktiv i perioden 2003-2005)

"Under Mark R. var jeg meget tilfreds sportsligt. Under Paulus W. var jeg meget utilfreds med blandt andet det sportslige." (Kommentar fra aktiv i perioden 2003-2016)

"Teknisk feedback god fra Ari Palve. Modtog ingen fra Mark Regan. Fra Mark kun modtaget modbydelige kommentar samt trusler." (Kommentar fra aktiv i periode 2001 eller tidligere - 2002)

1.2.1 Sammenfatning af tilfredshed og præstation

Overordnet set synes flertallet af respondenter at have været generelt tilfredse på dette område, hvilket både kommer til udtryk i de gennemsnitlige vurderinger, der alle ligger over skalaens midterste trin, ligesom de fleste respondenter har vurderet deres tilfredshed relativt højt, når man kigger på spredningen af respondenternes svar.

Der er dog også en betydelig andel af respondenterne, som har indikeret utilfredshed med en række af forholdene, navnlig i forhold til tilfredsheden med feedback.

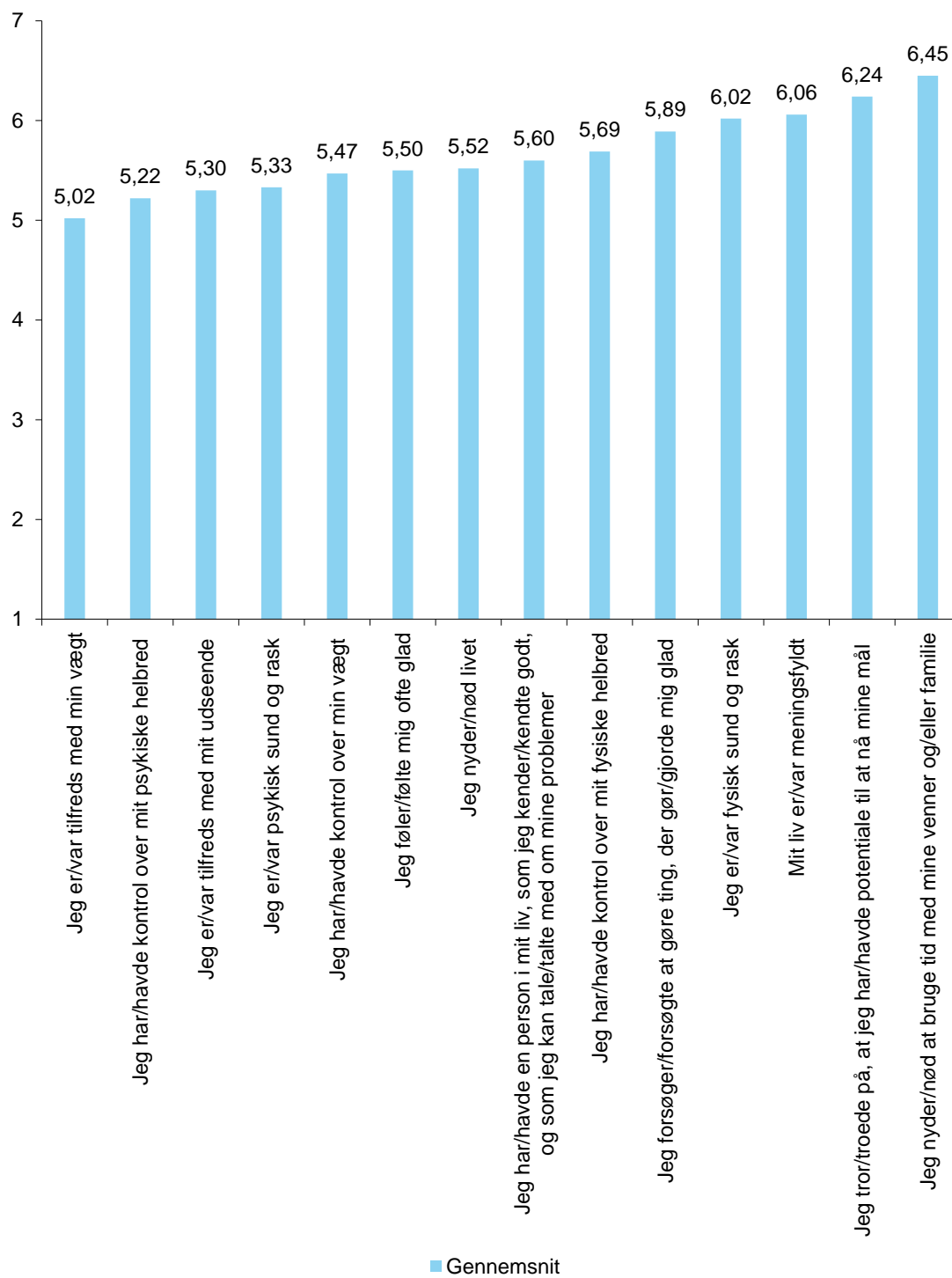
Som fritekstsvarene illustrerer, synes der også at have været en variation over tid og i forhold til træner – samt i relation til respondenterne selv – hvorfor der ikke er tale om et meget entydigt billede.

1.3 Generel trivsel

Som led i undersøgelsen blev respondenterne også stillet en række spørgsmål til deres generelle trivsel i forbindelse med deres svømmekarrierer. Der er flere af spørgsmålene om generel trivsel, der vedrører emner, der også er behandlet særskilt – f.eks. spørgsmål om psykisk velbefindende.

Der er 122 respondenter, der har besvaret spørgsmålene om generel trivsel. Spørgeskemaet var for så vidt angår disse spørgsmål opbygget på samme måde som spørgsmålene om tilfredshed og præstation, og respondenterne blev således bedt om at give deres vurdering på en skala fra ”1 – Helt utilfreds” til ”7 – Helt tilfreds”.

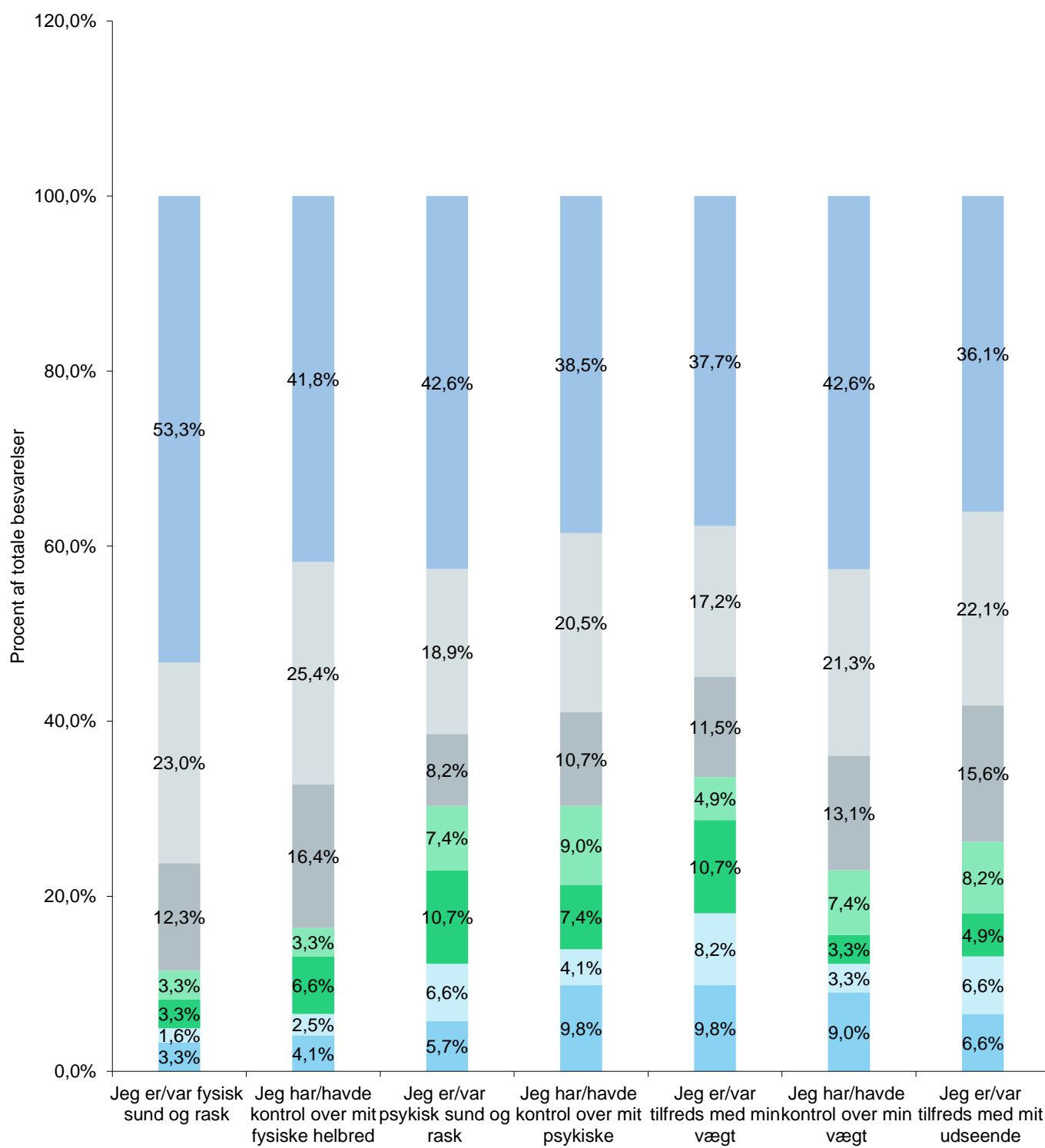
I hvilken grad er du enig:



Som det fremgår af ovenstående oversigt over respondenternes vurderinger af spørgsmålene, vidner de respektive gennemsnitlige vurderinger om en oplevelse af en forholdsvis høj grad af trivsel. Respondenterne har således udtrykt generel tilfredshed med spørgsmålene, om end der er en betydelig forskel på de gennemsnitligt højest vurderede udsagn og de gennemsnitligt lavest vurderede udsagn.

Spredningen i respondenternes svar følger nogenlunde samme mønster for de forskellige spørgsmål, således at der er relativt få respondenter, der har vurderet deres tilfredshed lavt og relativt mange, der har vurderet deres tilfredshed højt. Som det fremgår nedenfor, resulterer det i diagrammer, der ligner hin-

I hvilken grad er du enig:



1.3.1 Sammenfatning af generel trivsel

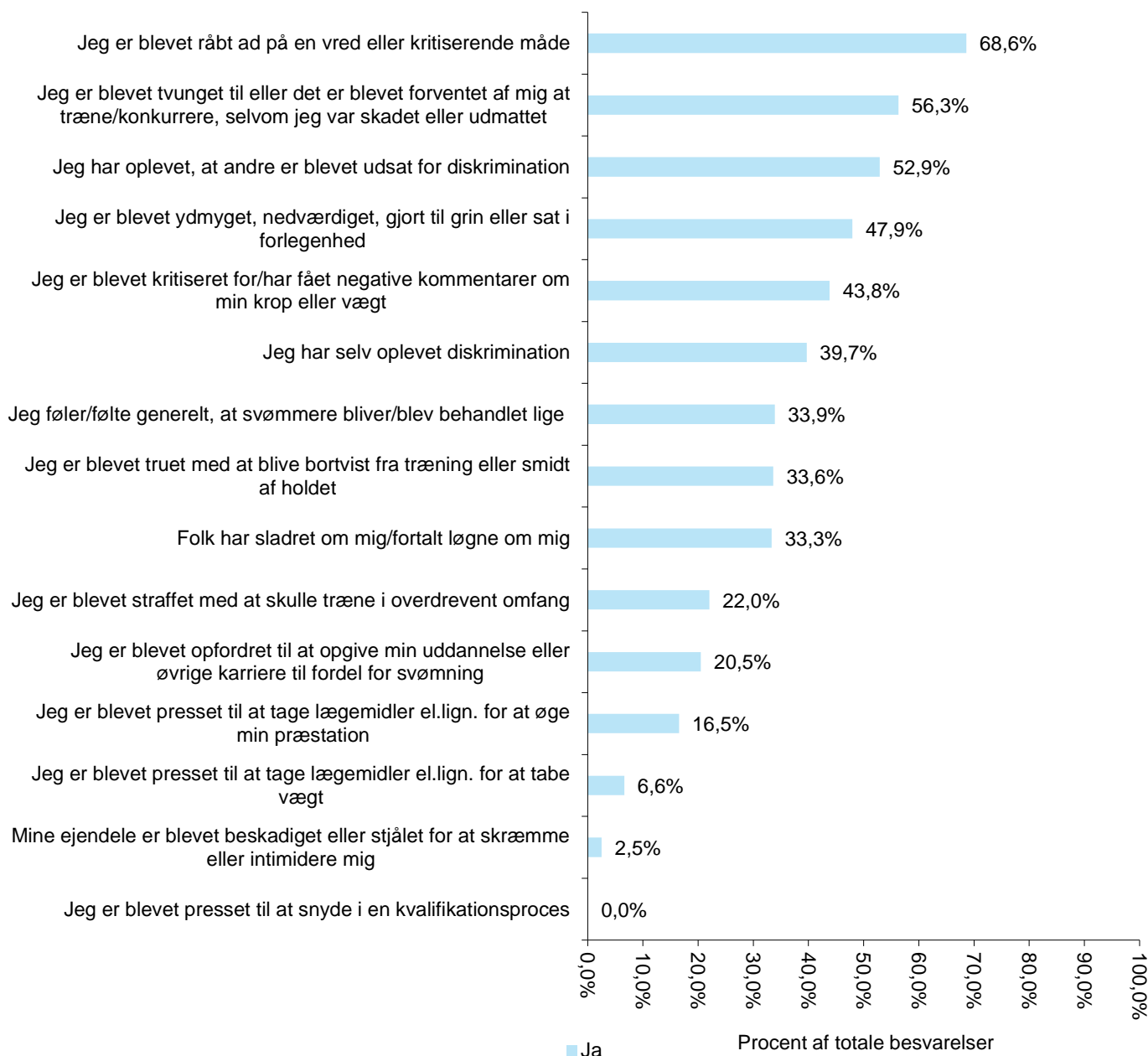
Sammenfattende synes der blandt flertallet af respondenterne at have været overordnet tilfredshed med deres trivsel, selvom der i relation til spørgsmålene om tilfredshed med udseende og vægt samt psykisk helbred blev tilkendegivet en noget lavere tilfredshed end ved de spørgsmål med højest gennemsnitlig vurdering.

Hvad angår de nævnte spørgsmål med lavere tilfredshed, viser opgørelsen over spredningen i respondenternes svar også, at selvom hovedparten af respondenterne angav en høj tilfredshed, var der et betydeligt mindretal af respondenterne, der indikerede en lav tilfredshed, eksempelvis angav hele 9,8 % af alle respondenterne den lavest mulige tilfredshed ved ”jeg har/havde kontrol over mit psykiske helbred”. Tilsvarende fremgår også af fritekstsvarene, som viser, at der blandt respondenterne har været varierende oplevelser.

1.4 Indbyrdes relationer

Spørgsmålene i kategorien ”indbyrdes” relationer omfattede en bred vifte af forhold. Nedenstående graf viser den procentuelle andel af respondenter, der har angivet at have oplevet de pågældende forhold. Spørgsmålene i kategorien ”indbyrdes relationer” er besvaret af 122 respondenter.

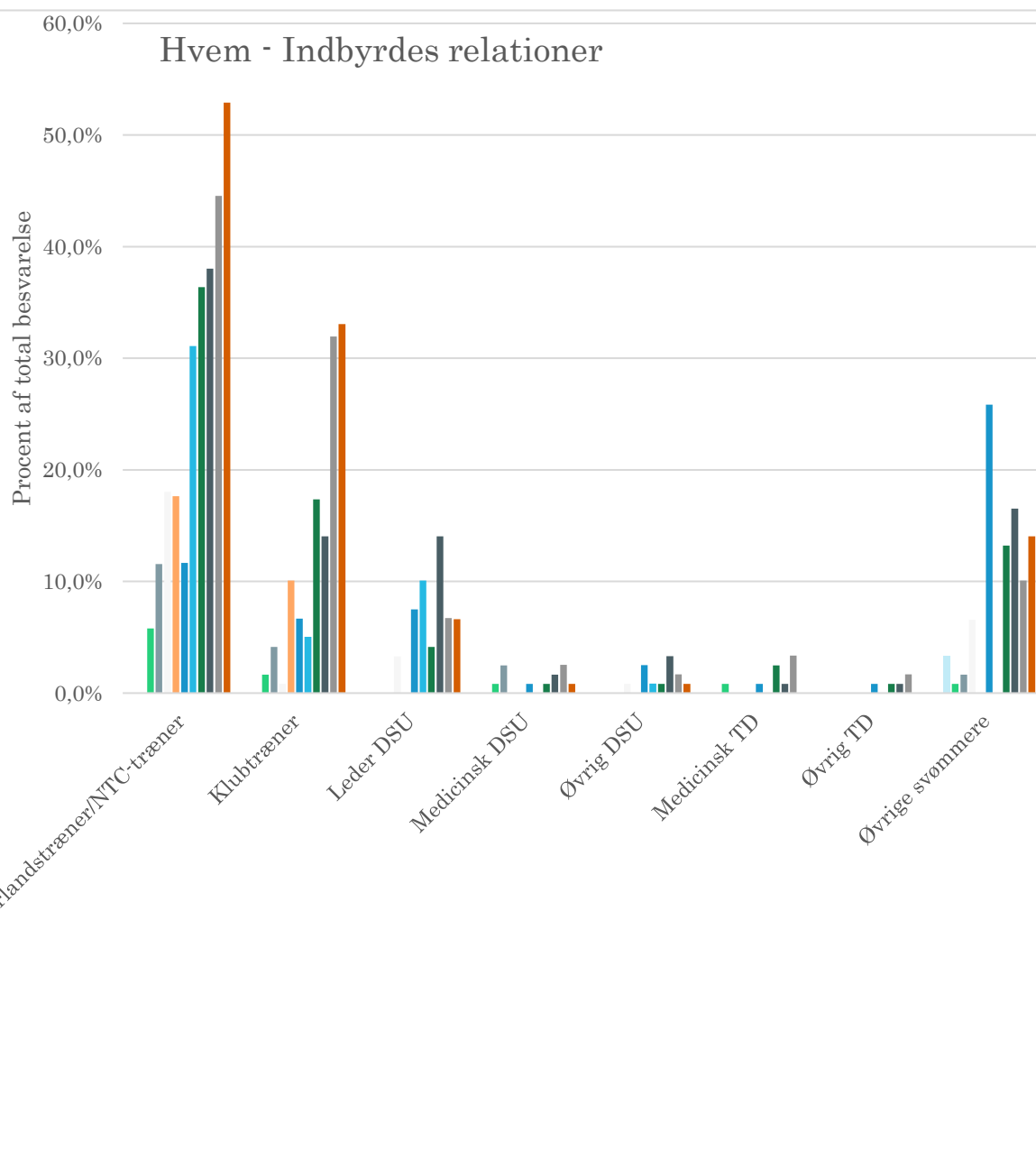
Besvarelser - Indbyrdes relationer



Som det fremgår af grafen, er det overordnet set en væsentlig andel af respondenterne, der har angivet at have oplevet et eller flere af de forhold, der blev spurgt ind til i kategorien ”indbyrdes relationer”. Den mest udtalte oplevelse inden for denne kategori er at være blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde, idet hele 68,6 % af respondenterne angiver at have oplevet dette. I øvrigt har over halvdelen

angivet at have oplevet at være blevet tvunget til/at det er blevet forventet af dem at skulle træne/konkurrere med en skade (56,3 %) eller oplevet, at andre er blevet udsat for diskrimination (52,9 %). Knap halvdelen angiver at have oplevet at være blevet ydmyget, nedværdiget, gjort til grin eller sat i forlegenhed (47,9 %), og lidt under halvdelen har angivet at have oplevet at blive kritiseret for eller få negative kommentarer om deres krop eller vægt (43,8 %).

En bred analyse af, hvem respondenterne har angivet som den/de, der har udført den pågældende adfærd, viser, at dette hovedsageligt er DSU-ansatte trænere. Herefter følger klubtrænere, øvrige svømmere og ledere i DSU:



- Jeg er blevet presset til at snyde i en kvalifikationsproces
- Mine ejendele er blevet beskadiget eller stjålet for at skræmme eller intimidere mig
- Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at tabe vægt
- Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at øge min præstation
- Jeg er blevet opfordret til at opgive min uddannelse eller øvrige karriere til fordel for svømning
- Jeg er blevet straffet med at skulle træne i overdrevent omfang
- Folk har sladret om mig/fortalt løgne om mig
- Jeg er blevet truet med at blive bortvist fra træning eller smidt af holdet
- Jeg er blevet kritiseret for/har fået negative kommentarer om min krop eller vægt
- Jeg er blevet ydmyget, nedværdiget, gjort til grin eller sat i forlegenhed
- Jeg er blevet tvunget til eller det er blevet forventet af mig at træne/konkurrere, selvom jeg var skadet eller udmattet
- Jeg er blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde

På baggrund af besvarelsene har vi udvalgt ni temaer til en nærmere analyse. Spørgsmålene er blevet valgt, dels på baggrund af hvor udtalt oplevelsen af den specifikke situation har været (svarprocenten), dels spørgsmålets grad af alvor. Den nærmere analyse af disse udvalgte spørgsmål består i at undersøge, 1) om det enkelte forhold er mere udtalt på NTC, 2) hvem der har udsat respondenterne for det pågældende forhold, og 3) hvornår og hvor ofte forholdet er sket.

De spørgsmål, som vi har udvalgt til en nærmere analyse, er følgende:

Jeg er blevet råbt ad på en vred og kritiserende måde

Jeg er blevet tvunget til/det er blevet forventet af mig at træne/konkurrere, selvom jeg var skadet eller udmattet

Jeg er blevet ydmyget, nedværdiget, gjort til grin eller sat i forlegenhed

Jeg er blevet kritiseret for/har fået negative kommentarer om min krop eller vægt

Jeg er blevet straffet med at skulle træne i overdrevent omfang

Jeg er blevet opfordret til at opgive min uddannelse eller øvrige karriere til fordel for svømning

Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at øge min præstation

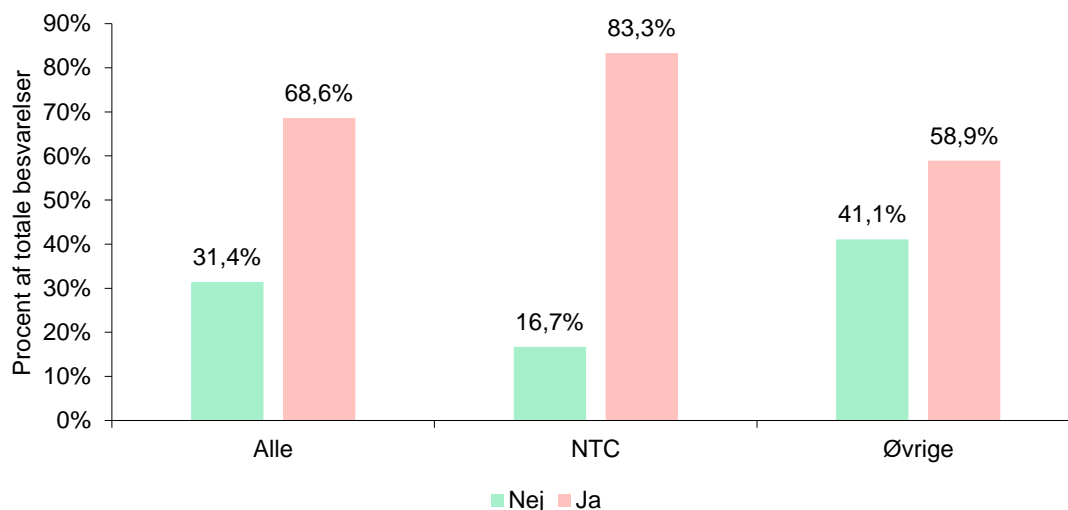
Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at tabe vægt

Spørgsmål vedrørende diskrimination og ligebehandling

1.4.1 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde”

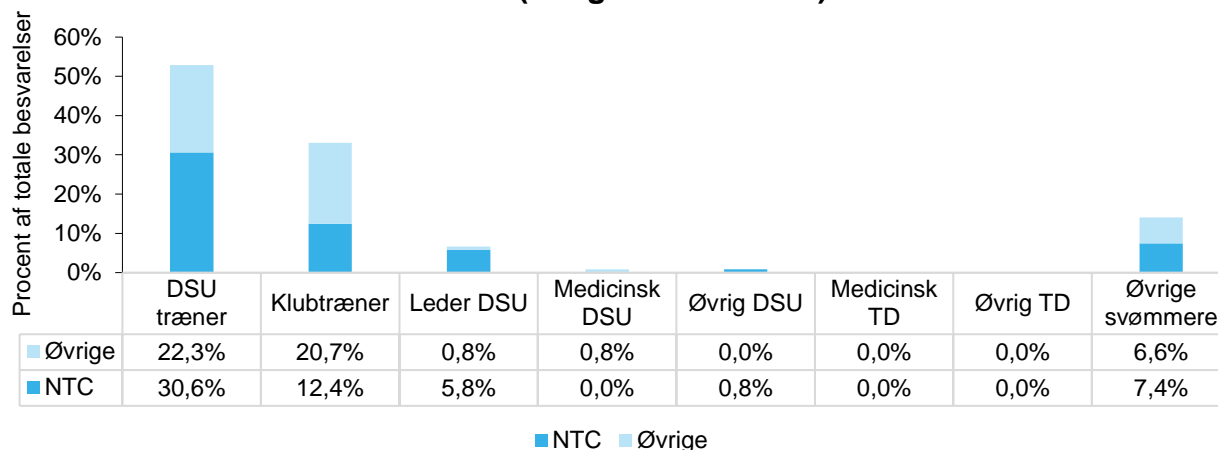
Som det fremgår af grafen ovenfor under afsnit 1.4, har mere end to tredjedele (68,9 %) angivet, at de har oplevet at være blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde. En nærmere analyse af besvarelsene viser, at for så vidt angår de respondenter, der er eller har været tilknyttet NTC, har hele 83,3 % oplevet dette. Blandt respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC, er forekomsten af oplevelsen 58,9 %.

Jeg er blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde



I relation til de aktører, som respondenterne har angivet som dem, der har udvist den pågældende adfærd, er det i udtalt grad DSU-trænere (angivet af 52,9 % af alle respondenter) efterfulgt af klubtrænere (angivet af 33,1 % af alle respondenter). Ledere i DSU (angivet af 6,6 % af alle respondenter) og øvrige svømmere (angivet af 14 % af alle respondenter).

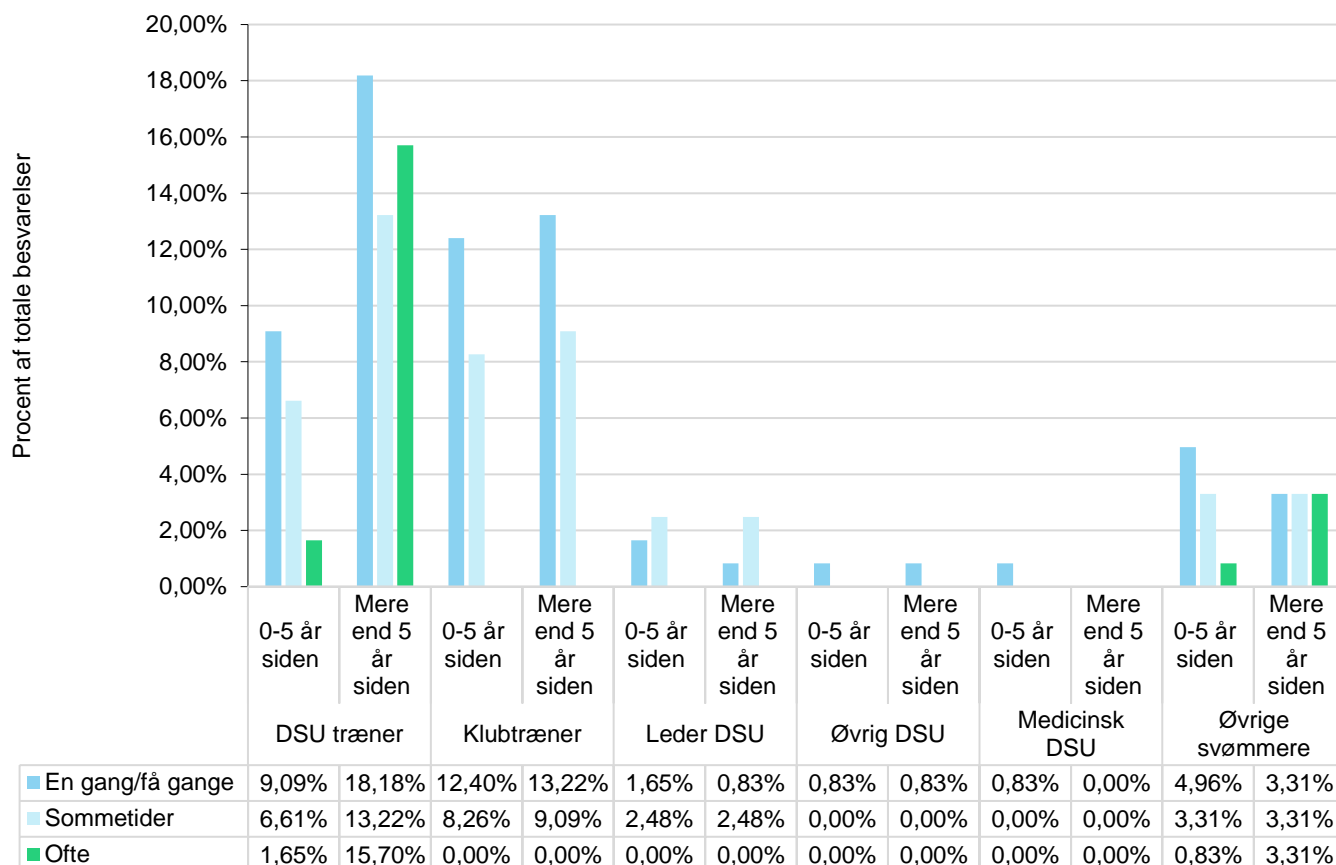
Jeg er blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde - Ja af: (Vælg alle relevante)



I relation til den tidsmæssige udstrækning og hyppigheden af den adfærd, respondenterne har angivet at have oplevet, har vi foretaget en nærmere analyse heraf, som fremgår af grafen nedenfor. I relation til adfærden udvist af DSU-trænere, viser grafen således, at den type adfærd, som spørgsmålet omhandler, tidligere har været udbredt og hyppigt forekommende, men også at det er noget, der er mindsket

betydeligt de seneste tre år. Det er i den forbindelse interessant, at der ikke synes at være sket nogen større ændring i relation til klubtrænere, hvor tallene er stort set uændrede.

Jeg er blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde - Ja af: (Vælg alle relevante)



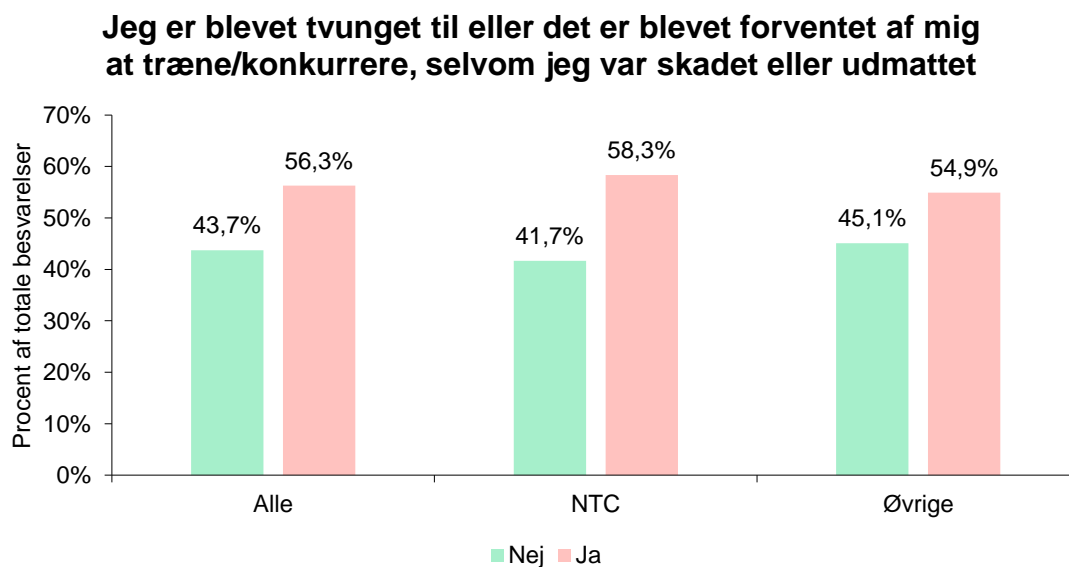
Respondenterne havde i fritekstsvarene mulighed for at uddybe deres oplevelser i relation til spørgsmålet, og kommentarerne viser, at der hos respondenterne har været forskellige opfattelser af den udviste adfærd:

”Den daværende landstræner Paulus råbte af mig til jeg græd, da jeg var 15 år gammel i år 2011. Michael Hinge har talt ned til med især én gang på en træningslejr i Frankrig, da jeg var 16 år og havde det svært med at være der. Derudover har Michael Hinge flere gange kollektivt råbt af juniorlandsholdet” (Kommentar fra aktiv i perioden 2012-2015 til DSU-trænere)

”Havde brug for at blive råbt af, hvis jeg ville forbedre mig og presse mig selv til det yderste”
(Kommentar fra aktiv i perioden 2011-2019 til klubtrænere)

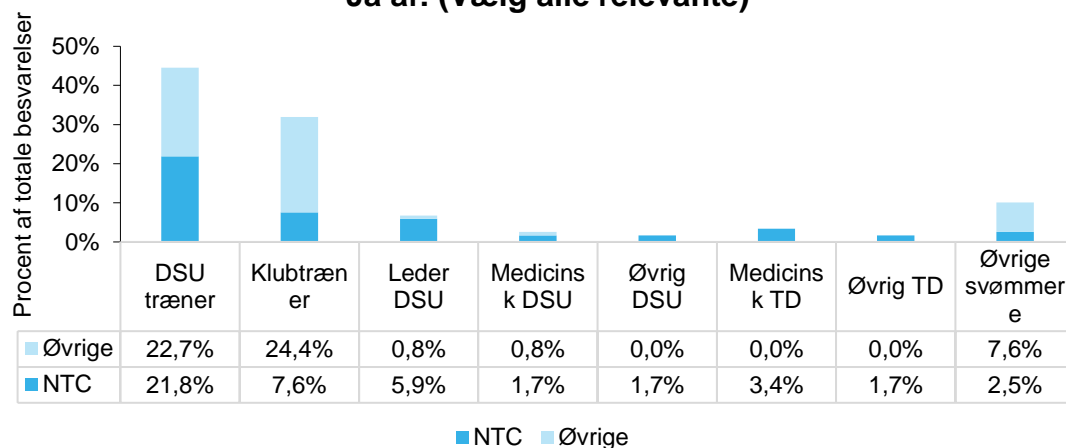
1.4.2 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet tvunget til/det er blevet forventet af mig at træne/konkurrere, selvom jeg var skadet eller udmattet”

Mere end halvdelen af respondenterne angiver, at de har oplevet enten at være blevet tvunget til, eller at det er blevet forventet af dem, at træne/konkurrere, selvom de var skadede eller udmattede (angivet af 56,3 % af alle respondenter). Forekomsten hos svømmere, der er eller har været tilknyttet NTC er nogenlunde tilsvarende forekomsten hos øvrige svømmere (angivet af 58,3 % versus 54,9 %).



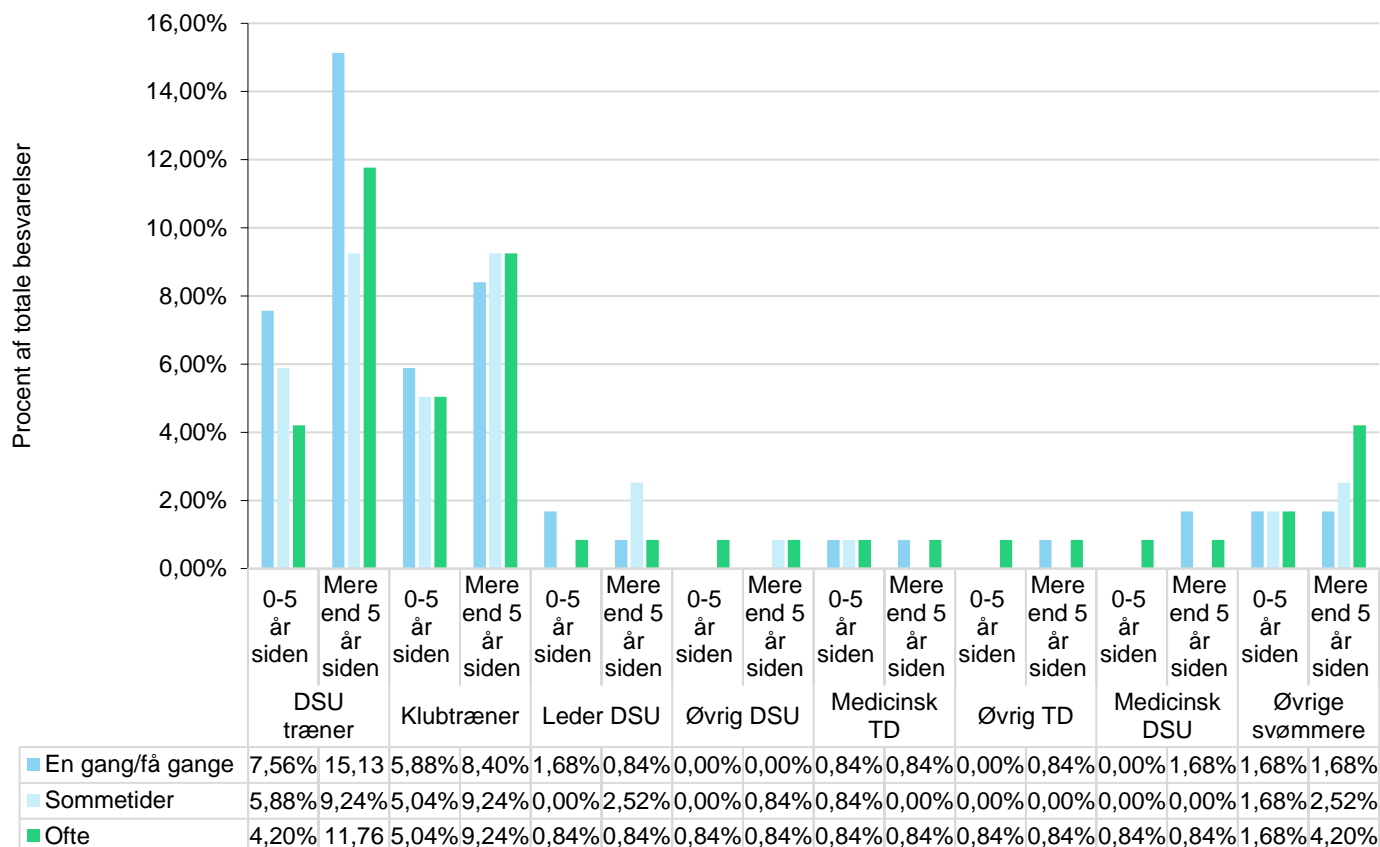
I relation til de aktører, der har udvist den pågældende adfærd, er det fortrinsvis DSU-trænere (angivet af 44,5 % af alle respondenter) og klubtrænere (angivet af 32 % af alle respondenter), som respondenterne har angivet. Derudover angives også øvrige svømmere (angivet af 11,1 % af alle respondenter) og DSU-ledere (angivet af 5,7 % af alle respondenter) også i et vist omfang.

Jeg er blevet tvunget til eller det er blevet forventet af mig at træne/konkurrere, selvom jeg var skadet eller udmattet - Ja af: (Vælg alle relevante)



Som det fremgår af nedenstående analyse af hyppighed og tidsmæssig spredning af respondenternes svar, er det en klar tendens, at det er en adfærd, som respondenterne ikke har oplevet som ligeså udtalt de seneste fem år. Der er dog stadig en del respondenter, hvis svar vedrører de seneste fem år.

Jeg er blevet tvunget til, eller det er blevet forventet af mig at træne/konkurrere, selvom jeg var skadet eller udmattet - Ja af: (Vælg alle relevante)



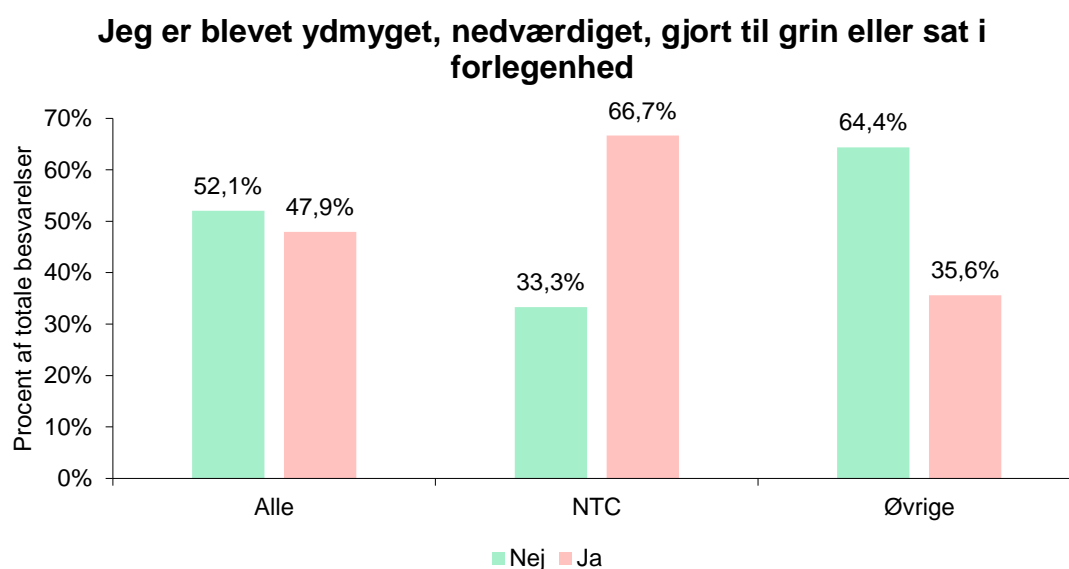
I relation til de fritekstsvar, hvor respondenterne kunne uddybe deres svar og oplevelser, viser kommentarerne, at oplevelserne er nuancerede:

”Kun oplevet i forhold til udmattelse – hvilket jeg finder rimeligt, da man er nødt til at træne selvom man er udmattet, hvis man ønsker at forbedre sine præstationer” (Kommentar fra aktiv i perioden 2009-2011 til DSU-trænere)

”Jeg er ofte ved kraftige menstruationssmerter blevet tvunget til at træne videre, trods stort ubehag, koldsved og sommetider opkast. Jeg er blevet nægtet at gå op af vandet for at tage smertestillende, for at kunne træne videre” (Kommentar fra aktiv i perioden 2014-2019 til DSU-trænere)

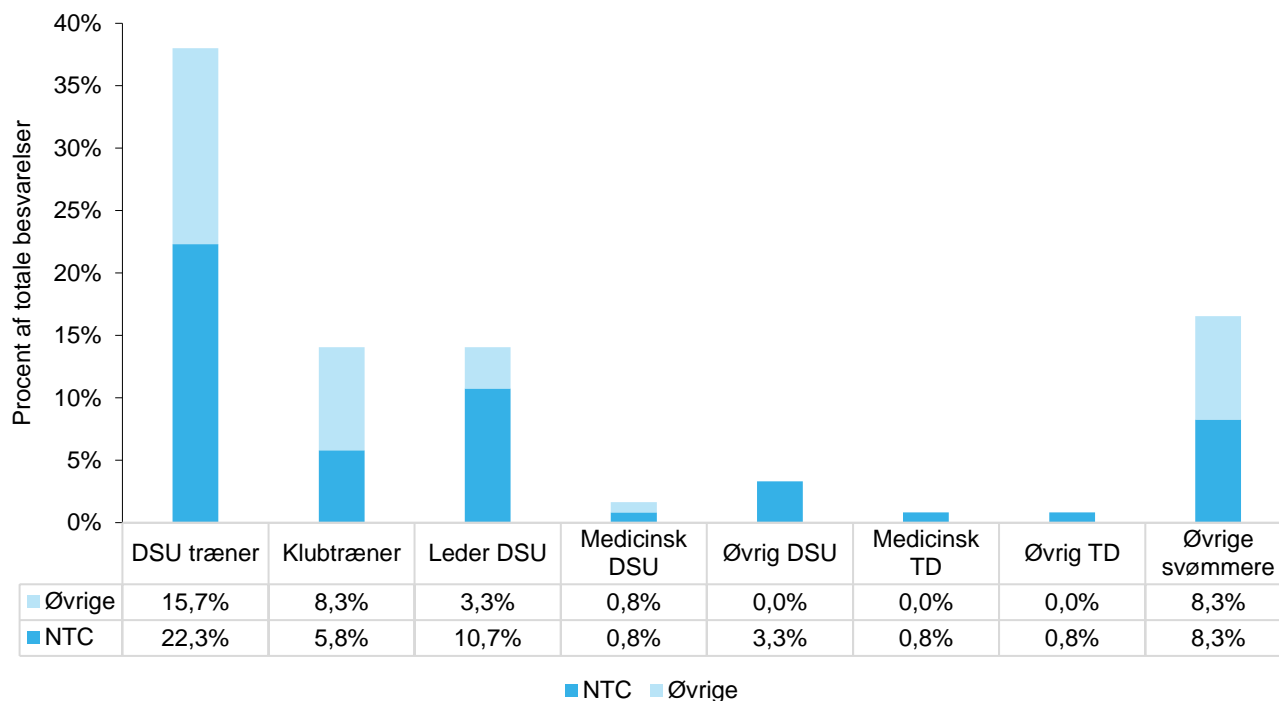
1.4.3 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet ydmyget, nedværdiget, gjort til grin eller sat i forlegenhed”

Lidt under halvdelen af respondenterne har angivet at have oplevet at være blevet nedværdiget, ydmyget, gjort til grin eller sat i forlegenhed (52,1 %). Forekomsten af denne oplevelse hos respondenterne, der er eller har været tilknyttet NTC, er væsentligt større end hos de øvrige respondenter. To tredjedele (66,7 %) af svømmerne tilknyttet NTC har således angivet, at de har haft en oplevelse af at være blevet nedværdiget, ydmyget, gjort til grin eller sat i forlegenhed, hvilket blandt de øvrige respondenter ”alene” er 35,6 % - hvilket dog også er en betydelig del af respondenterne.



Som det fremgår af diagrammet nedenfor, har respondenterne angivet, at det er DSU-trænere, der i størst omfang har udøvet den pågældende adfærd over for respondenterne (angivet af 38 % af alle respondenterne). Både øvrige svømmere (angivet af 16,6 % af alle respondenterne), klubtrænere (angivet af 14,1 % af alle respondenterne) og DSU-ledere (angivet af 14 % af alle respondenterne) er dog ligeledes angivet af en betydelig del af respondenterne.

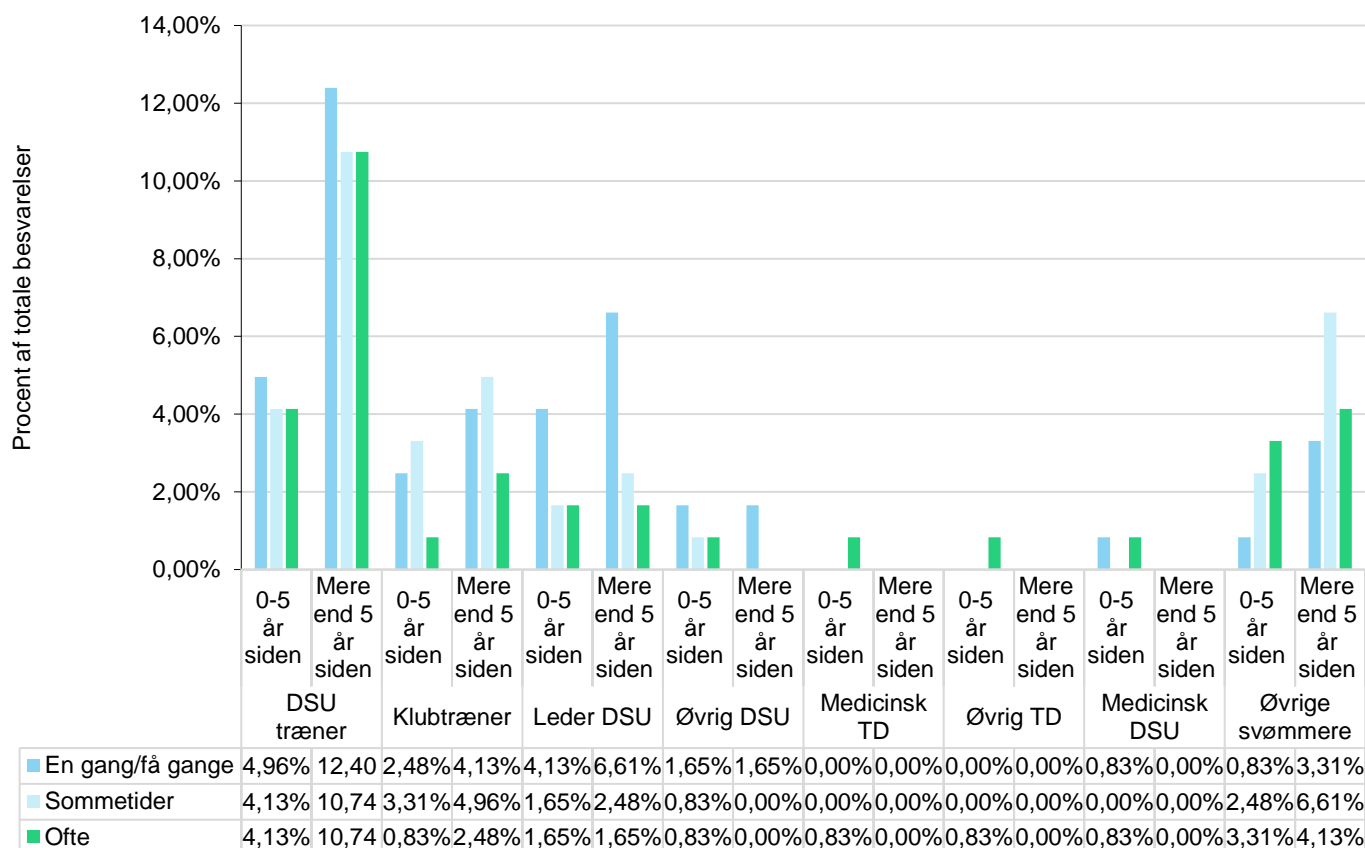
Jeg er blevet ydmyget, nedværdiget, gjort til grin eller sat i forlegenhed
- Ja af: (Vælg alle relevante)



Som det fremgår af diagrammet ovenfor, har særligt de NTC-tilknyttede respondenter tilkendegivet, at det er DSU-trænere eller ledere, der har stået bag den ydmygende mv. adfærd. Omvendt har denne gruppe respondenter ikke i samme omfang som de ikke-NTC tilknyttede respondenter tilkendegivet, at klubtræneren har haft denne adfærd. For de ikke-NTC tilknyttede respondenter er det i højere grad DSU-trænere eller klubtrænere, der er blevet angivet. For begge respondentgrupper er det endvidere et betydeligt udsnit, der har angivet, at det er andre svømmere, der har udvist den pågældende adfærd.

Som en del af analysen har vi endvidere lavet nedenstående oversigt over de tidsmæssige aspekter, der knytter sig til spørgsmålet.

Jeg er blevet ydmyget, nedværdiget, gjort til grin eller sat i forlegenhed - Ja af: (Vælg alle relevante)



Som anført ovenfor, har en del af respondenterne angivet, at den pågældende adfærd blev udøvet af DSU-trænere. Som det fremgår af ovenstående diagram, har dette særligt gjort sig gældende for mere end fem år siden, hvor der i relation til alle tre mulige valg af frekvenser for den pågældende behandling er over 10 % af det samlede antal respondenter, der har svaret ja. Som det fremgår af diagrammet, er det klare, generelle billede, at problemerne har været mindre udtalte i de senere år, selvom det ikke er en ubetydelig andel af respondenterne, der også angiver, at forholdene også er forekommet inden for de sidste fem år.

Fra respondenternes uddybende bemærkninger til spørgsmålet er der en del kommentarer hertil, som er af overvejende negativ karakter, f.eks. følgende eksempler:

”Blev vejlet foran hele mit hold sammen med 3 andre svømmere inden vi skulle i vandet. - Træner stod klar til at tjekke min indkøbspose hver gang jeg havde været ude og handle’ - Træner har tjekket min skraldespand på træningslejr og råbt af mig foran alle hvis han var utilfreds med

hvad han så- Blevet sat i fatgroup som gjorde at jeg skulle møde før til hver træning og lave cardio- fået taget min mad fra mig til frokost og stilt et glad mad- Træner har kigger mig over skulderen hver gang jeg har taget en tallerken med mad for at tjekke der ikke var for meget- Fået fortalt at jeg ikke har talent og derfor skulle træne endnu mere end andre foran alle- fået fortalt at jeg ikke behøver spise fordi jeg havde nok 'floatability' og derfor nok fedt at tage afmm.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2011-2016 om landstræneren)

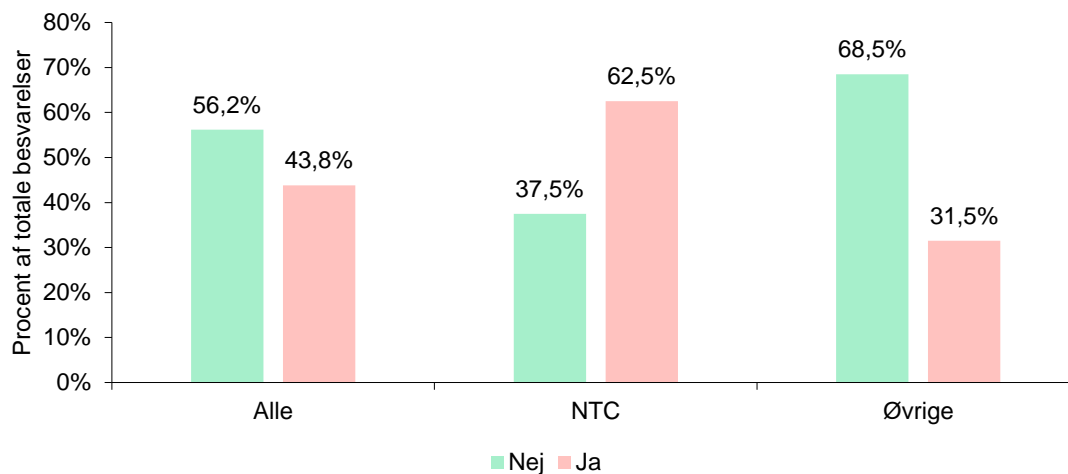
”Jeg har oftest oplevet at jeg ikke bliver taget seriøst og derfor kommer der grimme kommentarer både internt og eksternt. Jeg har oplevet at fra ledelsens side i DSU, er der blevet lavet løgne om mig som har floreret både internt og eksternt.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2019 om DSU-ledelsen)

”Vi som svømmere påtog os kulturen og der var desværre en hård tone.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2003-2016 om svømmerne)

1.4.4 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet kritiseret for/har fået negative kommentarer om min krop eller vægt”

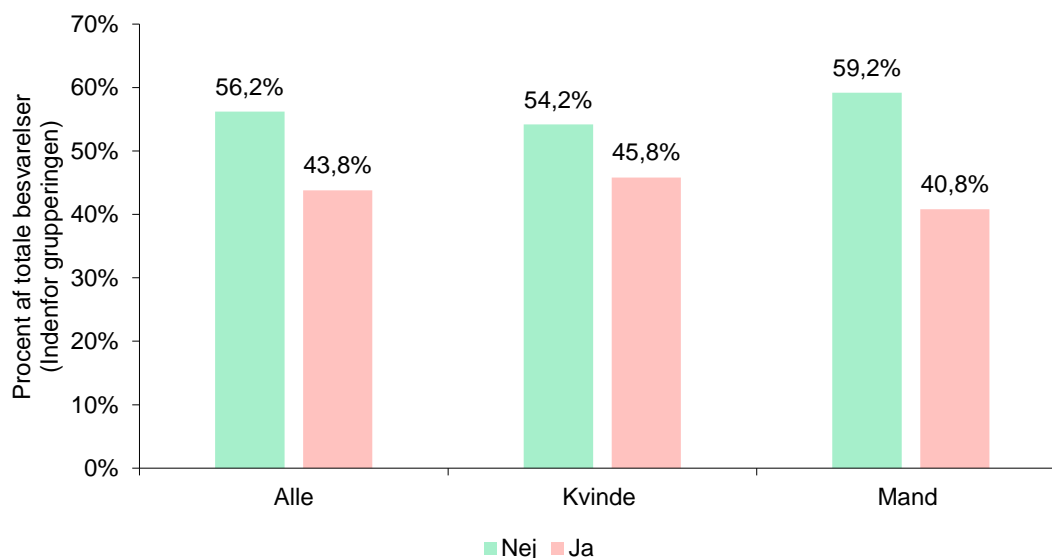
Lidt under halvdelen af respondenterne angiver at have oplevet at blive kritiseret for eller få negative kommentarer om deres krop eller vægt (angivet af 43,8 % af alle respondenter). Forekomsten er væsentligt større hos respondenter med tilknytning til NTC, idet næsten to tredjedele (62,5 %) af denne gruppe respondenter har oplevet at være blevet udsat for sådan kritik eller kommentarer. Forekomsten hos de øvrige svømmere er knap en tredjedel (31,5 %).

Jeg er blevet kritiseret for/har fået negative kommentarer om min krop eller vægt



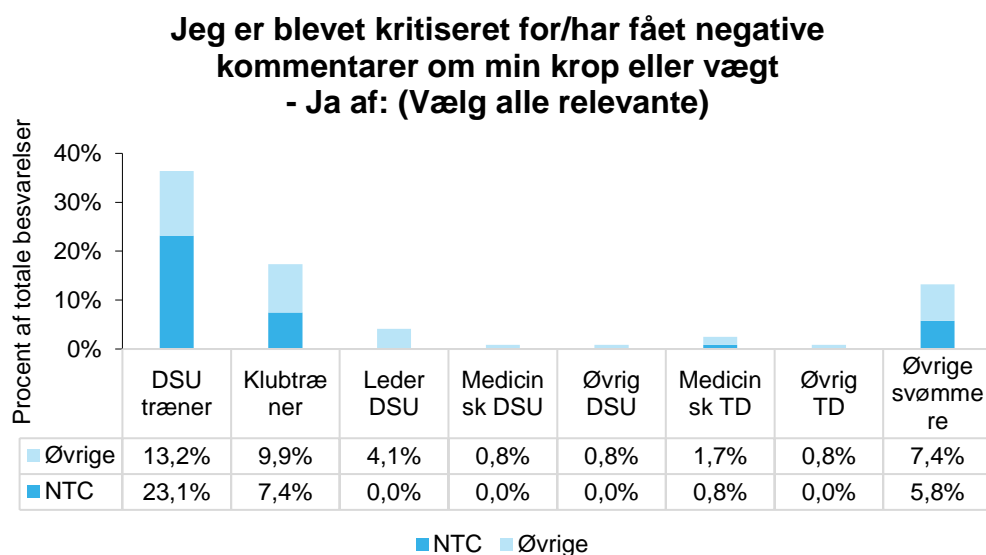
I relation til kønsfordelingen af de respondenter, der har angivet at have været kritiseret for deres krop eller vægt, er der lidt flere kvindelige respondenter, der har svaret ja til spørgsmålet, end der er mandlige respondenter. Forskellen er dog relativt begrænset, som det fremgår af grafen nedenfor.

Jeg er blevet kritiseret for/har fået negative kommentarer om min krop eller vægt



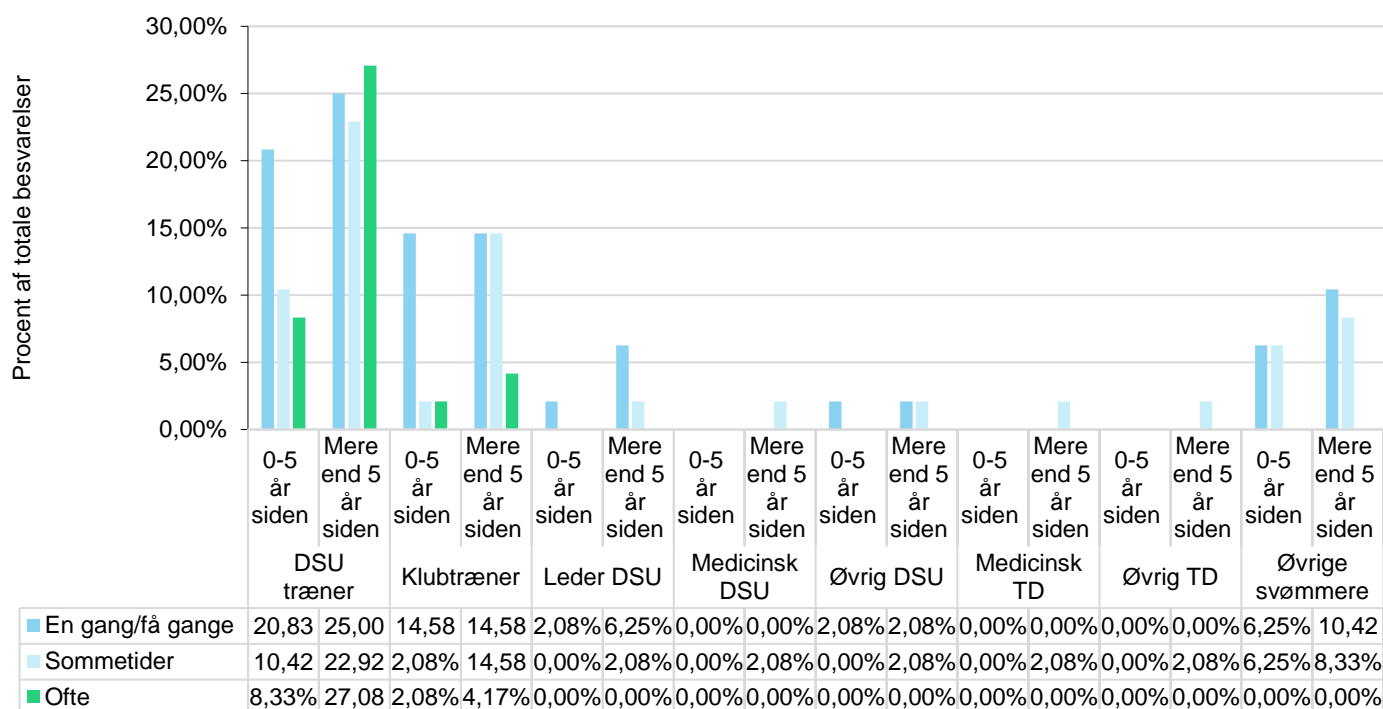
Respondenterne har navnlig angivet DSU-trænere og klubtrænere som dem, der har udvist den pågældende adfærd, idet 36,3 % henholdsvis 17,3 % af alle respondenter har anført disse. Andre svømmere er

også anført af en betydelig del af respondenterne, idet 13,2 % af alle respondenter har anført, at de er blevet udsat for den pågældende adfærd af en anden svømmer.



Som det fremgår nedenfor, har den pågældende adfærd været relativt hyppig. F.eks. har ca. 27 % af alle respondenterne anført, at en DSU-træner (for mere end fem år siden) ofte udsatte dem for kritik eller negative kommentarer om krop eller vægt. Der synes at være sket en vis reduktion i hyppigheden, men der er stadig knap 21 % af alle respondenter, der har tilkendegivet, at de en eller få gange er blevet udsat for den pågældende adfærd inden for de seneste fem år.

**Jeg er blevet kritiseret for/har fået negative kommentarer om min krop eller vægt
- Ja af: (Vælg alle relevante)**



I fritekstsvarene til spørgsmålene beskriver respondenterne vejningen forskelligt, men der tegner sig et klart billede af, at vægt mv. var noget, der havde betydelig fokus:

”Til den daglige vejning fik man altid kommentarer med, og der var ofte NTC møder, hvor det blev italesat, hvor tykke og forkerte svømmere var. Landstræneren var ikke bleg for at gøre enkelt personer til eksempler foran gruppen” (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2011 til DSU-trænere)

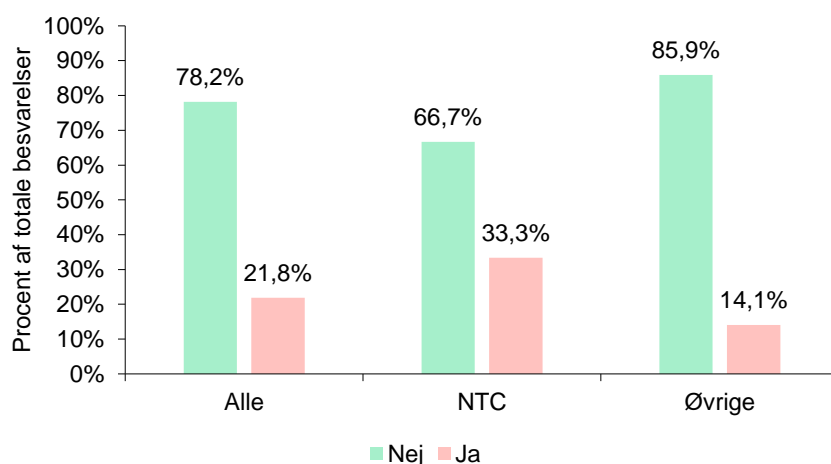
”Alle ejer/ejede logikken omkring at jo mindre du vejede, desto mindre vægt skulle der slæbes gennem vandet. Der var opmærksomhed på dette blandt trænere og (derfor) også hos svømmere. Andre svømmere har kommenteret dette over for mig og jeg har formentlig kommenteret andres vægt over for dem” (Kommentar fra aktiv i perioden 2003-2010 til øvrige elitesvømmere)

1.4.5 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet straffet med at skulle træne i overdrevent omfang”

Omtrent en femtedel (21,8 %) af alle respondenterne har angivet, at de er blevet straffet med at skulle træne i overdrevent omfang. For respondenter med tilknytning til NTC er dette tal 33,3 %, mens det for

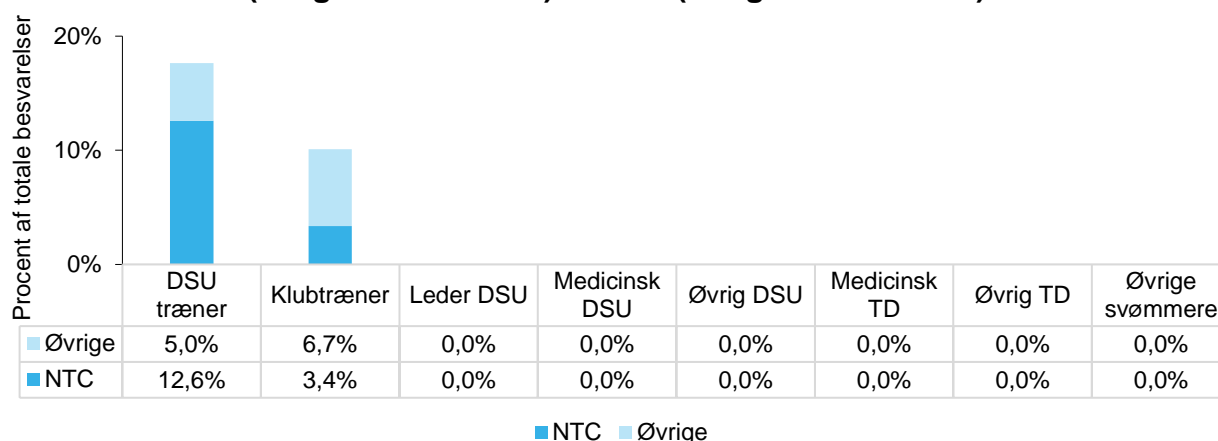
de øvrige svømmere er 14,1 %. Forskellen mellem hvad respondenterne svarer, når disse opdeles efter deres tilknytning til NTC, er altså næsten 20 procentpoint.

Jeg er blevet straffet med at skulle træne i overdrevent omfang



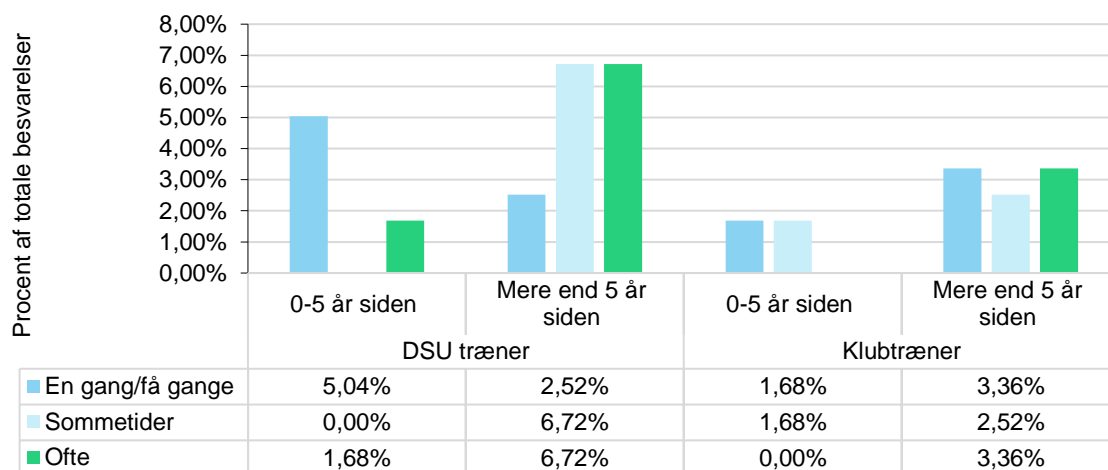
Opgørelsen af hvilke aktører, der har udvist den pågældende adfærd, viser entydigt, at det er trænere, respondenterne har anført. Som det fremgår, har 17,6 % af alle respondenterne angivet, at det er en DSU træner, der har straffet dem med at skulle træne i overdrevent omfang, mens 10,1 % af alle respondenterne har angivet, at det er deres klubtræner, der har straffet dem.

Jeg er blevet straffet med at skulle træne i overdrevent omfang (vælg alle relevante) - Ja af: (Vælg alle relevante)



Fordeles respondenternes svar efter tidsperiode og hyppighed, fremstår det tydeligt, at de fleste af besvarelserne tager sigte på forhold, som ligger mere end fem år tilbage i tiden. Der er dog stadig en vis andel af respondenter, der angiver, at det også er forekommet inden for de seneste fem år.

Jeg er blevet straffet med at skulle træne i overdrevent omfang - Ja af: (Vælg alle relevante)



Respondenterne har haft mulighed for at uddybe deres svar med fritekstbemærkninger, hvilket følgende citater er eksempler på:

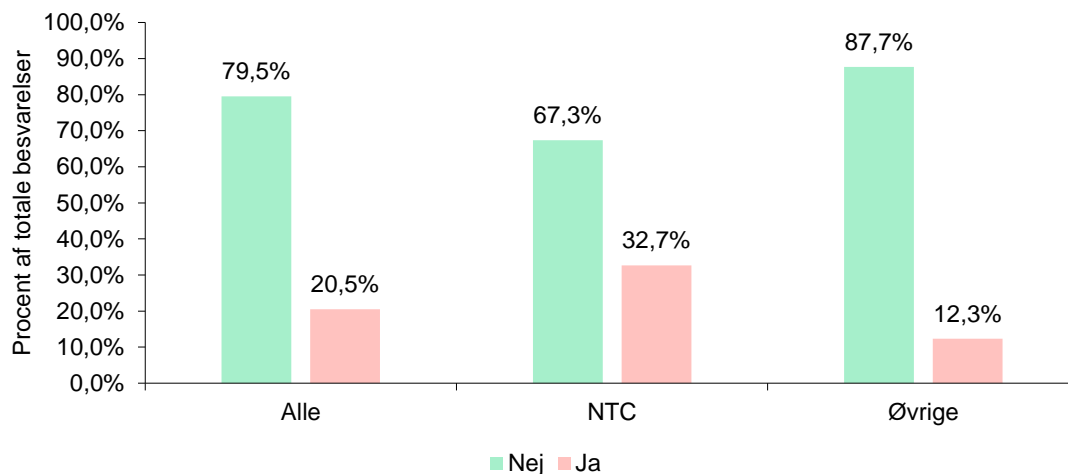
”Ja hvis man missede en træning eller hvis man kom for sent eller vejede for meget, så kunne man blive straffet” (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2019 om landstræneren)

”Jeg er både blevet presset overdrevent i træningssituationer, fordi jeg skulle tabe mig. Men også fordi jeg skulle straffes for min ”rebelske” opførsel. Jeg har deltaget på en landsholdstræningslejr, som varede 3 uger, hvor jeg var fuldstændig presset hele vejen igennem, da jeg skulle tabe mig.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2010-2013 om landstræneren)

1.4.6 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet opfordret til at opgive min uddannelse eller øvrige karriere til fordel for svømning”

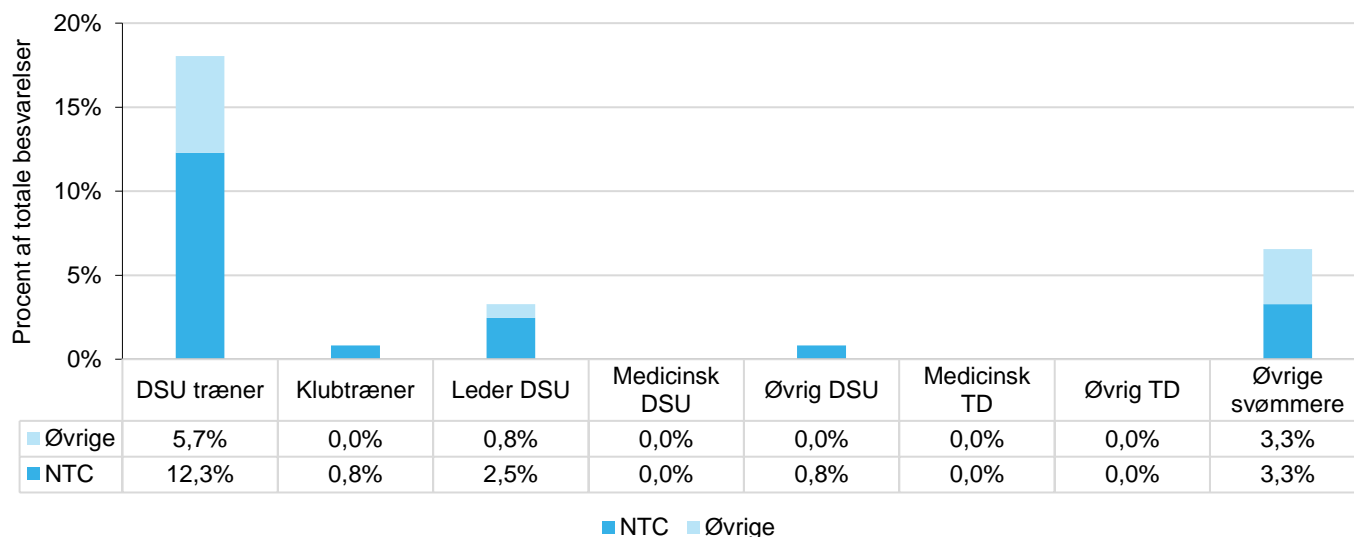
En femtedel af respondenterne har oplevet at være blevet opfordret til at opgive uddannelse eller øvrig karriere til fordel for svømning (20,5 %). Også her er forekomsten af forholdet væsentligt større blandt NTC-svømmere. Således har knap en tredjedel af denne gruppe respondenter oplevet dette (32,7 %), hvorimod dette kun gør sig gældende for 12,3 % af de øvrige svømmere.

Jeg er blevet opfordret til at opgive min uddannelse eller øvrige karriere til fordel for svømning



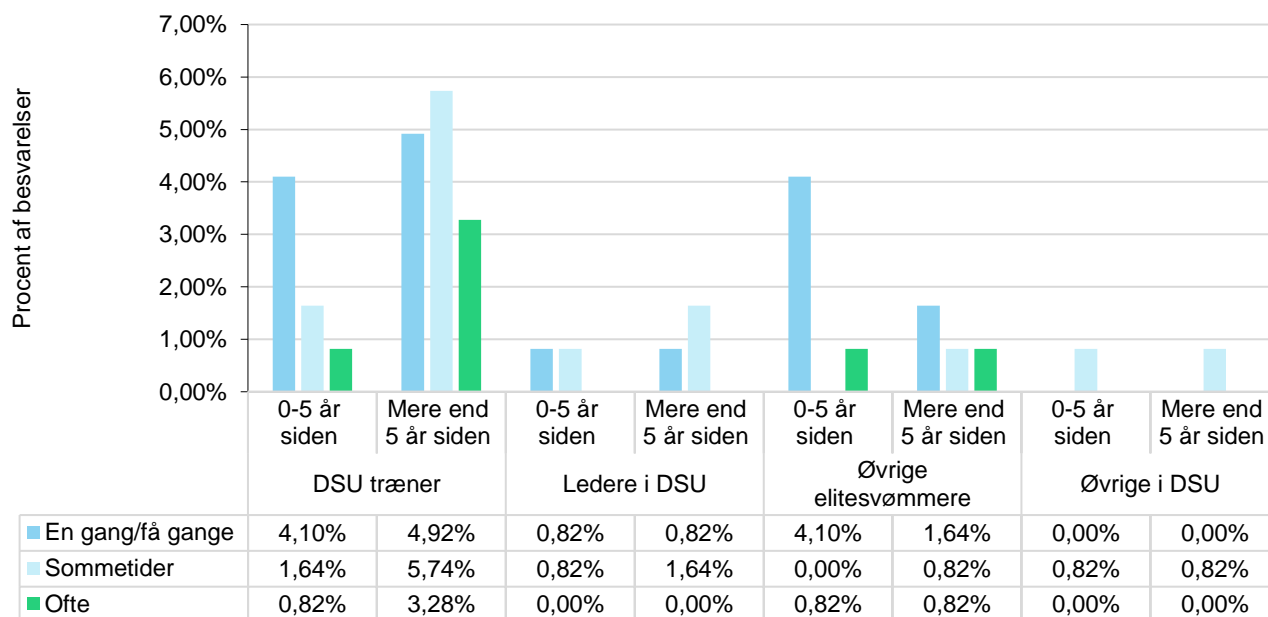
En nærmere analyse af hvem svømmerne har angivet som dem, der har opfordret dem til at opgive deres uddannelse eller øvrige karriere til fordel for svømning, viser, at det i klart de fleste tilfælde har været en DSU-træner, der har opfordret respondenterne hertil, som det fremgår af diagrammet nedenfor. Således angives DSU-trænere af 18 % af det totale antal besvarelser som dem, der har opfordret hertil.

Jeg er blevet opfordret til at opgive min uddannelse eller øvrige karriere til fordel for svømning - Ja af: (Vælg alle relevante)



Udover DSU-trænere er det fortrinsvis øvrige svømmere og ledere i DSU, som respondenterne har angivet som dem, der har opfordret dem til at opgive deres uddannelse eller karriere (angivet af henholdsvis 6,6 % og 3,3 % af det totale antal respondenter).

Jeg er blevet opfordret til at opgive min uddannelse eller øvrige karriere til fordel for svømning



For så vidt angår de fleste af respondenternes angivelser, fremgår det af ovenstående graf, at det mestendels har været noget, der ligger mere end fem år tilbage. Sammenlagt er der dog stadig en del respondenter, der har svaret ja til spørgsmålet med henvisning til de seneste fem år – særligt når man kigger på tværs af de aktører, der har udøvet det. I relation til frekvensen af de forskellige forhold har denne været blandet, men er aftaget de seneste fem år.

Af respondenternes fritekstssvar til spørgsmålet fremgår bl.a. følgende to eksempler:

”Det drejede sig om mit valg om videregående uddannelse – hvorvidt jeg skulle vælge universitetet eller ej, hvor landstræner satte spørgsmålstegn ved, hvorvidt det var holdbart at kombinere universitetsuddannelse på fuld tid med svømmekarriere. Han bad mig ikke direkte om at opgive det, men havde en klar holdning til, at det ikke var en god idé.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2007 til DSU-trænere)

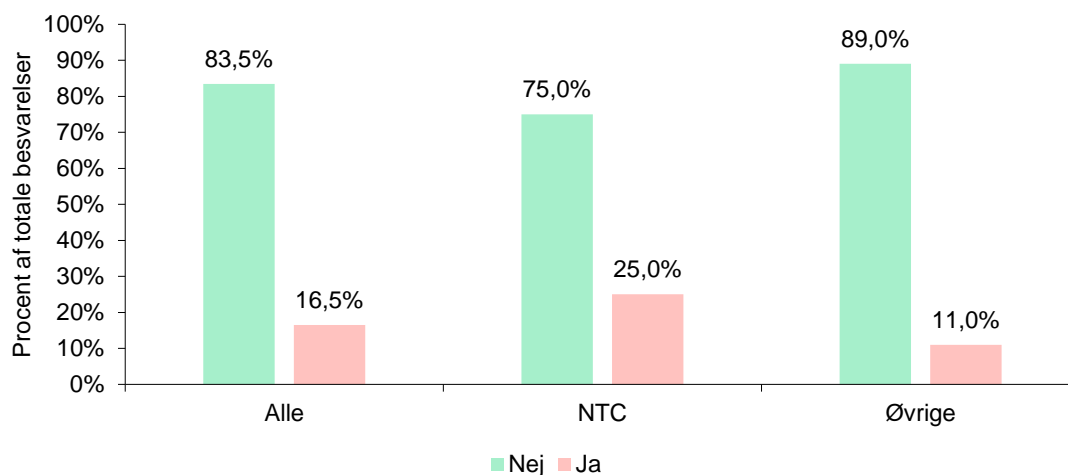
”Det var i form af opfordringer til at pjække fra skole, så jeg kunne optimere min træning. Ud over det, var det også, i følge Paulus, op til ham hvornår jeg måtte og ikke måtte tage hjem og

se min familie” (Kommentar fra aktiv i perioden 2007-2019 til DSU-trænere)

1.4.7 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at øge min præstation”

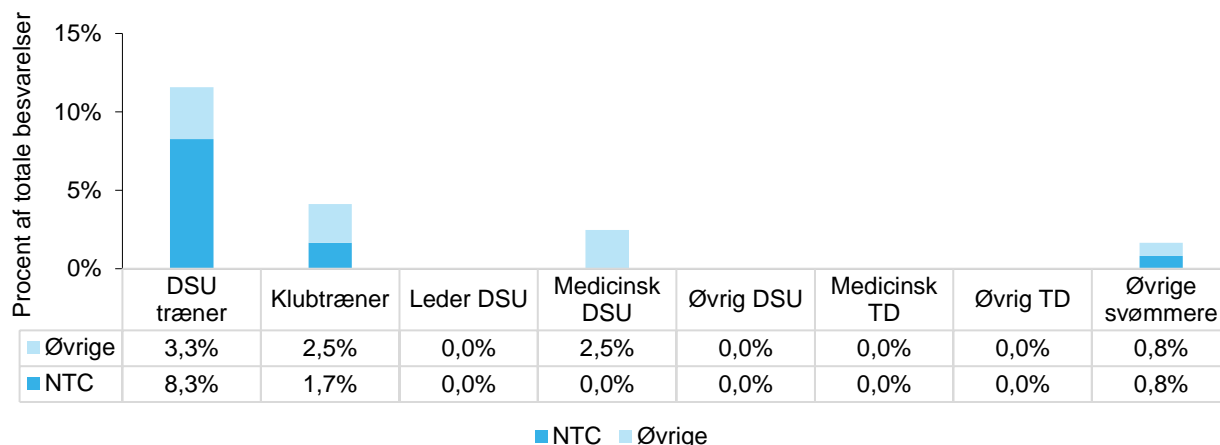
I alt har 16,5 % af respondenterne angivet, at de har oplevet at blive presset til at tage lægemidler el.lign. for at øge deres præstation. Den nærmere analyse viser, at en fjerdedel (25 %) af NTC-svømmerne har oplevet dette forhold, og at det for de øvrige respondenter drejer sig om ca. 11 %.

Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at øge min præstation



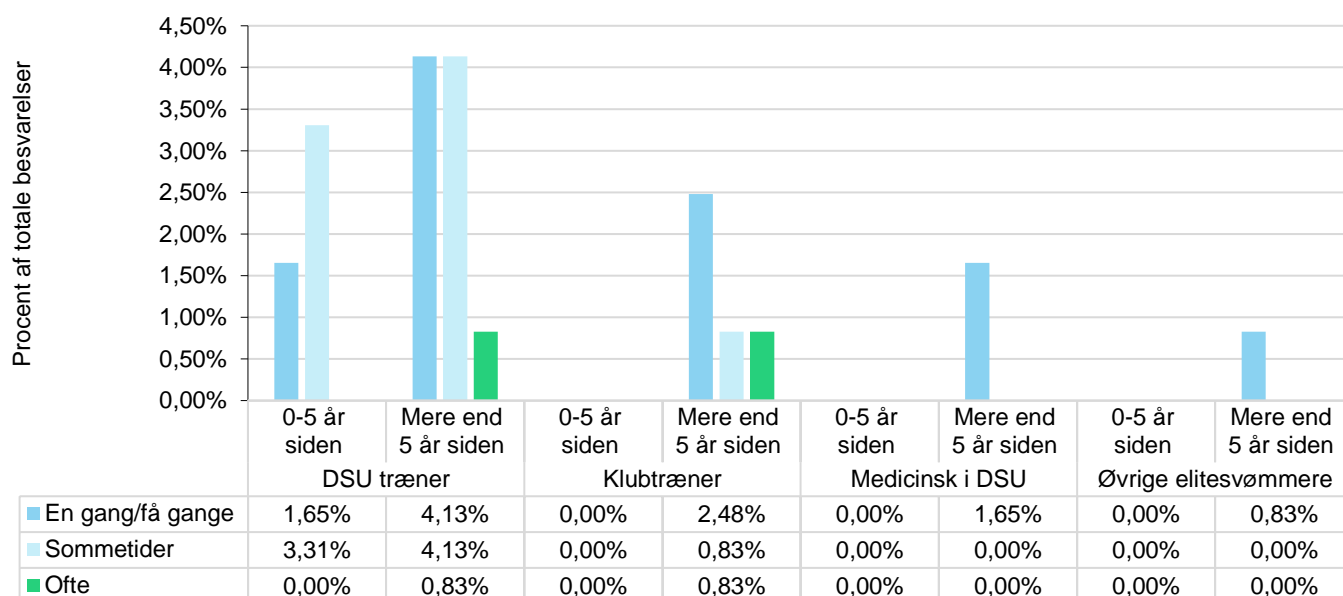
Som det fremgår af diagrammet nedenfor, har respondenterne primært anført DSU-trænere som dem, der har presset dem til at tage lægemidler mv. for at øge deres præstation (angivet af 11,6 % af alle respondenterne). Også medicinsk personale fra DSU samt klubtrænere anføres, men begge dog i væsentligt mindre omfang.

Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at øge min præstation - Ja af: (Vælg alle relevante)



I relation til forekomsterne er der for hovedparten af besvarelserne tale om forhold, der ligger mere end fem år tilbage i tiden, som diagrammet nedenfor illustrerer. Der er dog, som det også fremgår, samlet set knap fem procent af alle respondenterne der angiver, at de inden for de seneste fem år er blevet presset af en DSU træner i relation til spørgsmålet. Frekvensen af disse forhold synes i lyset af respondenternes svar at have været relativt begrænset.

Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at øge min præstation - Ja af: (Vælg alle relevante)



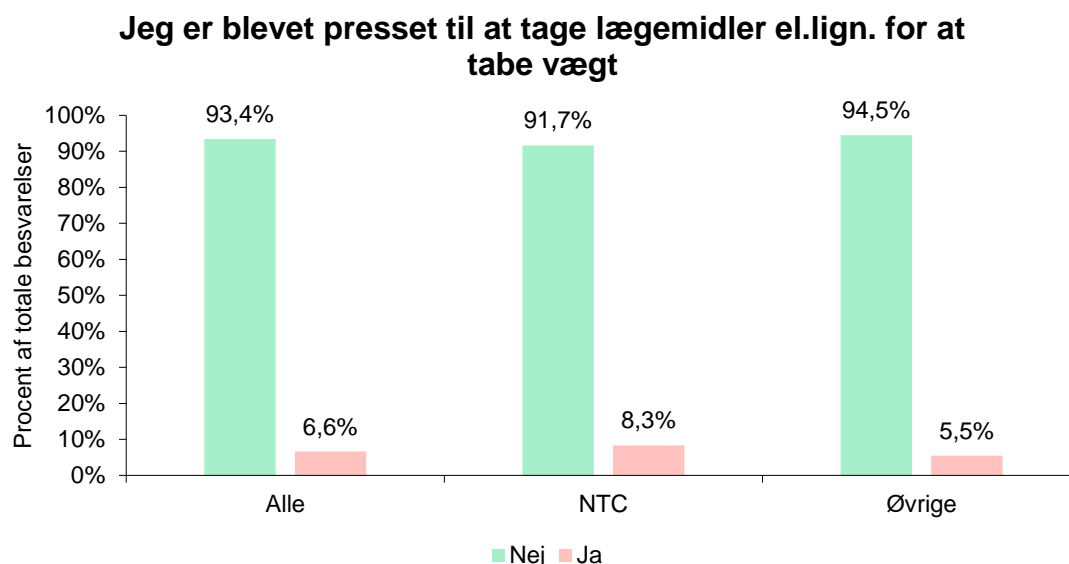
Fra respondenternes fritekstsvar til spørgsmålet fremgår bl.a. følgende kommentarer:

”Der var en kendt lægetaske, som blev delte ud af til de populære svømmere. Det var almen kendt og da Lise Møller, vores hold læge, gjorde modstand kom hun aldrig med på tur igen.”
(Kommentar fra aktiv i perioden 2003-2016 om landstræneren)

”I forbindelse med en skulderskade op til junior EM, blev jeg stærkt anbefalet at tage iprener flere gange dagligt. Vi var på træningslejer i Østrig op til stævnet, og jeg var derfor ikke i kontakt med mine forældre. Jeg var 15 år gammel, og blev ikke tilset af en læge eller andre sundhedspersoner. Jeg fik udleveret et glas (dengang man kunne købe store mængder smertestillende i håndkøb), og fik fortalt, at ipren var medicin, som man ikke kunne tage for mange af. Jeg skulle derfor ikke være urolig. Jeg måtte tage så mange jeg ville. På det tidspunkt var det vigtigste i mit liv at komme til at svømme det foranstående EM, og jeg stolede blindt på juniorlandstræneren. Mine forældre blev ikke informeret om medicinen, og har aldrig givet samtykke til ”behandlingen.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2006-2011 om landstræneren)

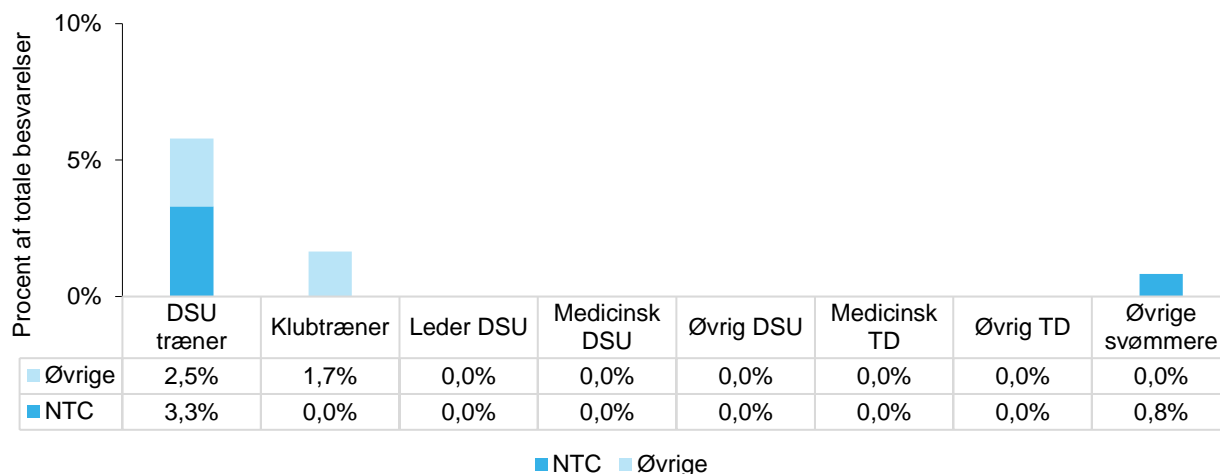
1.4.8 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at tabe vægt”

Kun 6,6 % af respondenterne har angivet, at de har oplevet at blive presset til at tage lægemidler el.lign. for at tabe vægt, men grundet forholdets karakter, har vi alligevel fundet det relevant at fremhæve. Forekomsten er lidt større blandt NTC-svømmere (8,3 %) end blandt øvrige svømmere (5,5 %).



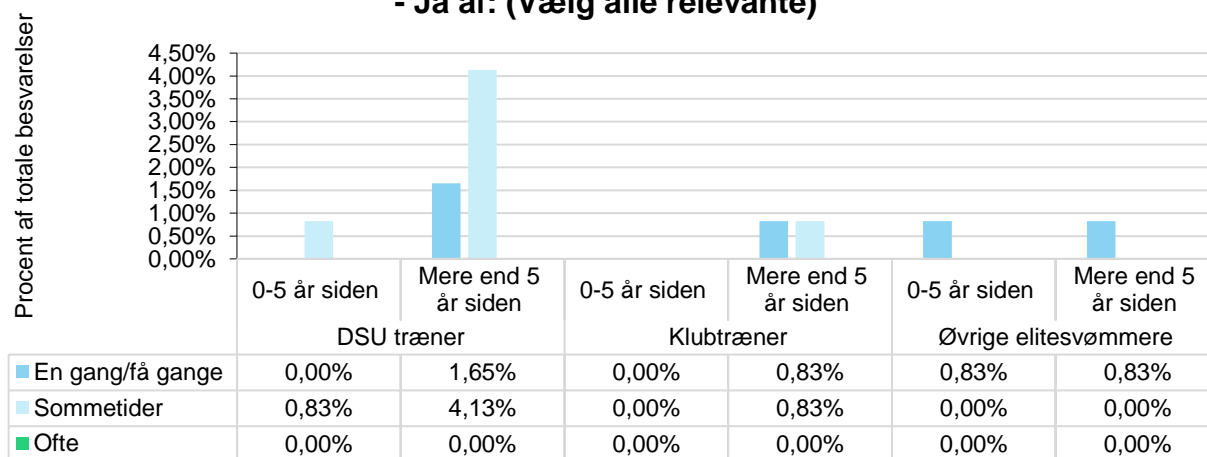
Respondenterne har fortrinsvis angivet, at presset er udøvet af en DSU-træner, mens klubtrænere og andre svømmere også angives i mindre omfang.

Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at tabe vægt



I forhold til de tidsmæssige perspektiver viser respondenternes svar, at det ikke har været et meget hyppigt forekommende forhold. Tilsvarende er det i det væsentligste noget, som fortrinsvis er forekommet for mere end fem år siden:

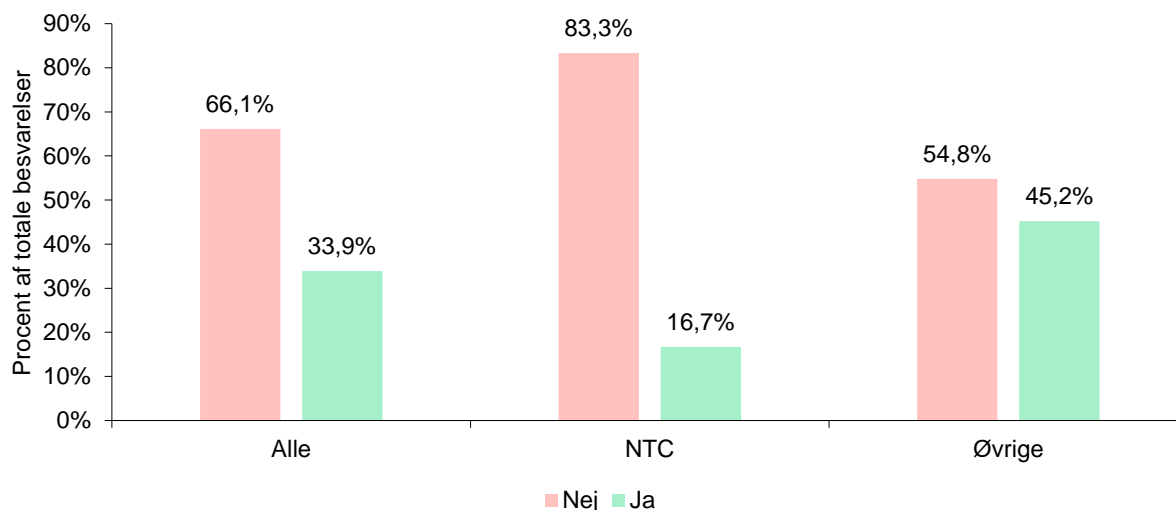
Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el.lign. for at tabe vægt - Ja af: (Vælg alle relevante)



1.4.9 Nærmere analyse: Spørgsmål vedrørende diskrimination og ligebehandling

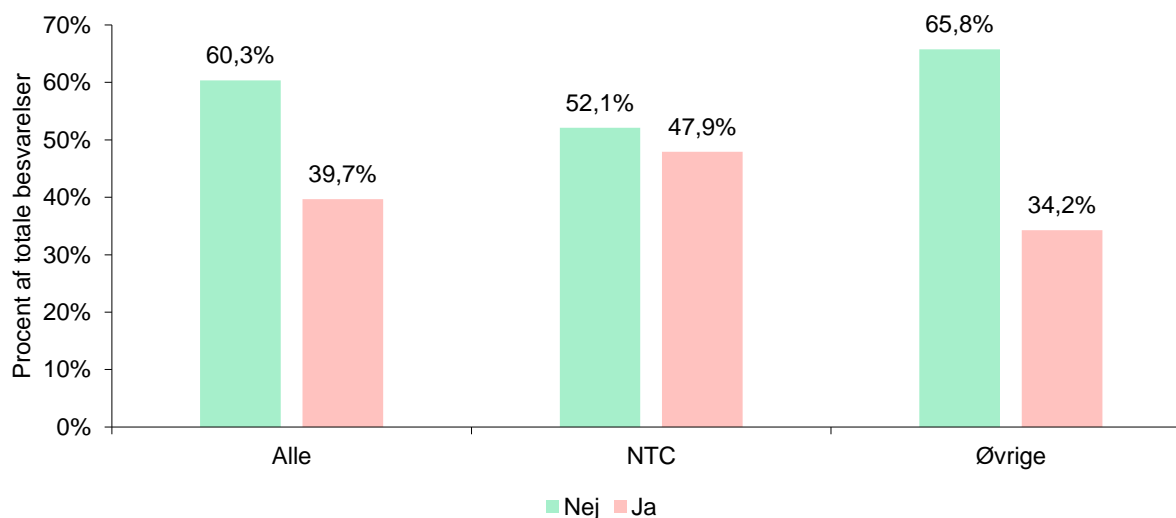
Mere end to tredjedele af respondenterne har angivet, at de ikke føler, at svømmere bliver behandlet lige (66,1 %). Blandt NTC-svømmere har hele 83,3 % denne oplevelse.

Jeg føler/følte generelt, at svømmere bliver/blev behandlet lige



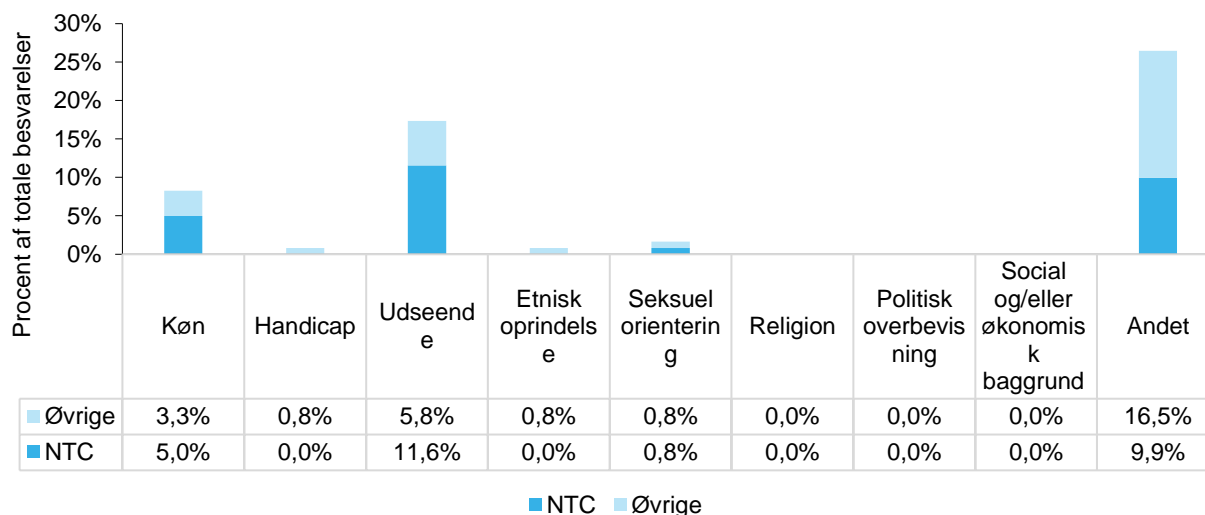
Opgøres respondenterne som samlet gruppe, anfører 39,7 % af respondenterne, at de selv har oplevet diskrimination. Opgøres respondenterne efter tilknytning, anfører 47,9 % af respondenterne med tilknytning til NTC, at de selv har oplevet diskrimination, mens det tilsvarende tal for øvrige respondenter er 34,2 %.

Jeg har selv oplevet diskrimination



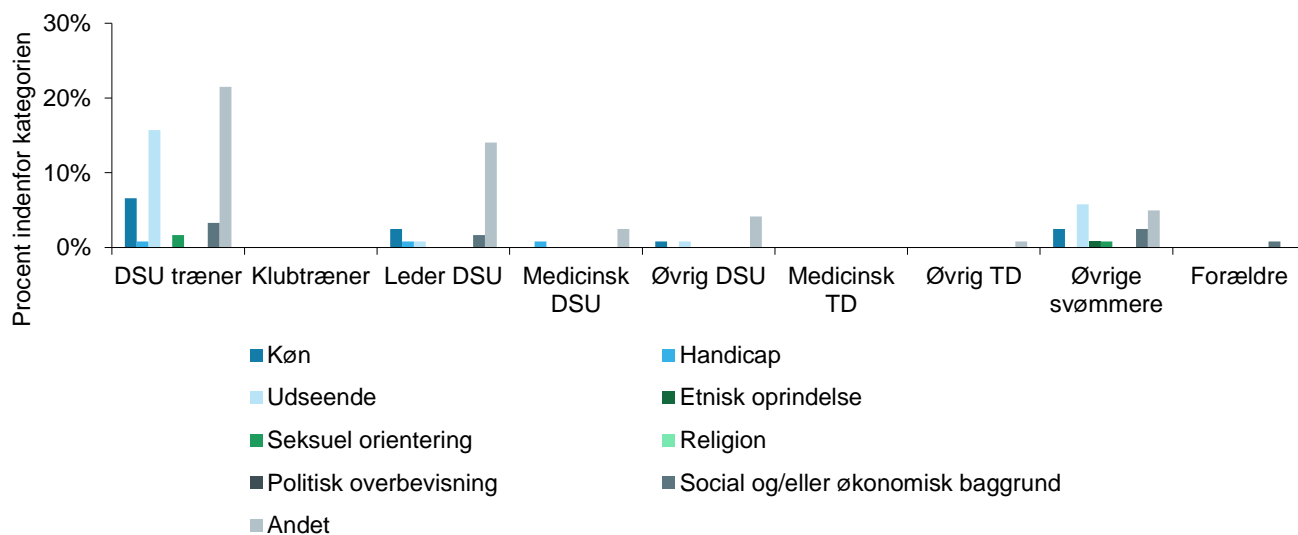
I de tilfælde, hvor respondenterne har angivet selv at have oplevet diskrimination, er de hyppigst anførte grunde "andet" (se fritekstsvar nedenfor) (anført af 26,4 % af det totale antal respondenter), udseende (anført af 17,4 % af det totale antal respondenter) og køn (anført af 8,3 % af det totale antal respondenter).

Jeg har selv oplevet diskrimination



I relation til hvilke aktører, respondenterne har angivet som dem, der har været diskriminerende over for respondenterne, er det fortrinsvis DSU-trænere, ledere i DSU samt andre svømmere, der er angivet.

Jeg har selv oplevet diskrimination - Ja af: (Vælg alle relevante)

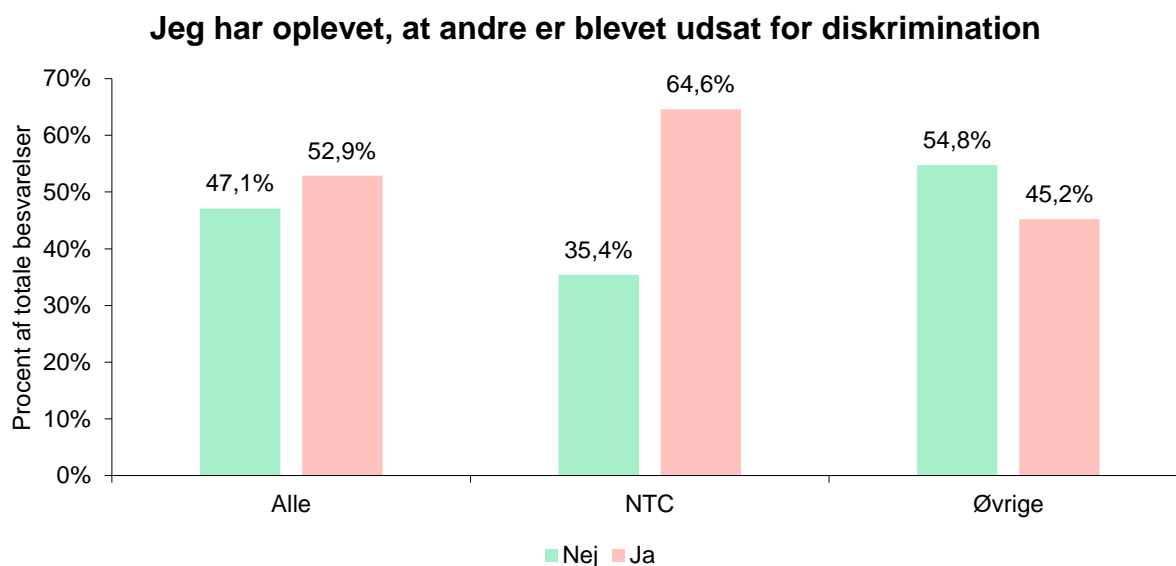


I relation til at have oplevet at andre end respondenter selv er blevet udsat for diskrimination, er det lidt over halvdelen af respondenterne, der har angivet, at de har oplevet, at andre er blevet udsat for diskrimination (52,9 %). Forekomsten af denne oplevelse er mest udbredt blandt NTC-svømmere (64,6 %).

I relation til diskriminationsgrunden ”andet” har svømmerne i deres fritekstsvar primært angivet præstationsniveau, samt om man var tilknyttet NTC eller ej som nærmere årsag til diskrimination på baggrund af ”andet”, hvilket er illustreret ved nedenstående citater.

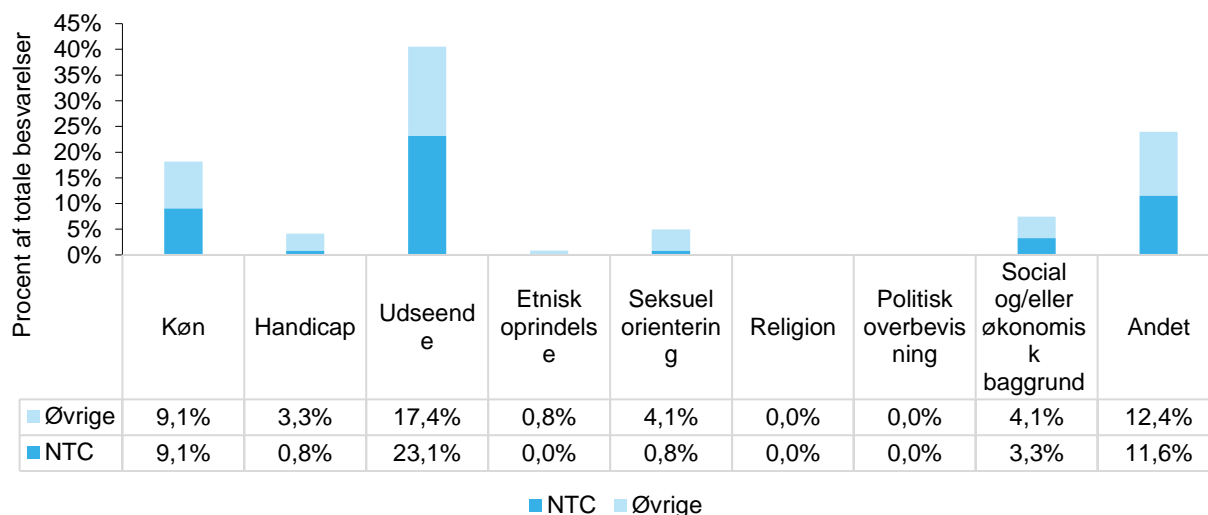
”Jeg synes, der har været meget store problemer med at svømmere fra NTC er blevet favoriserede” (Kommentar fra aktiv i perioden 2011-2019)

”Det var ofte at trænere, særligt inden for unionen, havde yndlingssvømmere der blev forfordelt i forhold til både opmærksomhed der blev givet til selve træning, til olanlægningen [planlægningen] af programmer og udtagelser til stævner” (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere til 2008)



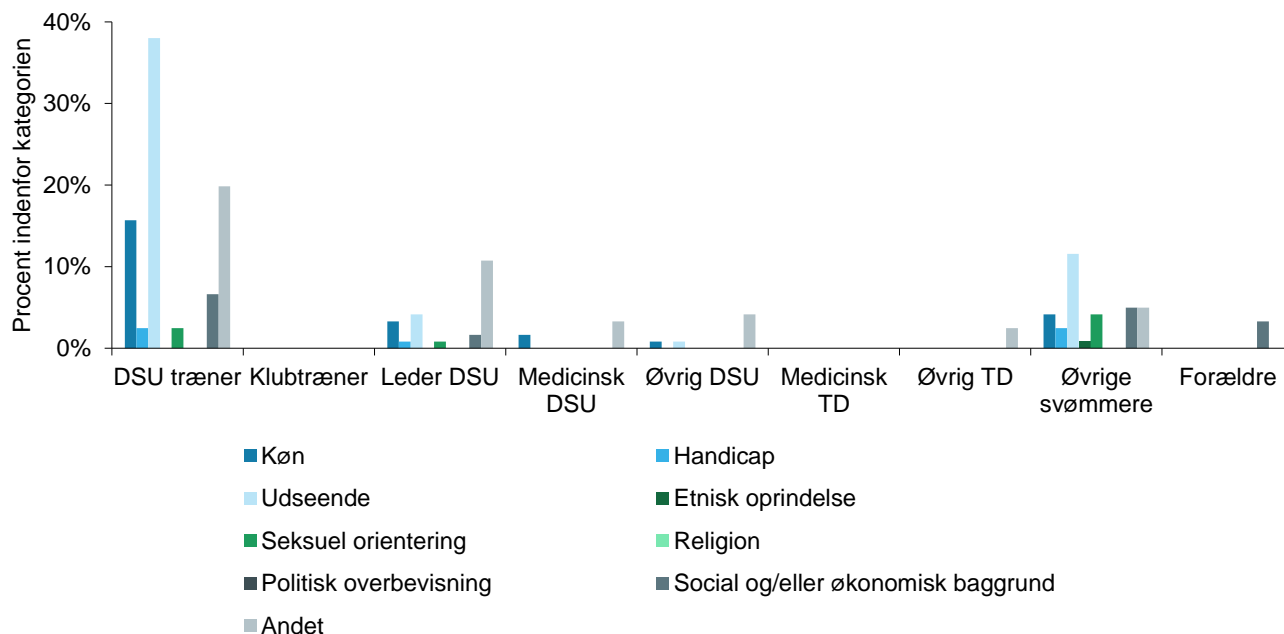
I relation til den diskrimination af andre, respondenterne har oplevet, er den mest udtalte diskriminationsgrund udseende (40,5 %), og derudover er køn (18,2 %) og ”andet” (24 %) angivet som de mest forekommende diskriminationsbaggrunde.

Jeg har oplevet, at andre er blevet udsat for diskrimination



I relation til de aktører, respondenterne har anført som dem, de har oplevet udsætte andre for diskrimination, er det primært DSU-trænere, samt ledere i DSU og andre svømmere.

Jeg har oplevet, at andre er blevet udsat for diskrimination - Ja af: (Vælg alle relevante)



Om diskriminationsbaggrunden "andet" har svømmerne primært angivet præstationsniveau, samt om

man var tilknyttet NTC eller ej som nærmere årsag, hvilket illustreres ved nedenstående citater:

"Fordele til svømmere på NTC fremfor klubsvømmere" (Kommentar fra aktiv i perioden 2012-2018)

"De bedste på holdet fik særbehandling i forhold til de nye" (Kommentar fra aktiv i perioden 2013-2019)

1.4.10 Sammenfatning af indbyrdes relationer

Kategorien med spørgsmål om "indbyrdes relationer" er en kategori, hvor der er relativt store andele af respondenter, som har haft negative og/eller kritisable oplevelser. De mest iøjnefaldende eksempler er, at flertallet, over to tredjedele af alle respondenter, angiver, at de er blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde. I andre tilfælde er der tale om endog meget store mindretal af respondenterne, der har angivet, at de har oplevet et givent forhold, f.eks. at blive ydmyget, nedværdiget mv. (angivet af 47,9 % af alle respondenter), at blive kritiseret for deres krop eller vægt (angivet af 43,8 % af alle respondenter) eller at have oplevet diskrimination (angivet af 33,9 % af alle respondenter).

Respondenternes svar viser, at der er en klar tendens til, at markant flere respondenter med tilknytning til NTC har anført at have oplevet de forskellige forhold i forhold til respondenter uden tilknytning til NTC. Således er der i procentpoint markante forskelle ved "Jeg er blevet ydmyget, nedværdiget, gjort til grin eller sat i forlegenhed", "Jeg er blevet kritiseret for/har fået negative kommentarer om min krop eller vægt", "Jeg er blevet straffet med at skulle træne i overdrevent omfang", "Jeg er blevet opfordret til at opgive min uddannelse eller øvrige karriere til fordel for svømning" samt "Jeg er blevet presset til at tage lægemidler el. lign. for at øge min præstation".

En enkelt undtagelse, hvor respondenterne uden tilknytning til NTC i højere grad har svaret ja, end respondenterne med tilknytning til NTC er i forhold til spørgsmålene om diskrimination. Det er ikke på baggrund af besvarelsener af spørgeskemaet muligt at konkludere noget fast om årsagen hertil, men ud fra fritekstbemærkningerne synes der at være en tendens til, at flere respondenter uden tilknytning til NTC har følt, at der er blevet udøvet forskelsbehandling til fordel for svømmere med tilknytning til NTC.

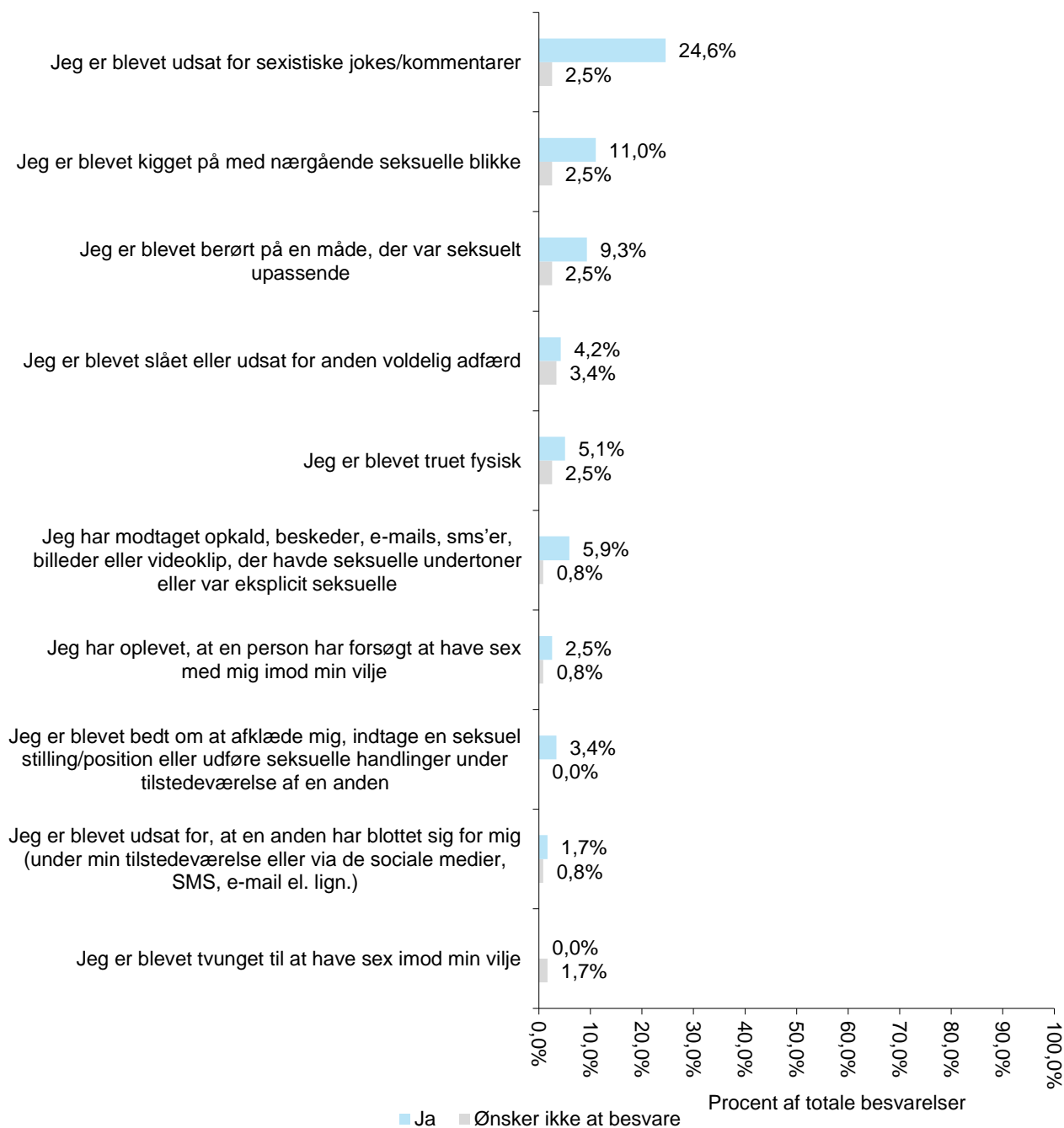
Det overordnede billede på tværs af hele kategorien af hvem, respondenterne har anført som dem, der har udvist den pågældende adfærd er, at det i overvejende grad er DSU-trænere. Også klubtrænere, andre svømmere og ledere i DSU anføres, men dog ikke i samme omfang.

Hvor ofte de forskellige forhold er forekommet og hvornår, er meget forskelligt afhængigt af spørgsmålet.

Den overordnede tendens synes dog at være, at der er væsentligt færre besvarelser, der tager sigte på de seneste fem år i forhold til besvarelser, der vedrører forhold, der ligger mere end fem år tilbage.

1.5 Vold og seksuelle overgreb

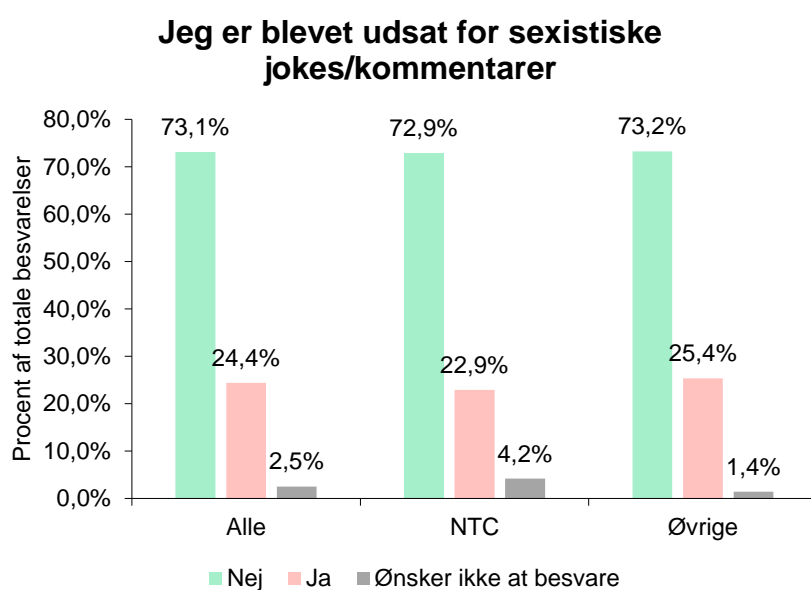
Nedenstående graf viser den procentuelle andel af respondenterne, der har angivet at have oplevet de forhold, der blev spurgt ind til i kategorien vold og seksuelle overgreb. Grundet spørgsmålenes følsomme karakter, havde respondenterne her mulighed for at angive, at de ikke ønskede at besvare de enkelte spørgsmål. Spørgsmålene i kategorien er besvaret af 119 respondenter.

Besvarelser - Vold og seksuelle overgreb

Som det fremgår af grafen, er det generelt set få respondenter, der har haft negative oplevelser inden for dette emne. Grundet spørgsmålenes alvorlige karakter analyseres alle disse dog nærmere nedenfor.

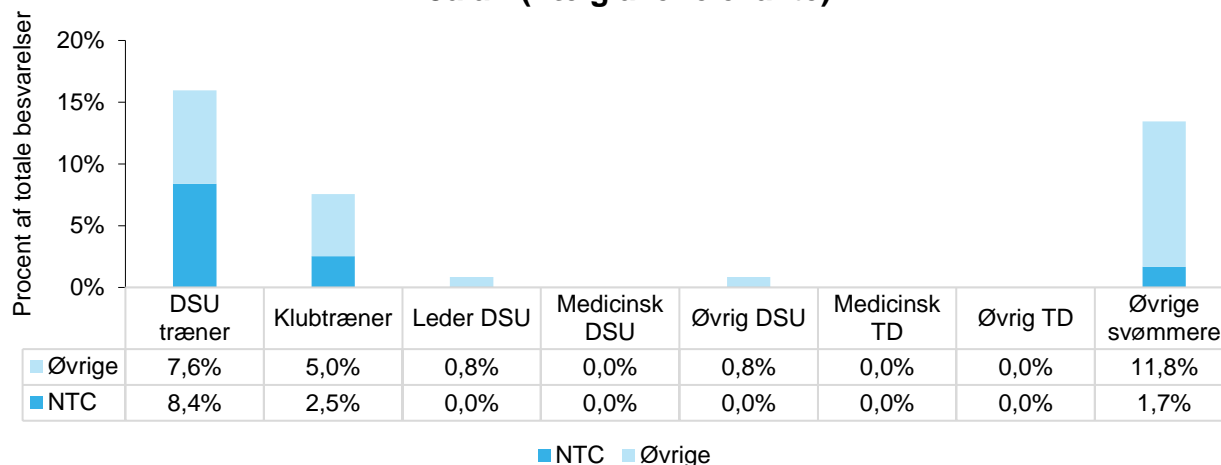
1.5.1 Nærmere analyse: "Jeg er blevet udsat for sexistiske jokes/kommentarer"

Omtrent en fjerdedel af alle respondenterne (24,4 %) anfører, at de er blevet udsat for sexistiske jokes/kommentarer. Tallene er nogenlunde ens for respondenter med tilknytning til NTC (22,9 %) og de øvrige respondenter (25,4 %), idet der dog er lidt flere respondenter uden tilknytning til NTC, der har svaret ja spørgsmålet.



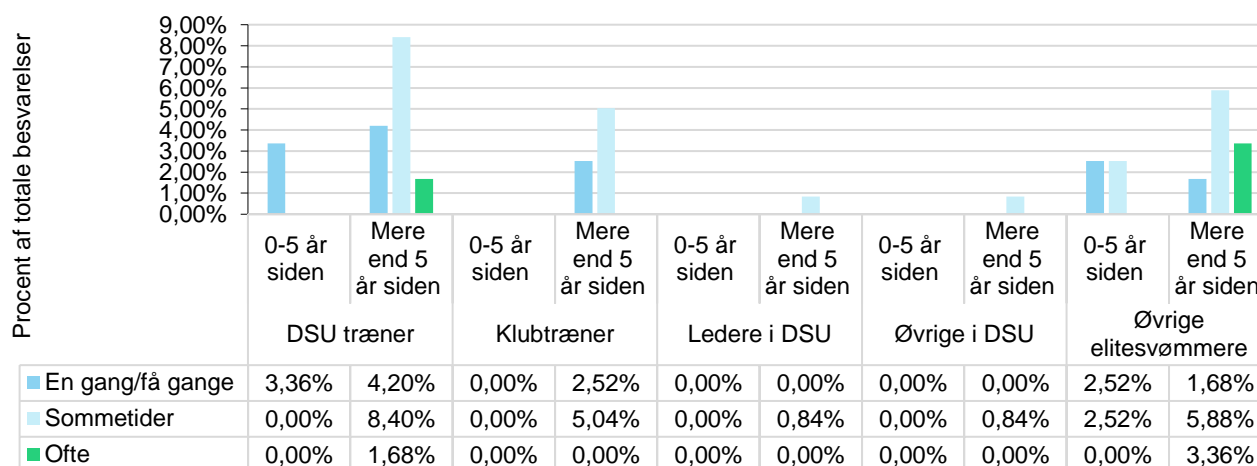
I relation til de aktører, respondenterne har angivet som dem, der har udvist den pågældende adfærd, er der fortrinsvis tale om DSU-trænere (angivet af 16 % af alle respondenter) og andre svømmere (angivet af 13,5 % af alle respondenter). En andel på 7,5 % af alle respondenterne har anført klubtrænere.

Jeg er blevet udsat for sexistiske jokes/kommentarer - Ja af: (Vælg alle relevante)



Umiddelbart viser en opgørelse over den tidsmæssige periode, besvarelserne vedrører, samt spredningen af besvarelser, at den udviste adfærd var hyppigere og med højere frekvens tidligere.

Jeg er blevet udsat for sexistiske jokes/kommentarer - Ja af: (Vælg alle relevante)



Som det fremgår, er der imidlertid stadig en vis andel af besvarelserne, der vedrører de seneste fem år, men det er med relativt lav frekvens, den pågældende adfærd har fundet sted, og det er væsentligt færre besvarelser, der vedrører de seneste fem år.

Respondenternes fritekstsvar til spørgsmålet indeholder flere eksempler på den adfærd, respondenterne har oplevet:

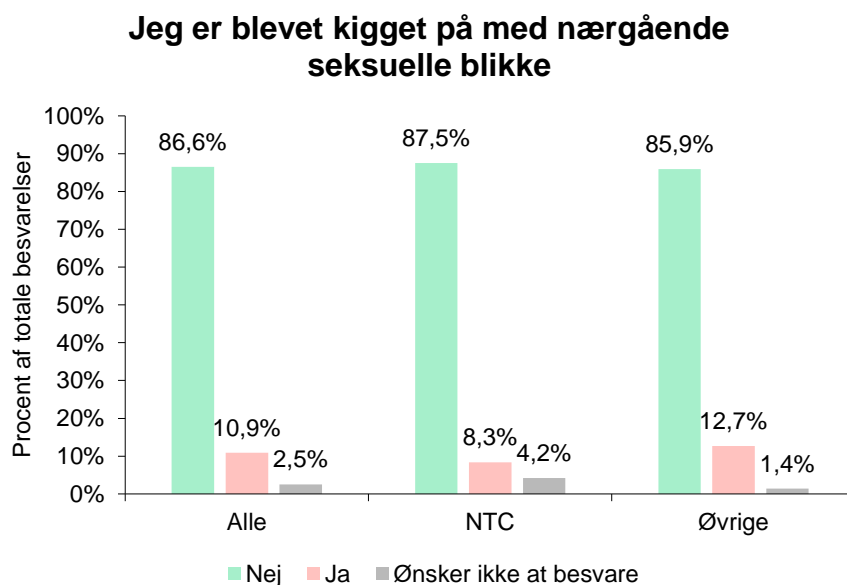
"Klap i numsen og kommentarer om mit udseende efter vægttab." (Kommentar fra aktiv i perioden 2004-2009 om landstræneren)

"Der kunne godt blive kommenteret på, hvis man havde en rød badedragt på, eller hvis ens bryster var vokset" (Kommentar fra aktiv i perioden 2006-2011 om landstræneren)

"Jeg har virkelig været svært udfordret af sexistiske kommentarer fra andre svømmere." (Kommentar fra aktiv i perioden 2010-2013 om andre svømmere)

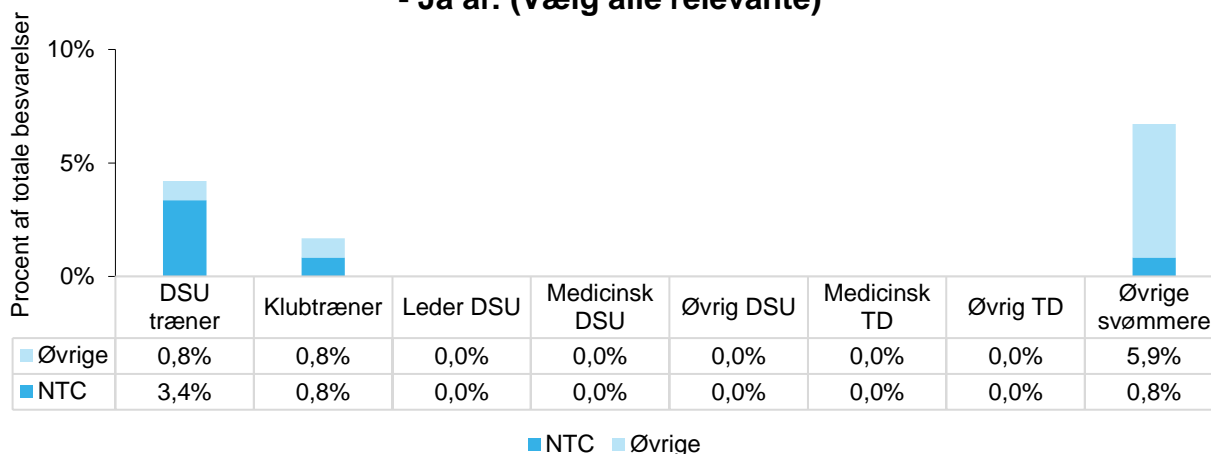
1.5.2 Nærmere analyse: "Jeg er blevet kigget på med nærgående seksuelle blikke"

Omtrent en tiendedel (10,9 % af alle respondenter) har anført, at de er blevet kigget på med nærgående seksuelle blikke. En opdeling af besvarelsenerne efter respondenternes tilhørsforhold viser, at andelen af respondenter uden tilknytning til NTC, der har oplevet den pågældende adfærd er lidt større, end for respondenter med tilknytning til NTC.



En opgørelse af hvilke aktører, der har udvist denne adfærd, viser, at det fortrinsvis er andre svømmere (angivet af 6,7 % af alle respondenter), DSU-trænere (angivet af 4,2 % af alle respondenter) og i mindre omfang klubtrænere (angivet af 1,6 % af alle respondenter).

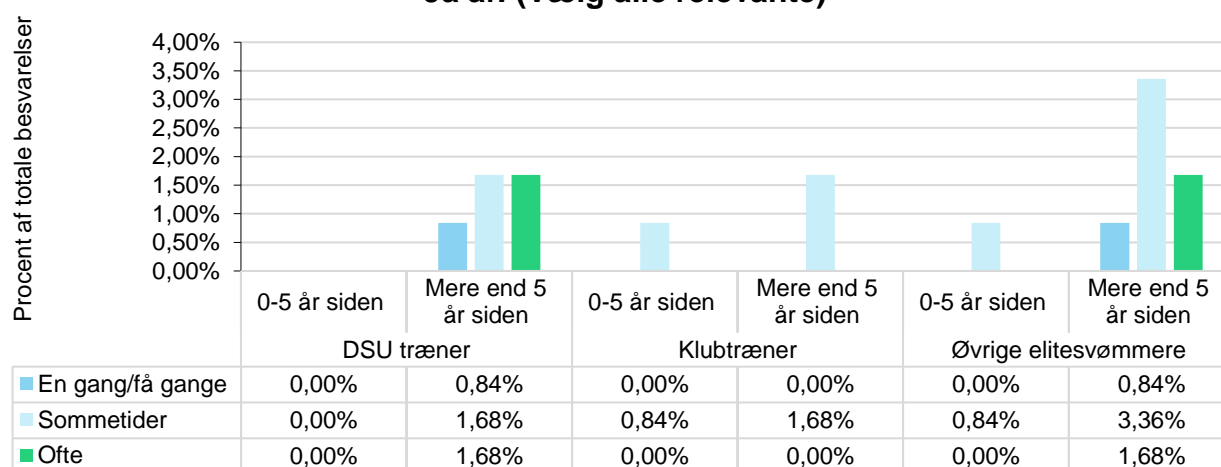
Jeg er blevet kigget på med nærgående seksuelle blikke - Ja af: (Vælg alle relevante)



Som opgørelsen i diagrammet ovenfor illustrerer, er der imidlertid en interessant forskel på fordelingen af svar afhængigt af respondenternes tilknytningsforhold til NTC. Således har respondenter med tilknytning til NTC i vidt omfang anført, at det er DSU-trænere, der har udvist den pågældende adfærd, mens det for svømmere uden tilknytning til NTC i overvejende grad er andre svømmere, respondenterne har anført.

En opgørelse af besvarelsernes spredning mv. viser, at hovedparten af besvarelsene ikke vedrører de seneste fem år, og at der er betydeligt færre besvarelser og en væsentligt lavere frekvens af oplevelser af den pågældende adfærd de seneste fem år.

Jeg er blevet kigget på med nærgående seksuelle blikke - Ja af: (Vælg alle relevante)



Respondenterne havde mulighed for at uddybe deres svar med fritekst, hvor følgende eksempler bl.a. er anført:

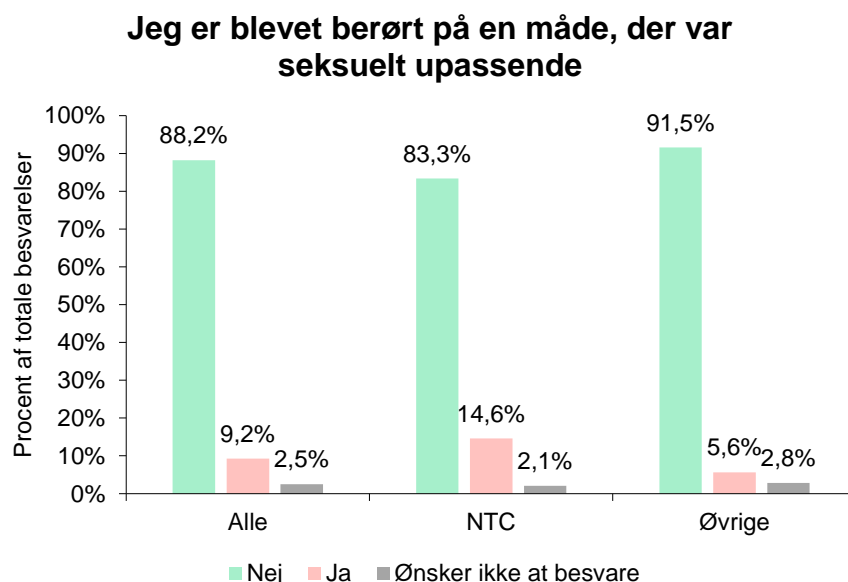
"Husker en episode under træningslejr før OL, hvor Mark Regan og klubtræner fra anden klub end min egen kommenterer min krop og den bikini, jeg har på" (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2007 om landstræneren)

"Jeg tænker, at det ikke kan undgås, når man er et hold af teenage drenge og piger, der konstant går rundt i meget lidt tøj" (Kommentar fra aktiv i perioden 2006-2011 om andre svømmere)

"Det var sjældent noget, som jeg lagde mærke til, men der blev jo snakket om det i omklædningsrummene. Igen jeg synes ikke, at det var noget, som gjorde mig utilpas. Desuden var der jo også en del forhold mellem elitesvømmerne (havde selv to), og så er de blikke ikke til at undgå." (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2010 om andre svømmere)

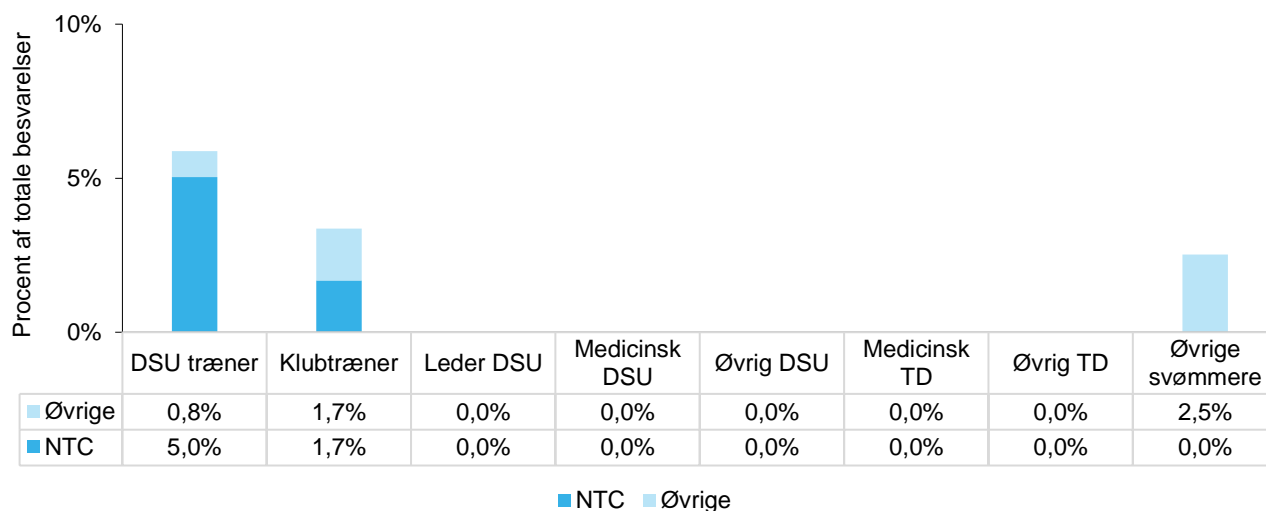
1.5.3 Nærmere analyse: "Jeg er blevet berørt på en måde, der var seksuelt upassende"

Af alle respondenter har 9,2 % svaret ja til, at de er blevet berørt på en måde, der var seksuelt upassende. Blandt respondenter med tilknytning til NTC er tallet 14,6 %, mens det for respondenter uden tilknytning til NTC er 5,6 %. Der er altså en betydelig forskel på de to respondentgrupper.



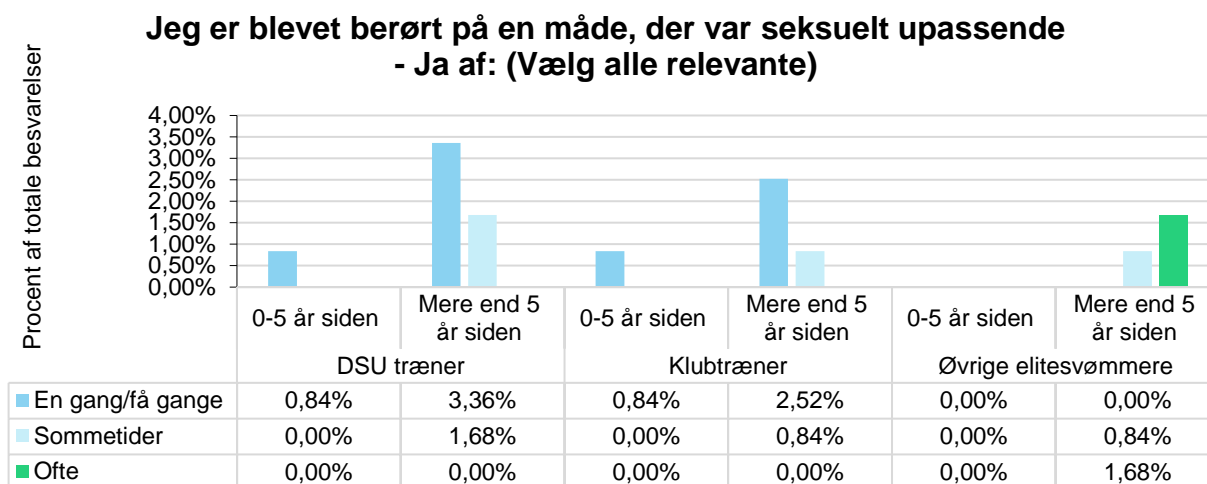
I relation til hvilke aktører, respondenterne har anført som dem, der har udvist den pågældende adfærd, viser nedenstående opgørelse, at det er DSU-trænere (anført af 5,8 % af alle respondenter), klubtrænere (anført af 3,4 % af alle respondenter) og andre svømmere (anført af 2,5 % af alle respondenter.)

Jeg er blevet berørt på en måde, der var seksuelt upassende - Ja af: (Vælg alle relevante)



Som det fremgår af ovenstående, er der i relation til besvarelserne forskel på, hvordan disse fordeler sig, afhængigt af respondenternes tilknytning. Således er der markant flere respondenter med tilknytning til NTC (5 % af de totale respondenter), der har anført, at det var en DSU-træner, der udviste den pågældende adfærd, mens det omvendt alene er respondenter uden tilknytning til NTC (2,5 % af alle respondenter), der har anført, at det var andre svømmere.

Nedenstående opgørelse over spredningen mv. af besvarelserne viser, at respondenternes svar primært vedrører forhold, som ikke er forekommet ofte, og som typisk ligger mere end fem år tilbage.



Af respondenternes fritekstsvar fremgår bl.a. følgende eksempler på oplevelser:

”Jeg har få gange oplevet at min træner har klasket mig på numsen” (Kommentar fra aktiv i perioden 2011-2016 om landstræneren)

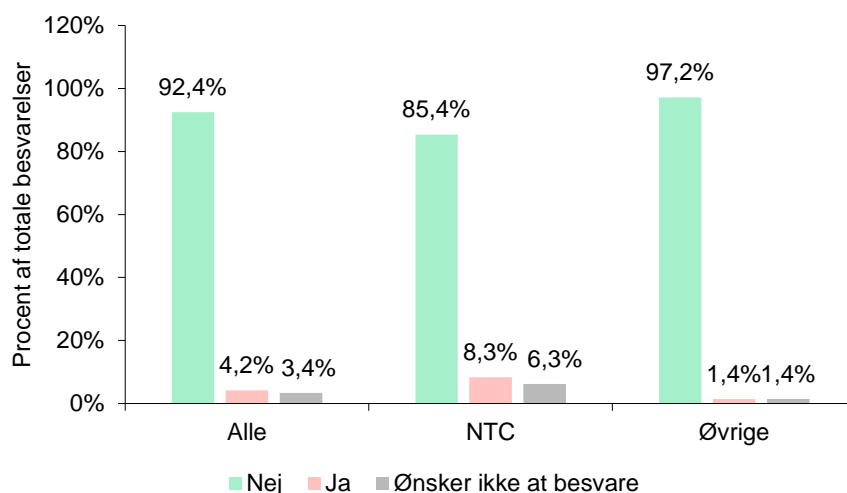
”Jeg har oplevet at blive kysset på kinden eller taget på numsen.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2010-2013 om landstræneren)

”Specielt da jeg var yngre var det meget slemt med de ældre drenge.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2010-2013 om andre svømmere)

1.5.4 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet slået eller udsat for anden voldelig adfærd”

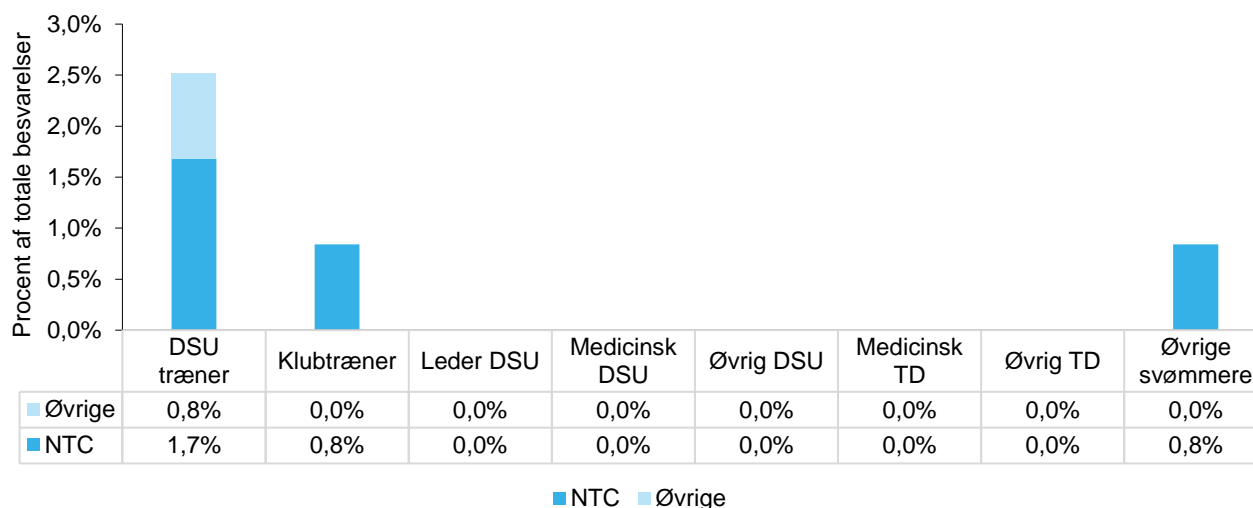
Respondenternes svar viser ved opgørelse som en samlet gruppe, at 4,2 % af alle respondenter har anført at have oplevet at være blevet slået eller udsat for anden voldelig adfærd. Tallet for respondenter med tilknytning til NTC er 8,3 %, mens det for respondenter uden tilknytning til NTC er 1,4 %, der er således betydelig forskel mellem de to respondentgrupper.

Jeg er blevet slået eller udsat for anden voldelig adfærd



I relation til hvilke aktører, respondenterne har anført som dem, der har slået eller udsat dem for anden voldelig adfærd, viser nedenstående opgørelse, at det navnlig er DSU-trænere, respondenterne har angivet (anført af 2,5 % af alle respondenter), mens klubtræner og andre svømmere er anført i mindre omfang (begge muligheder anført af 0,8 % af alle respondenter).

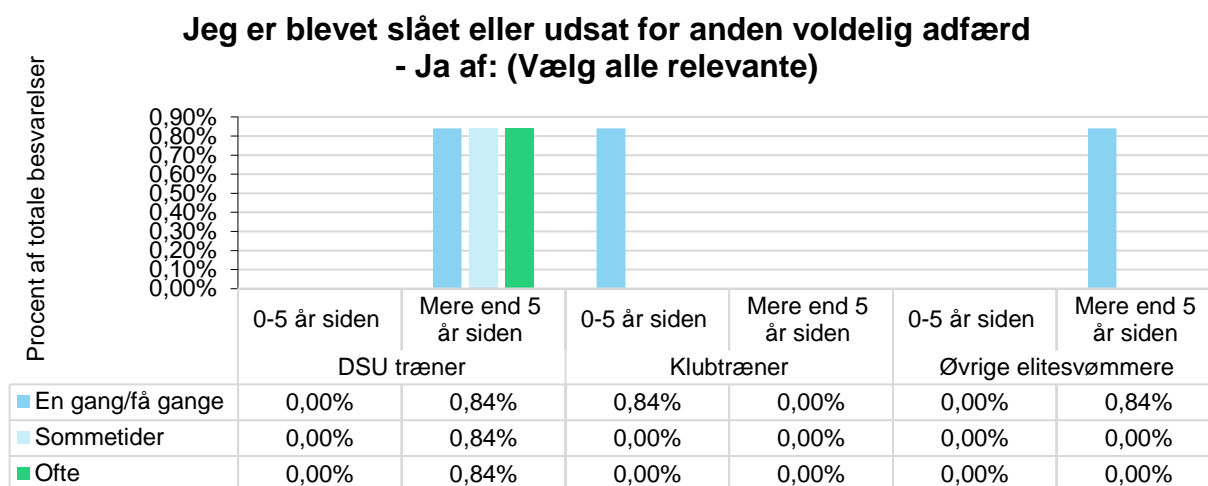
Jeg er blevet slået eller udsat for anden voldelig adfærd - Ja af: (Vælg alle relevante)



Ved opgørelsen kan det i øvrigt konstateres, at det alene er respondenter med tilknytning til NTC, der har anført andre svarmuligheder end DSU-trænere. Dette må dog formentlig i den sammenhæng også kunne ses, at langt de fleste respondenter, der har svaret ja til spørgsmålet, er respondenter med

tilknytning til NTC.

En opgørelse i relation til den tidsmæssige udstrækning mv. af disse forhold viser (næsten entydigt), at det er forhold, der ligger mere end fem år tilbage i tiden. De relativt få respondenter taget i betragtning er det dog samtidig en adfærd, som dengang blev udvist forholdsvis hyppigt.



Af eksemplerne fra respondenternes fritekstsvar i relation til den pågældende adfærd fremgår bl.a. følgende:

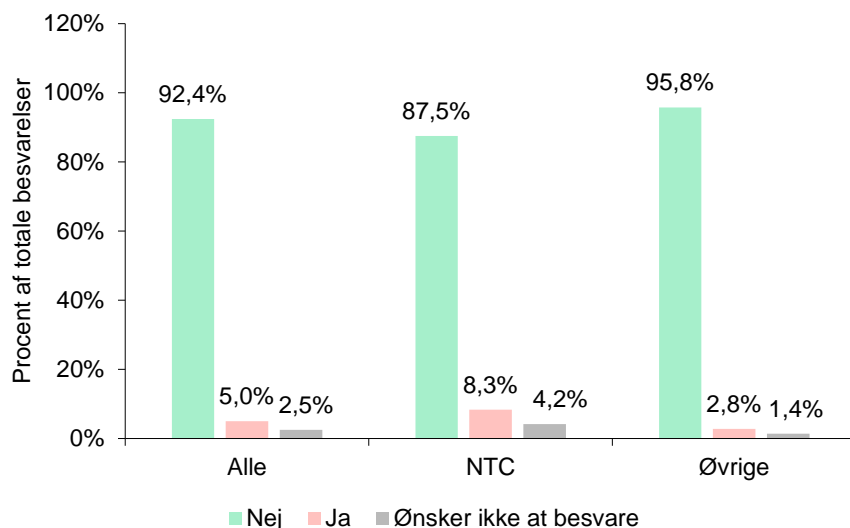
”Jeg har fået kastet ting efter mig flere gange.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2011 om landstræneren)

”Psykisk vold - kaldt navne, beordret til at træne trods smerter. Truet med at smides af holdet/centeret hvis ikke jeg trænede programmet” (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2002 om landstræneren)

1.5.5 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet truet fysisk”

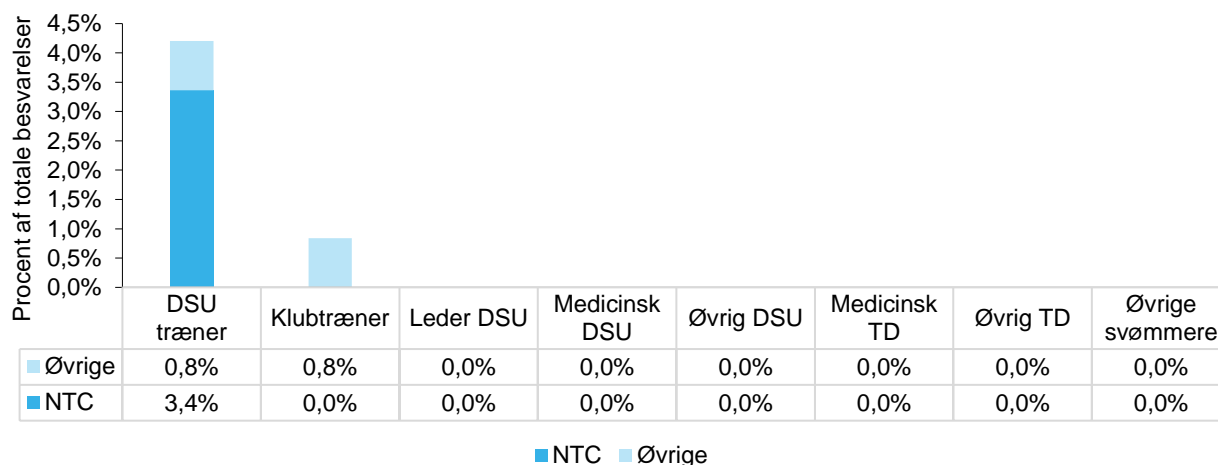
Blandt alle respondenterne er der 5 % af disse, der har svaret ja til, at de er blevet truet fysisk. Opgøres svarene på spørgsmålet efter respondenternes tilknytning, er tallet for respondenter med tilknytning til NTC 8,3 % og 2,8 % for de øvrige respondenter.

Jeg er blevet truet fysisk



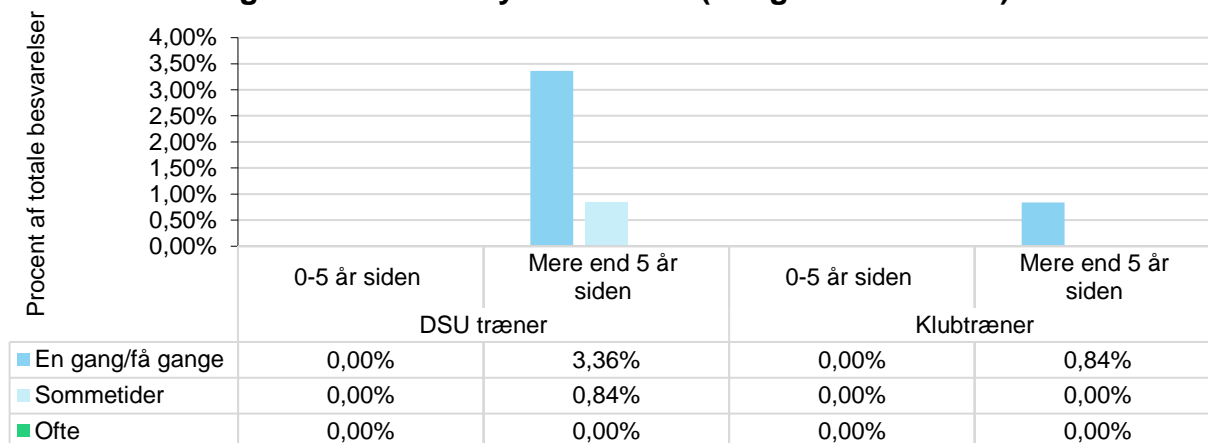
I relation til de aktører, respondenterne har anført som dem, der har truet dem, viser svarene entydigt, at der har været tale om trænere. Herunder særligt DSU-trænere, der er anført af 4,2 % af det totale antal respondenter. Klubtrænere er anført af 0,8 % af alle respondenter.

Jeg er blevet truet fysisk - Ja af: (Vælg alle relevante)



Samtlige af respondenternes svar vedrører forhold, der ligger mere end fem år tilbage, og desuden har forholdene haft en begrænset frekvens.

Jeg er blevet truet fysisk - Ja af: (Vælg alle relevante)



Af respondenternes fritekstsvar til spørgsmålet fremgår bl.a. følgende eksempler på deres oplevelser:

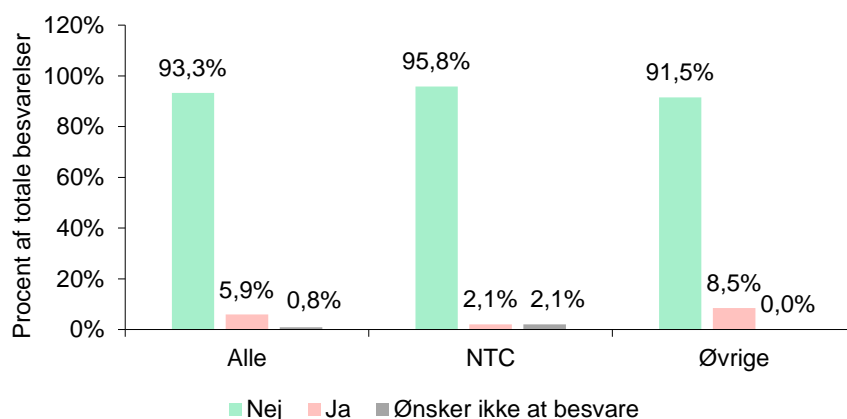
"Jeg har været udsat for at få kastet ting efter mig, når jeg har svømmet, og få kastet ting lige ned foran mig af landstræneren. Dertil er jeg blevet råbt af gennem svømmehaller, og direkte i ansigtet." (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2011 om landstræneren)

"EM 2010 var der en meget ubehagelig episode med Paulus og flere drenge. Det var på vej over kanten og selvom Lars Sørensen var til stede gjorde han ingenting!" (Kommentar fra aktiv i perioden 2003-2016 om landstræneren)

1.5.6 Nærmere analyse: "Jeg har modtaget opkald, beskeder, e-mails, sms'er, billeder eller videoklip, der havde seksuelle undertoner eller var eksplicit seksuelle"

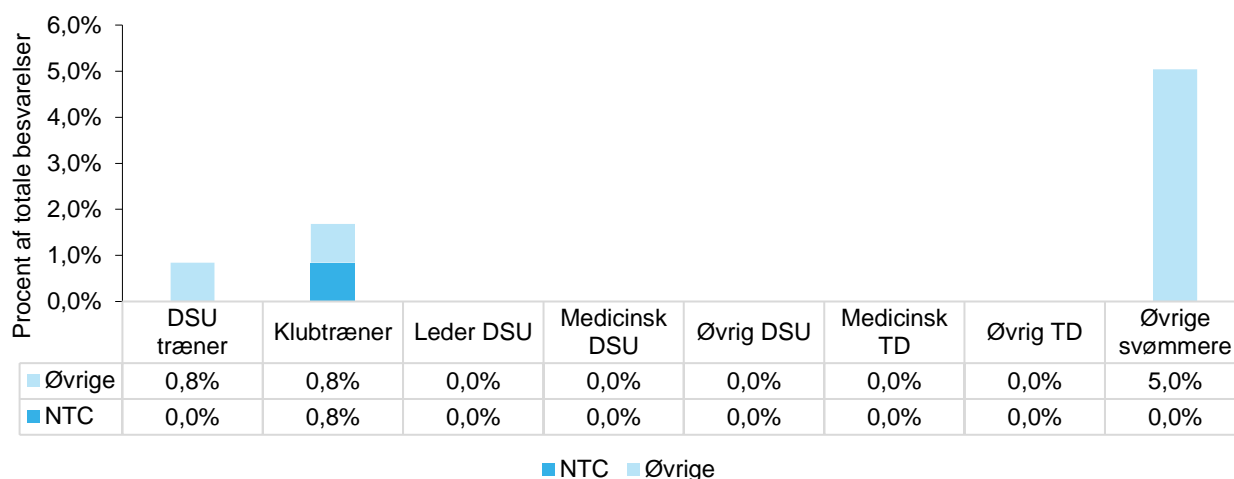
Som samlet gruppe har 5,9 % af respondenter svaret ja til udsagnet, mens tallene for respondenter med og uden tilknytning til NTC er henholdsvis 2,1 % og 8,5 %.

Jeg har modtaget opkald, beskeder, e-mails, sms'er, billeder eller videoklip, der havde seksuelle undertoner eller var eksplicit seksuelle



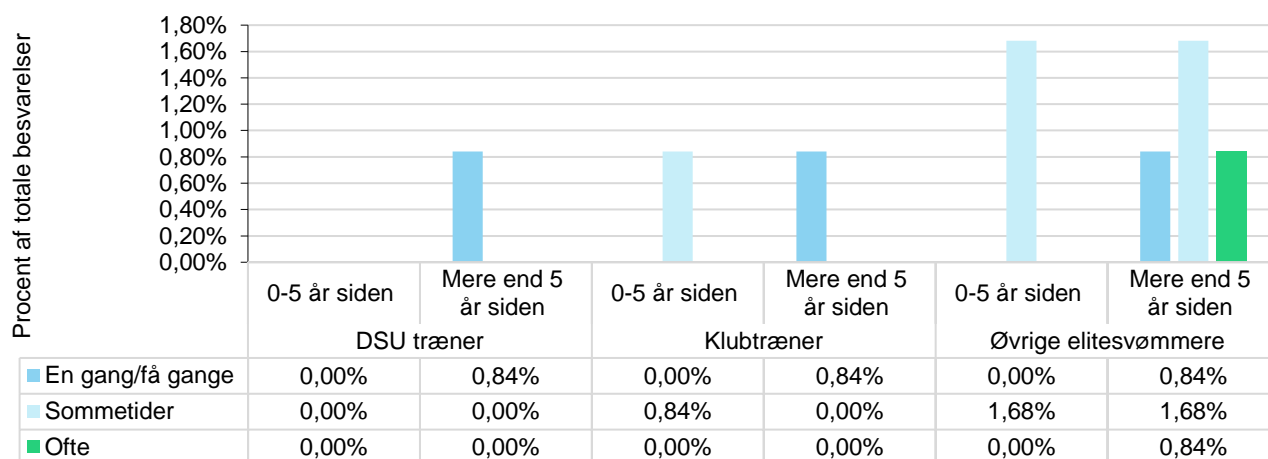
I relation til de aktører, der er angivet som dem, der har udvist den pågældende adfærd, har respondenterne i hovedsagen anført, at det er andre svømmere (anført af 5 % af det totale antal respondenter), mens DSU-træner og klubtræner er anført af enkelte respondenter.

**Jeg har modtaget opkald, beskeder, e-mails, sms'er, billeder eller videoklip, der havde seksuelle undertoner eller var eksplicit seksuelle
- Ja af: (Vælg alle relevante)**



I relation til den tidsmæssige udstrækning mv. af disse forhold, viser nedenstående opgørelse, at det i vidt omfang er noget, der ligger mere end fem år tilbage.

Jeg har modtaget opkald, beskeder, e-mails, sms'er, billeder eller videoklip, der havde seksuelle undertoner eller var eksplicit seksuelle
- Ja af: (Vælg alle relevante)



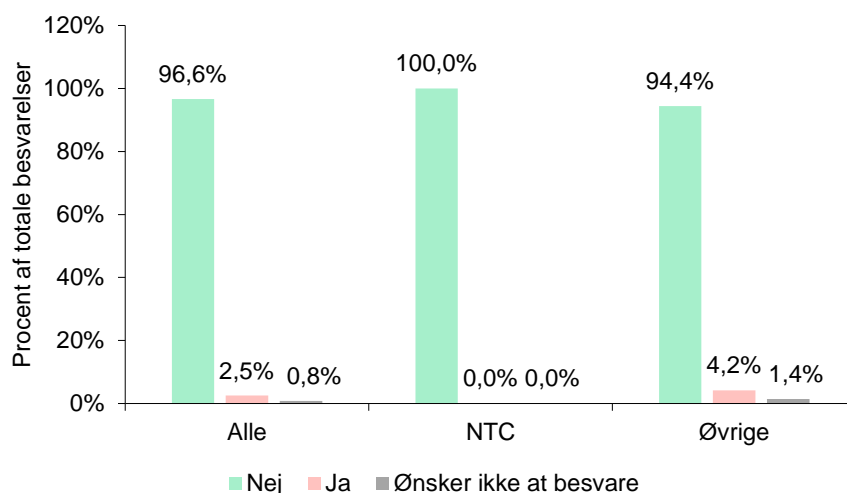
Der er kun en enkelt fritekstkommentar til dette spørgsmål, og denne tyder på, at det ikke i alle tilfælde har været en adfærd, der er blevet opfattet som krænkende:

"Fra kærester eller nogen som man havde noget kørende med - et par enkelte gange fra nogen jeg ikke kendte (alle indenfor elitesvømmer-miljøet). Igen ikke noget der generede mig - jeg lod bare være med at svare, hvis jeg ikke var interesseret - desuden tog jeg det som en kompliment, hvis nogen skrev." (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2010 om andre svømmere)

1.5.7 Nærmere analyse: "Jeg har oplevet, at en person har forsøgt at have sex med mig imod min vilje"

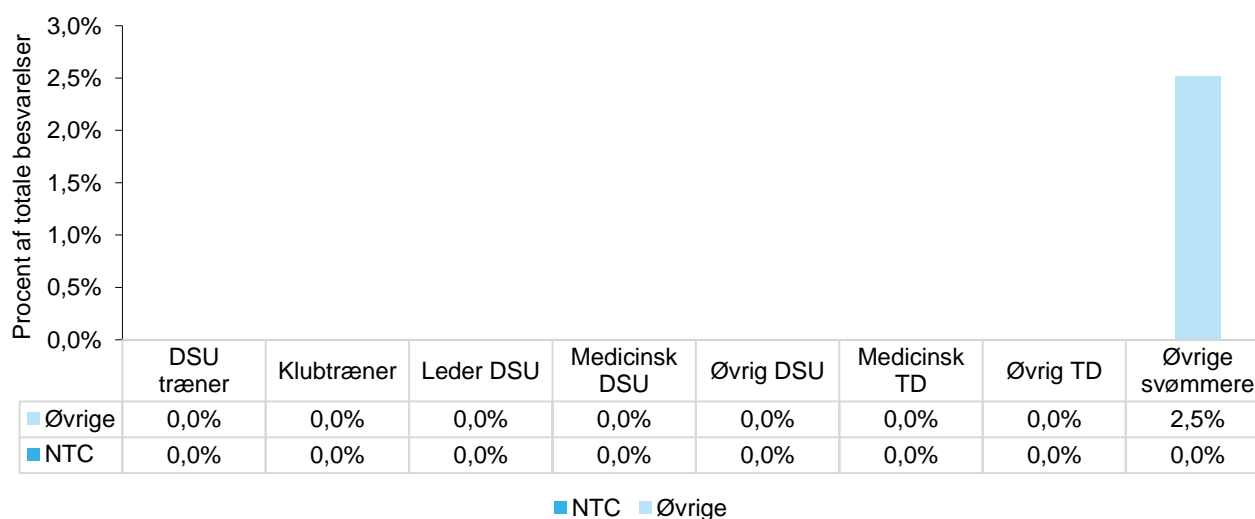
Ud af samtlige respondenter har 2,5 % tilkendegivet at have oplevet, at en person har forsøgt at have sex med dem imod deres vilje. Blandt disse 2,5 % er der inden respondenter med tilknytning til NTC.

Jeg har oplevet, at en person har forsøgt at have sex med mig imod min vilje



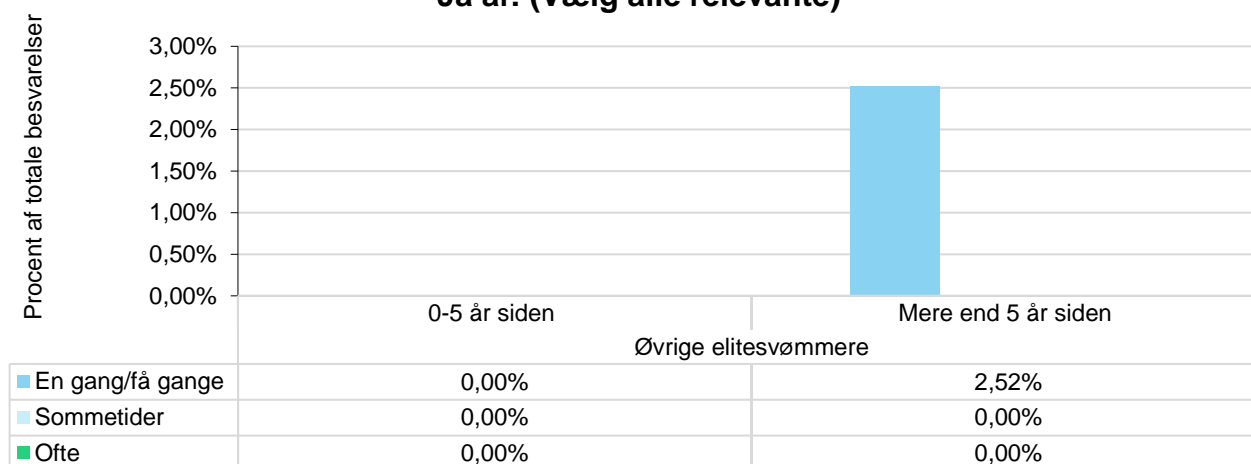
I relation til de aktører, respondenterne har udpeget som dem, der har forsøgt at have sex med dem imod deres vilje, er der alene anført andre svømmere.

Jeg har oplevet, at en person har forsøgt at have sex med mig imod min vilje - Ja af: (Vælg alle relevante)



Respondenternes svar vedrører alle en eller få episoder, som er fundet sted for mere end fem år siden.

**Jeg har oplevet, at en person har forsøgt at have sex med mig imod min vilje
- Ja af: (Vælg alle relevante)**

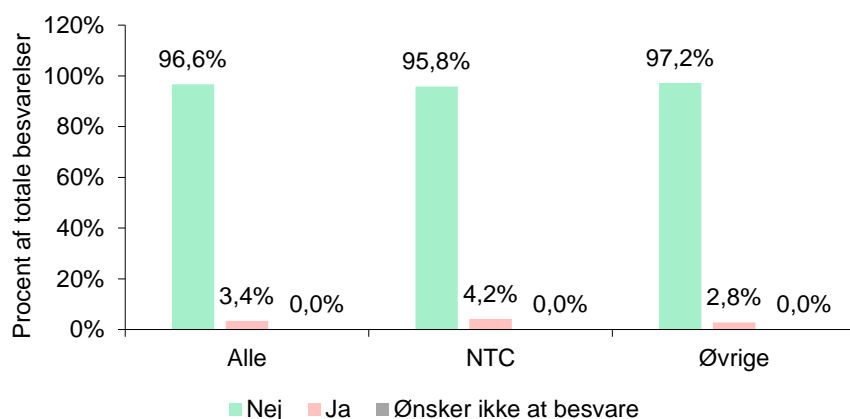


Der er ikke nogen frittekstsvar til spørgsmålet, som kan belyse respondenternes svar nærmere.

1.5.8 Nærmere analyse: "Jeg er blevet bedt om at afklæde mig, indtage en seksuel stilling/position eller udføre seksuelle handlinger under tilstedeværelse af en anden"

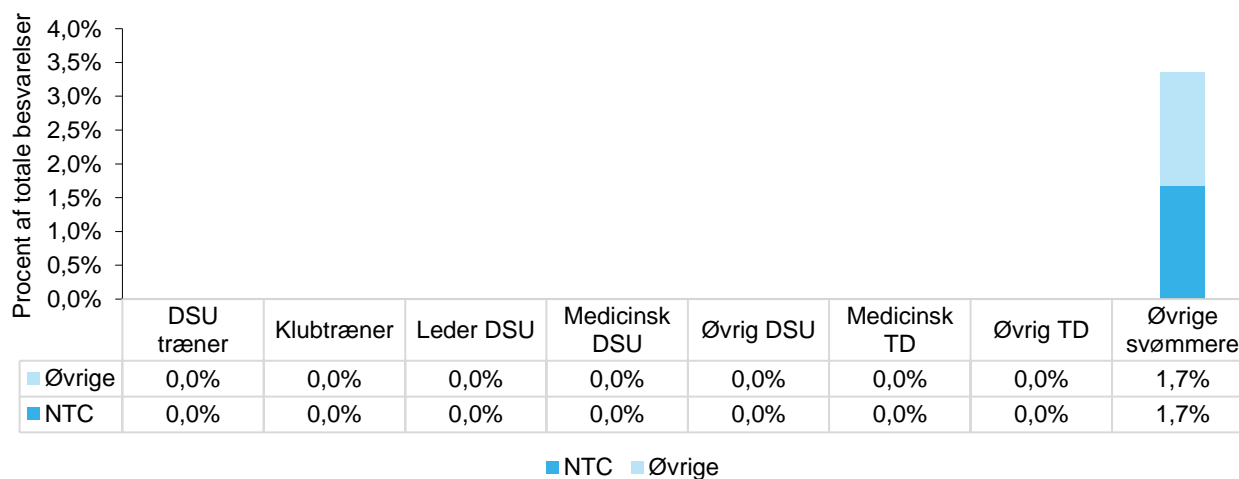
Blandt alle respondenterne er der 3,4 %, som har svaret ja til at være blevet bedt om at afklæde sig, indtage en seksuel stilling/position eller udføre seksuelle handlinger under tilstedeværelse af en anden. Hos respondenterne med tilknytning til NTC er tallet 4,2 %, mens det hos respondenter uden tilknytning til NTC er 2,8 %.

Jeg er blevet bedt om at afklæde mig, indtage en seksuel stilling/position eller udføre seksuelle handlinger under tilstedeværelse af en anden



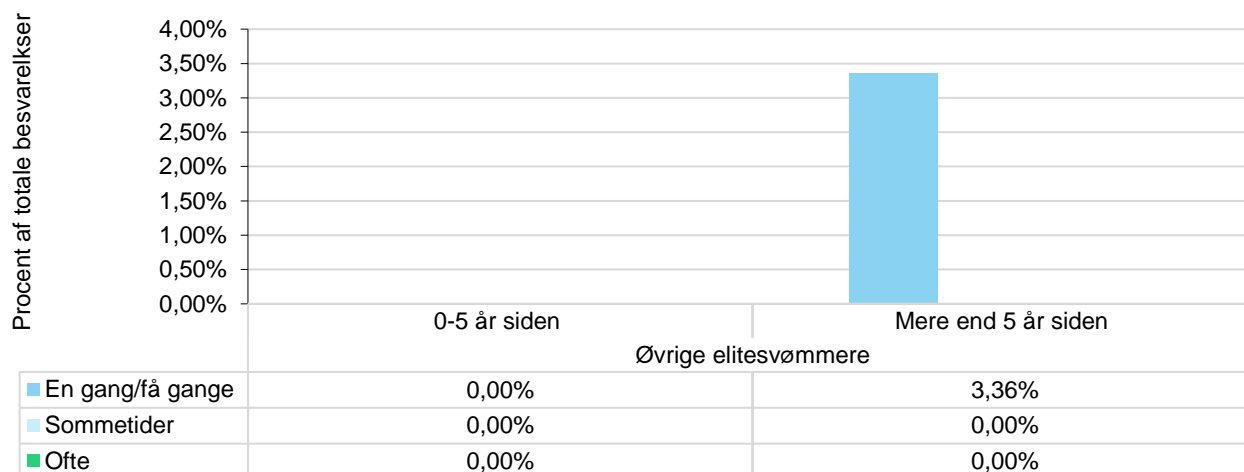
Respondenterne har alene anført andre svømmere som dem, der har udvist den pågældende adfærd.

**Jeg er blevet bedt om at afklæde mig, indtage en seksuel stilling/position eller udføre seksuelle handlinger under tilstedeværelse af en anden
- Ja af: (Vælg alle relevante)**



Respondenternes svar vedrører alle en eller få gange, som ligger mere end fem år tilbage i tiden.

Jeg er blevet bedt om at afklæde mig, indtage en seksuel stilling/position eller udføre seksuelle handlinger under tilstedeværelse af en anden
- Ja af: (Vælg alle relevante)



Respondenternes fritekstsvar belyser karakteren af de forhold, respondenterne har anført:

"I forbindelse med ritualer for debutanter ved World Cup stævnerne skulle debutanter udføre et såkaldt debutant show foran øvrige holdkammerater og trænere/ledere. Det var styret af øvrige (ældre) svømmere, og for mit vedkommende havde det en stærk seksuel karakter, idet jeg sammen med en anden (modsat kønnet) svømmer skulle demonstrere forskellige seksuelle stillinger. Det var ikke noget jeg hverken i situationen eller efterfølgende har fundet grænseoverskridende for mig, men det kan sagtens have været det for andre. Det var dog en anden tid, og en del af kulturen blandt svømmerne på daværende tidspunkt (tidlige 2000er)." (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2005 om andre svømmere)

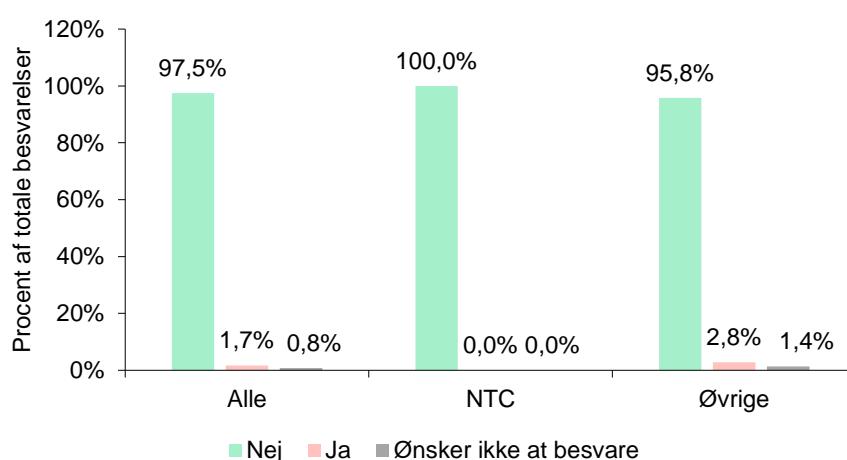
"Min optagelse på seniorlandsholdet bestod i at jeg skulle lave en lapdance på en anden svømmer (af modsatte køn) der også var "kandidat" på tidspunktet iført badebukser og babyolie, foran de eksisterende svømmer på holdet og de nye "kandidater". Dette blev filmet. Det skal dog nævnes at disse optagelses-seancer var noget de eksisterende svømmere orkestrerede og de ansvarlige trænere ikke deltog." (Kommentar fra aktiv i perioden 2003-2010 om andre svømmere)

"En del af "optagelsen" på landsholdet hvor der skulle udføres et stripshow der blev optaget og senere lagt på sociale medier uden accept. Videoen blev anmeldt og senere fjernet." (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2012 om andre svømmere)

1.5.9 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet udsat for, at en anden har blottet sig for mig (under min tilstedeværelse eller via de sociale medier, SMS, e-mail el. lign.)”

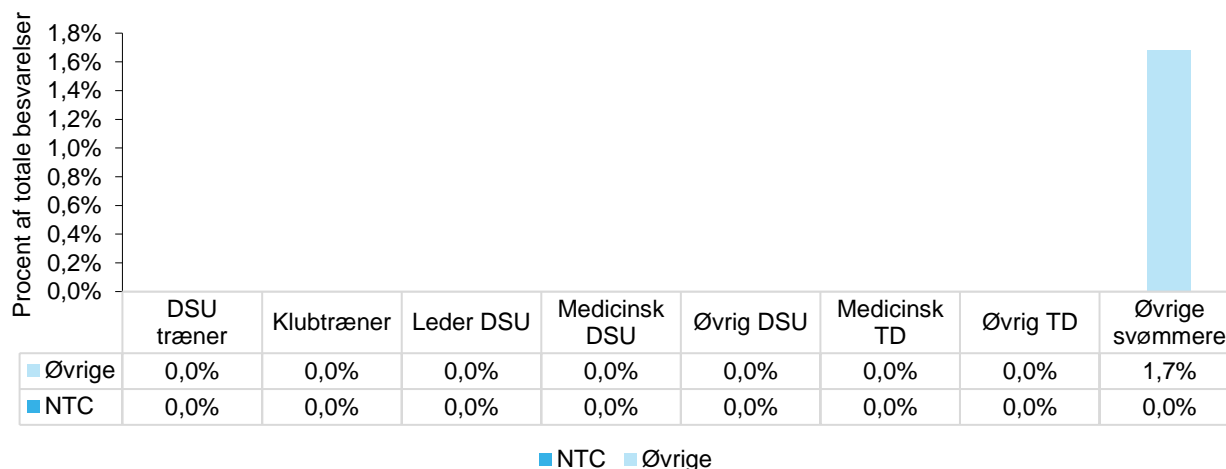
Der er 1,7 % af respondenterne, der har anført, at de er blevet udsat for, at en anden har blottet sig for dem i en eller anden form. Der er alene tale om respondenter uden tilknytning til NTC.

Jeg er blevet udsat for, at en anden har blottet sig for mig (under min tilstedeværelse eller via de sociale medier, SMS, e-mail el. lign.)



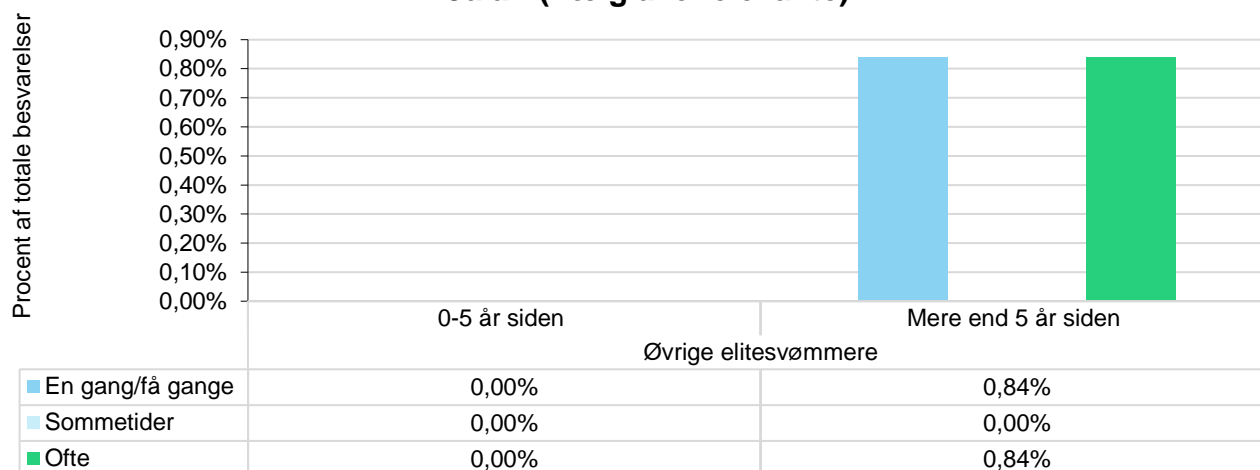
I relation til hvem, der er blevet anført som havende udvist den pågældende adfærd, er der alene blevet anført øvrige svømmere.

Jeg er blevet udsat for, at en anden har blottet sig for mig (under min tilstedeværelse eller via de sociale medier, SMS, e-mail el. lign.) - Ja af: (Vælg alle relevante)



Respondenterne har anført, at der alene er tale om noget, der er foregået for mere end fem år siden, men at frekvensen har været varierende.

**Jeg er blevet udsat for, at en anden har blottet sig for mig (under min tilstedeværelse eller via de sociale medier, SMS, e-mail el. lign.)
- Ja af: (Vælg alle relevante)**



Der er ikke fritekstsvar fra respondenterne, der kan belyse spørgsmålet yderligere.

1.5.10 Sammenfatning af vold og seksuelle overgreb

Overordnet set er der ikke samme store antal respondenter, som har anført at have oplevet de forskellige forhold, der vedrører kategorien ”vold og seksuelle overgreb”, som det var tilfældet i kategorien ”indbyrdes relationer”. Der er dog tre spørgsmål, hvor der også ud af det totale antal respondenter var en betydelig andel, der angav at have oplevet det pågældende forhold. Således angav 24,6 % af alle respondenter, at de er blevet udsat for sexistiske jokes/kommentarer, 11 % af alle respondenter angav at være blevet kigget på med nærgående seksuelle blikke, mens 9,3 % af alle respondenter angav at være blevet berørt på en måde, der var seksuelt upassende.

Der er ikke helt samme iøjnefaldende forskelle afhængigt af respondenternes tilknytningsforhold til NTC, men der er dog stadig udtalte forskelle ved visse spørgsmål, bl.a. ved spørgsmålet om upassende berøringer, slag eller anden voldelig adfærd og at være blevet truet fysisk – ved disse tre spørgsmål var der i procentpoint en klar overrepræsentation af respondenter med tilknytning til NTC i forhold til den overordnede fordeling af besvarelser. Det omvendte gør sig gældende i relation til spørgsmålet om at have modtaget opkald mv. med seksuelle undertoner, eller som var eksplicit seksuelle, hvor det fortrinsvis er respondenter uden tilknytning til NTC, der har svaret ja til spørgsmålet.

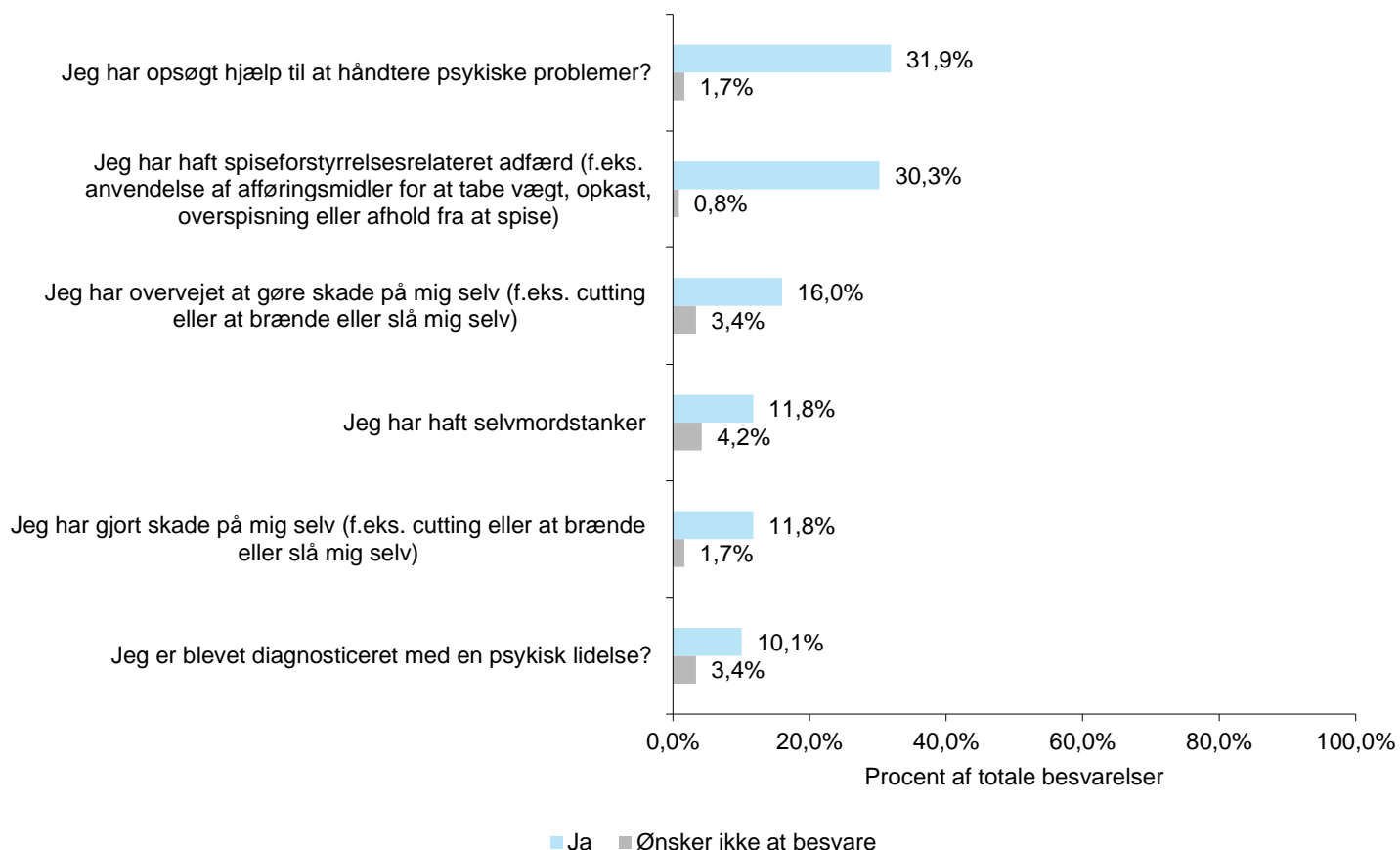
Overordnet set synes de forskellige forhold inden for kategorien at have (haft) en relativt begrænset hyppighed og frekvens, ligesom besvarelsene i vidt omfang tager sigte på forhold, der ligger mere end fem år tilbage.

I relation til hvem, respondenterne har angivet som dem, der har udvist den pågældende adfærd, er det klare billede, at det fortrinsvis er DSU-trænere og andre svømmere, der angives. Klubtrænere angives også, dog i mindre omfang.

I relation til spørgsmålene ”Jeg har oplevet, at en person har forsøgt at have sex med mig imod min vilje”, ”Jeg er blevet bedt om at afklæde mig, indtage en seksuel stilling/position eller uføre seksuelle handlinger under tilstedeværelse af en anden” og ”Jeg er blevet udsat for, at en anden har blottet sig for mig (...)” er det de tre forhold af seksuel karakter, som kan betegnes som de mest alvorlige. I besvarelsene af disse spørgsmål har respondenterne alene angivet, at det er andre svømmere, der har udvist den pågældende adfærd. Det skal dog i den forbindelse anføres, at der i absolutte tal er tale om meget få respondenter, der angiver at have oplevet de forskellige forhold.

1.6 Psykisk velbefindende

Nedenstående graf viser den procentvise del af respondenterne, der har angivet at have oplevet de forhold, der blev spurgt ind til i kategorien ”psykisk velbefindende”. Grundet spørgsmålenes følsomme karakter, havde deltagerne her mulighed for at angive, at de ikke ønskede at besvare de enkelte spørgsmål. Spørgsmålene vedrørende respondenternes psykiske velbefindende er besvaret af mellem 115 og 119 respondenter.

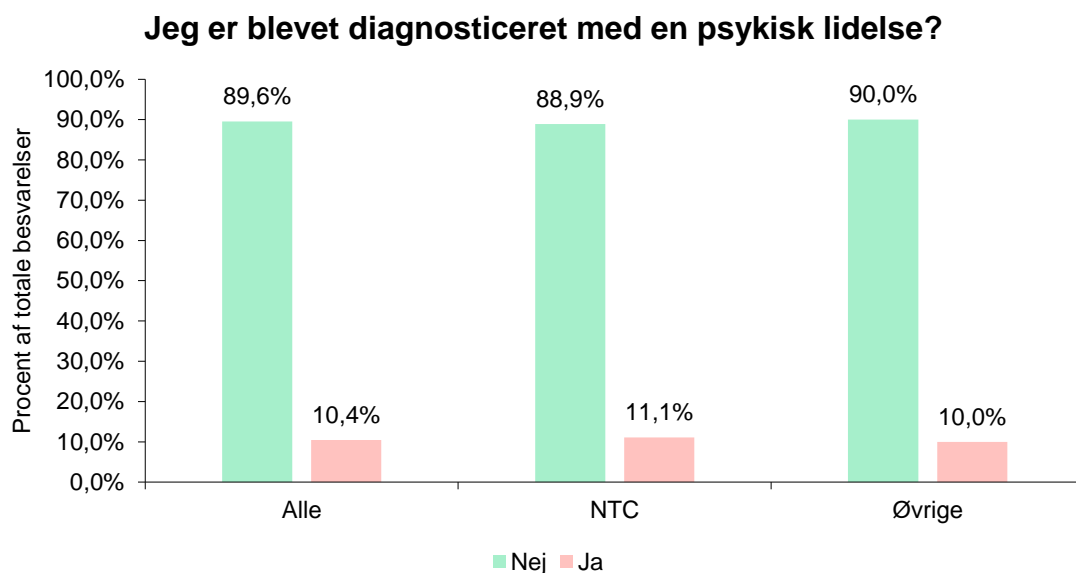
Besvarelser - Psykisk velbefindende

Som det fremgår af grafen, har et væsentligt antal svømmere oplevet psykiske udfordringer. Således har næsten en tredjedel (31,9 %) opsøgt hjælp til at håndtere psykiske problemer, og 10,1 % af det totale antal respondenter angiver, at de er blevet diagnosticeret med en egentlig psykisk lidelse. Derudover har knap en tredjedel (30,3 %) haft spiseforstyrrelsesrelateret adfærd. 16 % har overvejet at gøre skade på sig selv, og 11,8 % har reelt gjort skade på sig selv. Endelig har 11,8 % haft selvmordstanker.

De forskellige spørgsmål analyseres nærmere nedenfor med undtagelse af spørgsmålet om overvejelser om selvskade.

1.6.1 Nærmere analyse: ”Jeg er blevet diagnosticeret med en psykisk lidelse”

I relation til den andel af respondenterne, der har angivet, at de er blevet diagnosticeret med en psykisk lidelse, har vi undersøgt respondenternes tilknytning nærmere.

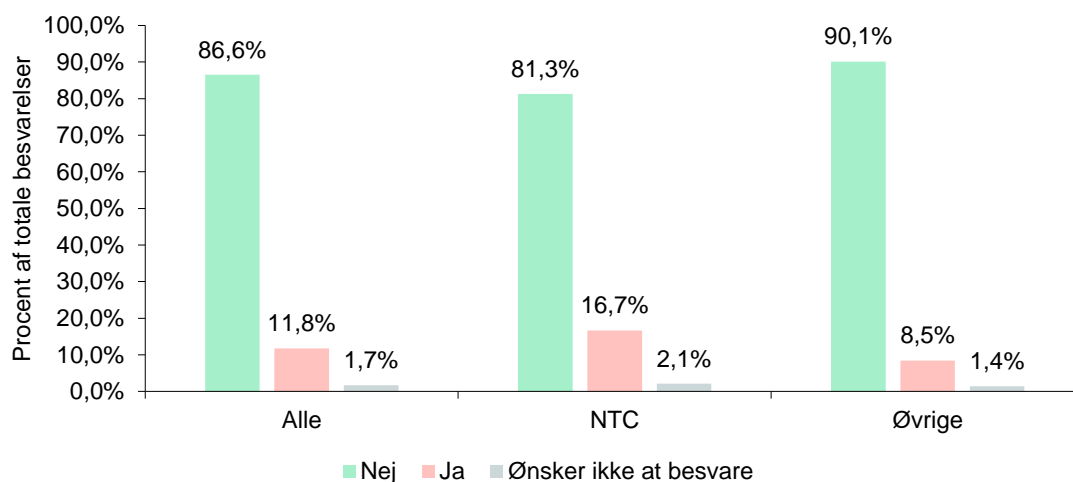


Som det fremgår, er der ikke nogen væsentlig forskel på tallene for, hvor mange respondenter med tilknytning til NTC, der har angivet at være blevet diagnosticeret med en psykisk lidelse og det tilsvarende tal for respondenter uden tilknytning til NTC.

1.6.2 Nærmere analyse: ”Jeg har gjort skade på mig selv (...)”

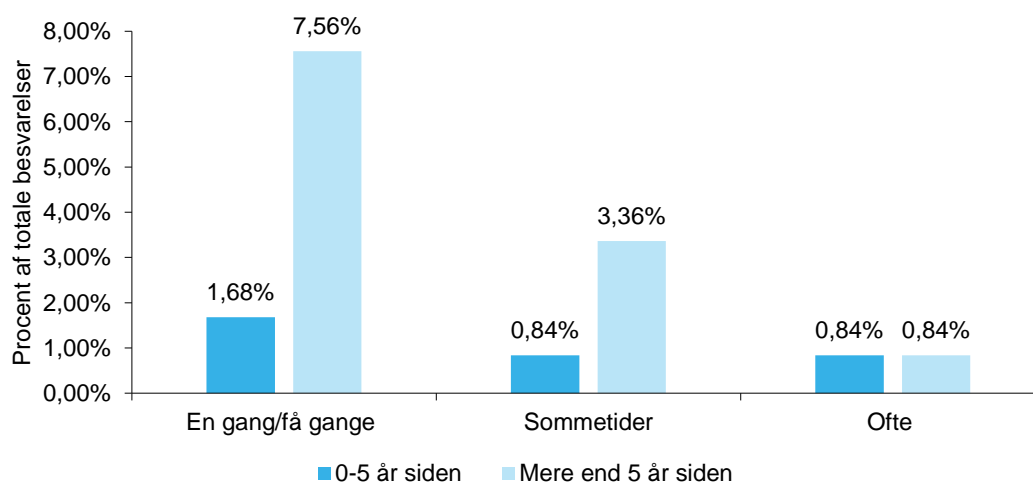
I relation til spørgsmålet om selvskade (cutting, brænde eller slå sig selv mv.) svarede 11,8 % af det samlede antal respondenter ja til spørgsmålet, men gøres besvarelsene op efter respondenternes tilknytning, er det 16,7 % af respondenterne med tilknytning til NTC, der har svaret ja til spørgsmålet, mens tallet for de øvrige respondenter er 8,5 % - i procentpoint altså det halve.

Jeg har gjort skade på mig selv (f.eks. cutting eller at brænde eller slå mig selv)



I relation til hyppigheden af den selvskadelige adfærd viser respondenternes svar, at denne er lavere inden for de seneste fem år, ligesom frekvensen også synes at være mindsket inden for de seneste fem år.

Jeg har gjort skade på mig selv (f.eks. cutting eller at brænde eller slå mig selv)

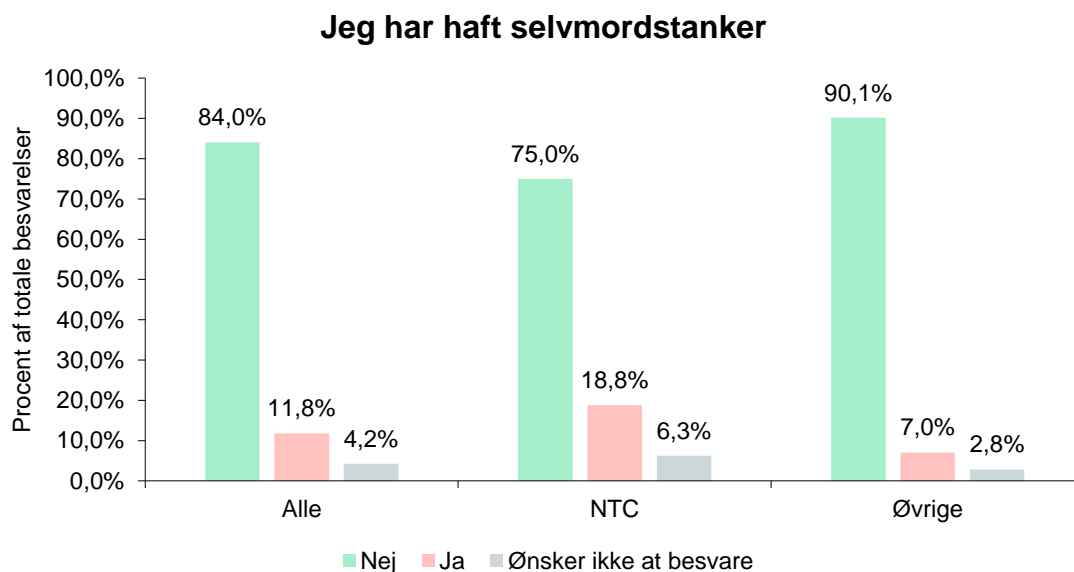


Der er ikke fritekstsvar, der kan belyse spørgsmålet nærmere.

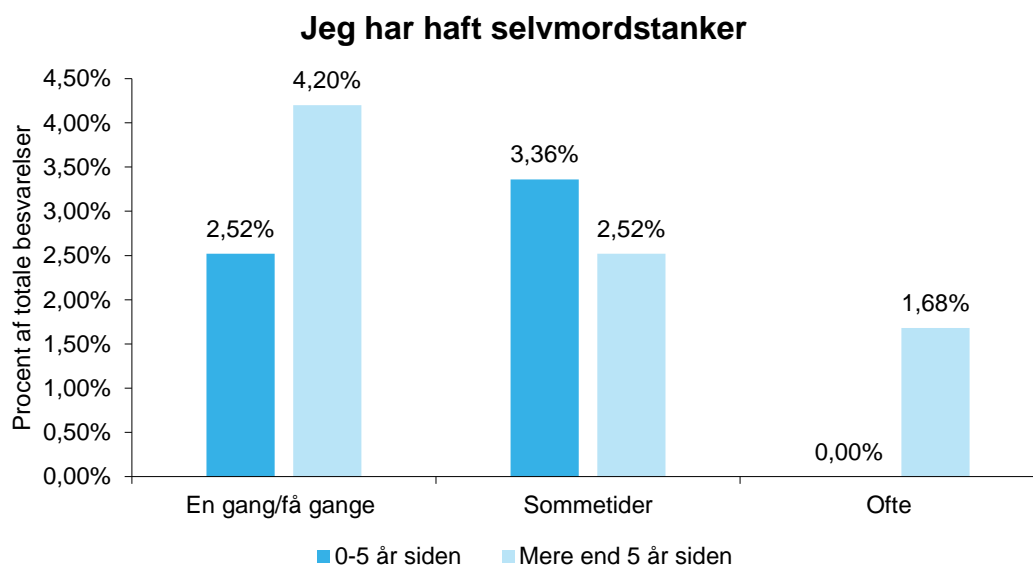
1.6.3 Nærmere analyse: "Jeg har haft selvmordstanker"

Ved spørgsmålet om selvmordstanker er de procentvise andele, der har svaret ja til spørgsmålet, ligeledes

divergerende efter respondenternes tilknytningsforhold. Således viser respondenternes besvarelser som samlet gruppe, at 11,8 % af disse svarede ja til, at de havde haft selvmordstanker. For respondenter med tilknytning til NTC er tallet 18,8 %, mens det for de øvrige respondenter er 7 %. En betydelig forskel på 11,8 procentpoint.



I relation til de tidsmæssige forhold, synes disse i et overordnet perspektiv at være relativt uforandrede uanset tidsperiode, idet forskellene i procentpoint er relativt små. Samtidig viser besvarelserne også, at hyppigheden af selvmordstanker blandt respondenterne har været relativt begrænset.



Af fritekstsvarene til spørgsmålet om selvmordstanker fremgår, at det ikke nødvendigvis har været under svømmekarrieren, idet der her anføres:

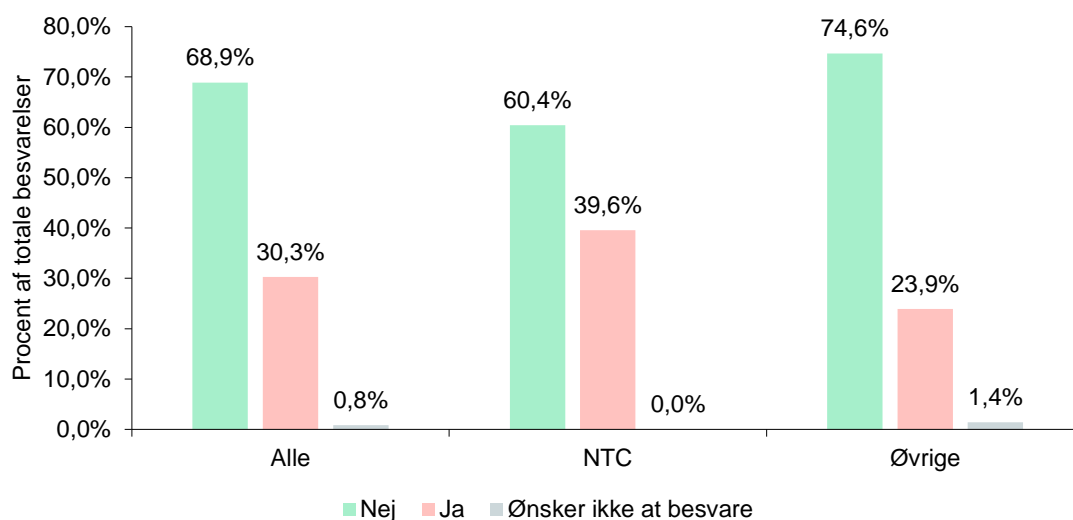
"Et stykke tid efter endt svømmekarriere" (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2007)

"Da jeg stoppede brat med at svømme. Havde svært ved at finde egen identitet uden svømningen. Følte mig forkert og uduelig" (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2002)

1.6.4 Nærmere analyse: "Jeg har haft spiseforstyrrelsesrelateret adfærd"

Som det fremgår af den første graf i afsnittet, har en betydelig del af respondenterne tilkendegivet, at de har haft spiseforstyrrelsesrelateret adfærd, idet 30,3 % af alle respondenterne svarede ja til spørgsmålet.

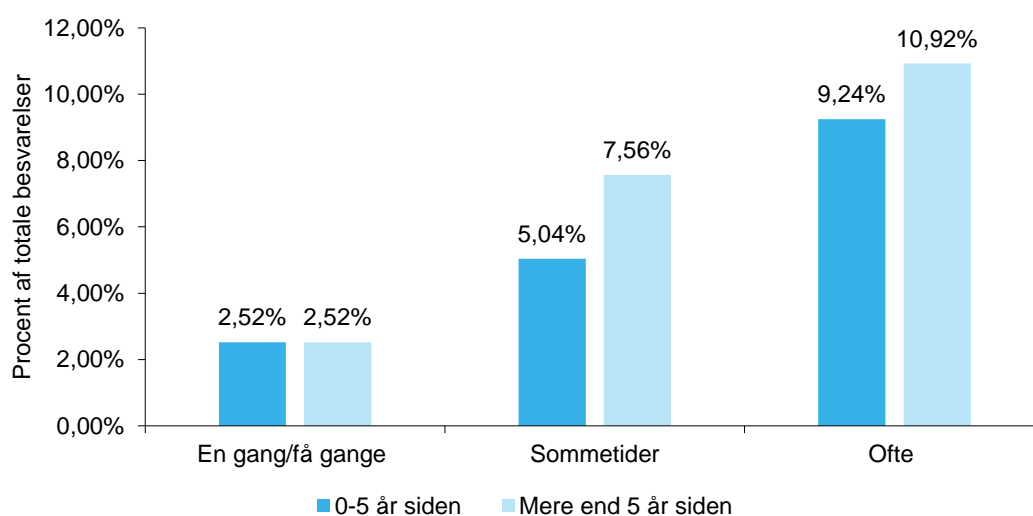
Jeg har haft spiseforstyrrelsesrelateret adfærd



Som det fremgår af ovenstående diagram, er der også i relation til dette spørgsmål betydelige forskelle på besvarelsenerne, når disse inddeles efter respondenternes tilknytning, idet respondenterne med tilknytning til NTC har svaret ja til spørgsmålet i betydeligt større omfang end de øvrige respondenter (39,6 % mod 23,9 %).

I relation til den nærmere analyse af den tidsmæssige forekomst og hyppighed af respondenternes oplevelser af spiseforstyrrelsesrelateret adfærd, viser nedenstående oversigt, at spiseforstyrrelsesrelateret adfærd udgør et væsentligt problem:

Jeg har haft spiseforstyrrelsesrelateret adfærd



Det fremgår således af ovenstående graf, at hele 9,24 % af det totale antal respondenter har svaret, at de ofte har haft spiseforstyrrelsesrelateret adfærd inden for de seneste fem år. Selvom der synes at være en svagt faldende hyppighed over tid, er denne udvikling relativt beskeden.

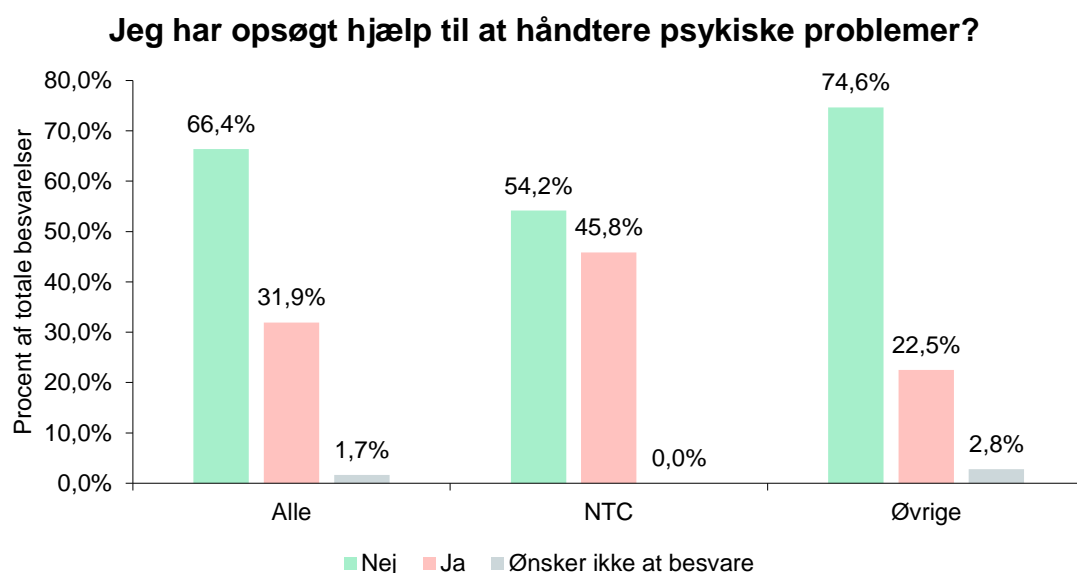
I fritekstsvarene har respondenterne bl.a. uddybet deres svar med følgende kommentarer:

”Jeg var blevet bedt om at tabe mig, og stoppede med at spise aftensmad i en periode - ren af skær af udmattelse.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2013)

”trods lav vægt og fedtprocent blev jeg over fokuseret på vægt / ned i vægt - da vi skulle vejes foran hinanden samt landstræner og assistent træner. ikke bulimi eller lign men spiste for lidt for at undgå kommentarer” (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2006)

1.6.5 Nærmere analyse: ”Jeg har opsøgt hjælp til at håndtere psykiske problemer”

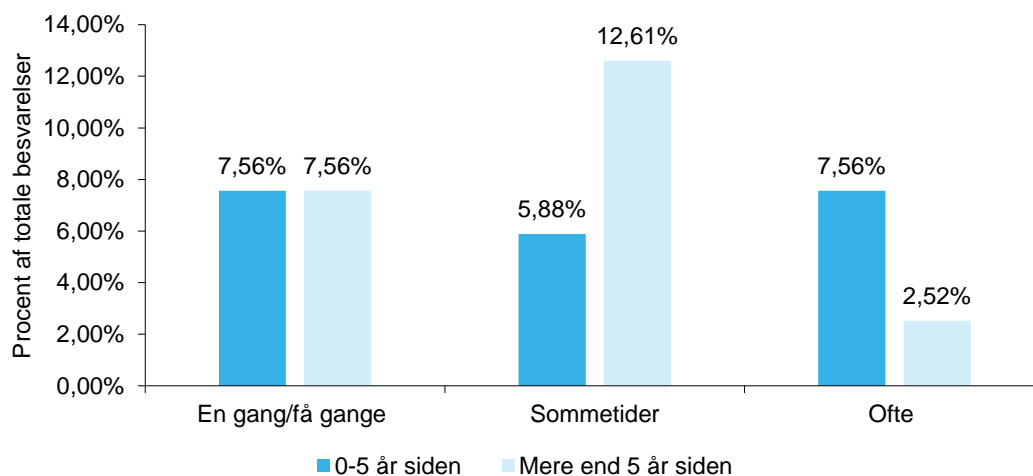
Som det fremgår af den overordnede oversigt over besvarelser fra afsnittets indledning, er det samlet set 31,9 % af alle respondenter, der har opsøgt hjælp til at håndtere psykiske problemer. Opgøres besvarelsen af spørgsmålet efter respondenternes tilknytningsforhold, viser nedenstående diagram, at hele 45,8 % af respondenterne med tilknytning til NTC har svaret ja til spørgsmålet, mens det tilsvarende tal for øvrige respondenter er 22,5 %.



I relation til hvor ofte respondenterne angiver, at de har opsøgt hjælp til at håndtere psykiske problemer, fremgår det af diagrammet nedenfor, at frekvensen heraf er fordelt relativt jævnt på de tre

svarmuligheder ”en gang/få gange”, ”sometider” og ”ofte” for så vidt angår svar, der vedrører de seneste fem år. Billedet er mere svingende for så vidt angår svar, der vedrører forhold mere end fem år tilbage. Der er to interessante forhold i relation til den tidsmæssige udvikling, som grafen illustrerer. For det første er andelen af respondenter, der har angivet, at de ofte har opsøgt hjælp til at håndtere psykiske problemer steget fra 2,52 % af det totale antal respondenter til 7,56 % af det totale antal respondenter – relativt set en betydelig forøgelse. Den anden interessante udvikling er, at andelen af respondenter, der har angivet, at de sommetider har opsøgt hjælp er faldet fra 12,61 % af det totale antal respondenter til 5,88 % af det totale antal respondenter.

Jeg har opsøgt hjælp til at håndtere psykiske problemer?



De 31,9 % af alle respondenter, der har angivet, at de har opsøgt hjælp til at håndtere psykiske problemer, blev efterfølgende spurgt, om de følte sig støttet af deres organisation i forbindelse med, at de fik hjælp til deres psykiske problemer. De respondenter, der svarede nej til at have opsøgt hjælp, blev ikke stillet spørgsmålet.

I fritekstsvarene har respondenterne bl.a. anført følgende kommentarer, der dog i visse tilfælde vedrører deres psykiske velbefindende i forbindelse med eller efter karrierestop:

”Jeg kom til en periode hvor jeg var ked af det konstant, og ikke kunne træne men kun græde i vandet. Min træner satte mig i kontakt med en psykolog på gymnasiet, som ikke var til stor hjælp. jeg havde brug for mere professionel hjælp på det tidspunkt.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2013)

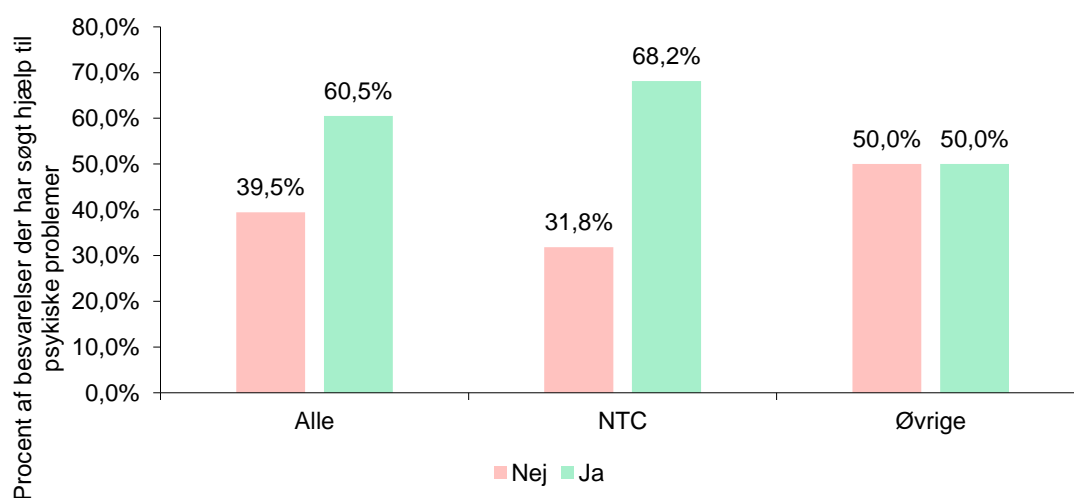
"I starten af 2016 erkendte jeg at jeg havde et problem, da min sportscoach mente at jeg skulle videre til et forløb hvor der både var psykolog og Diatist." (Kommentar fra aktiv i perioden 2011-2016)

"I forbindelse med karrierestop blev jeg ramt af en depression og fik hjælp regelmæssigt i 1,5-2år" (Kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2008)

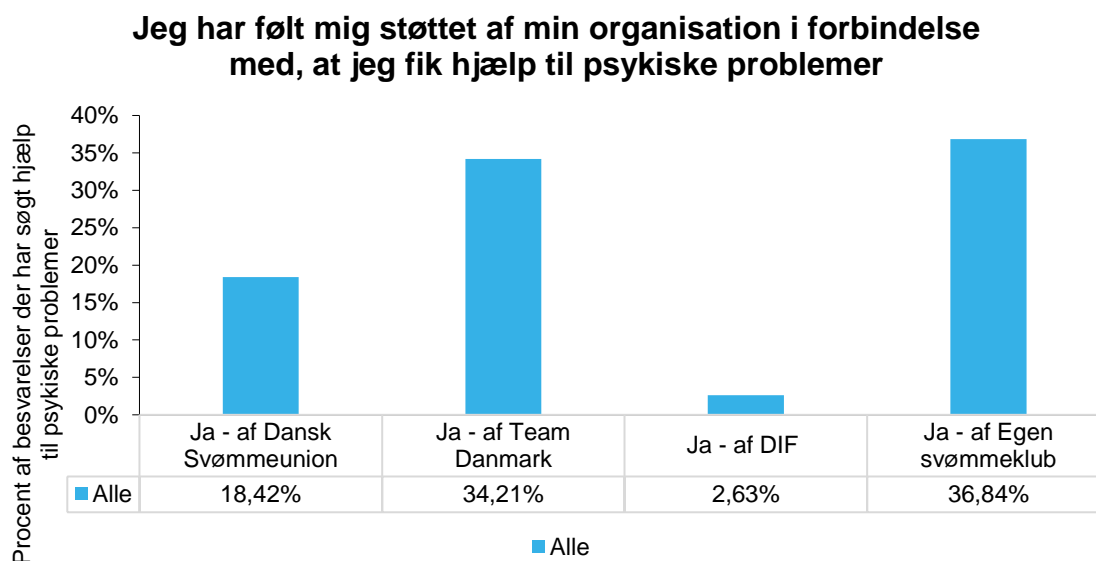
De respondenter, der svarede ja, til at de havde søgt hjælp til psykiske problemer, blev endvidere stillet et uddybende spørgsmål i relation til, om de følte sig støttet af svømmeverdenens organisationer.

Som det fremgår nedenfor, svarede 60,5 % af respondentgruppen, at de havde følt sig støttet af deres organisation. Andelen for respondenter med tilknytning til NTC var 68,2 %, mens det for respondenter uden tilknytning til NTC var 50,0 %. Andelen af respondenter, der svarede nej til spørgsmålet, er dog stadig betydelig.

Jeg har følt mig støttet af min organisation i forbindelse med, at jeg fik hjælp til psykiske problemer



Gruppen af respondenter, der har angivet at have opsøgt hjælp, blev endvidere bedt om at angive, hvilken organisation, de følte sig støttet af.



Som det fremgår af diagrammet ovenfor, er det særligt Team Danmark og respondenternes egen svømmeklub, der er blevet anført som støttende organisationer. DSU anføres også af en del respondenter, mens DIF kun anføres i meget begrænset omfang.

Der er ikke fritekstsvar til det uddybende spørgsmål om støtte fra organisationerne.

1.6.6 *Sammenfatning af svømmernes psykiske velbefindende*

Kategorien bærer overordnet præg af, at der i relation til to af spørgsmålene er mange respondenter, der har svaret ja, nemlig at der er mange respondenter, der angiver, at de har søgt hjælp til psykiske problemer, og at mange respondenter angiver, at de har haft spiseforstyrrelsesrelateret adfærd. I begge tilfælde er det knap en tredjedel af alle respondenterne, der har svaret ja til spørgsmålet. Også i relation til de andre spørgsmål i kategorien er der dog et betydeligt antal respondenter, der har svaret ja, idet andelen i relation til alle spørgsmål er over 10 %.

Grundlæggende er der i relation til alle spørgsmålene med undtagelse af det om en egentlig diagnose, hvor fordelingen er nogenlunde ens, en klar overvægt af respondenter med tilknytning til NTC, der har svaret ja til spørgsmålene. Dette gør sig således gældende for spørgsmålene om selvskade, selvmordstanker, spiseforstyrrelsesrelateret adfærd og at have opsøgt hjælp.

Det skal dog i forbindelse med sidstnævnte nævnes, at en større andel af respondenterne med tilknytning til NTC har følt sig støttet af deres organisation, når de har opsøgt hjælp, end det er tilfældet for

respondenter uden tilknytning til NTC.

I relation til frekvensen af de forskellige forhold er denne noget varierende. I relation til spiseforstyrrelsesrelateret adfærd er den relativt høj, idet hele 9,24 % har svaret, at de ofte har haft spiseforstyrrelsesrelateret adfærd inden for de seneste fem år. Frekvensen er til gengæld relativt lav i relation til selvskade (i hvert fald inden for de seneste fem år).

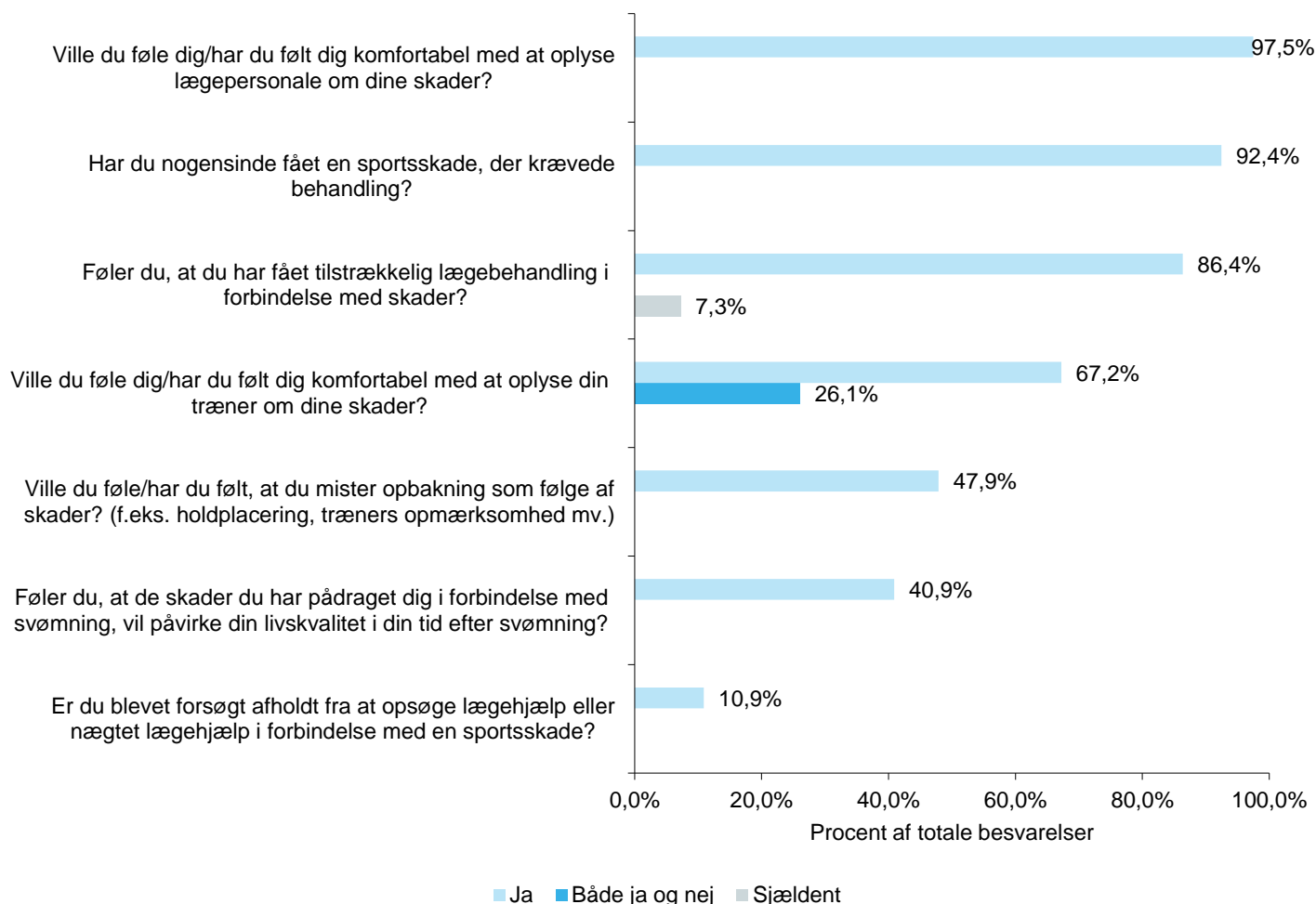
Overordnet set synes der at være færre besvarelser, der vedrører forhold inden for de seneste fem år, så der synes at være en faldende tendens.

1.7 Skader

En del af spørgeskemaundersøgelsen vedrørte respondenternes oplevelser i forbindelse med skader under deres karriere, herunder spørgsmål i relation til kommunikation om og behandling af skader.

Diagrammet nedenfor viser den overordnede fordeling af respondenternes svar på en række af disse spørgsmål. Spørgsmålene om skader er besvaret af mellem 110 og 119 respondenter. I relation til to af spørgsmålene har respondenterne udover at svare "ja" eller "nej" haft mulighed for at vælge en tredje svarmulighed i form af enten at svare "både ja og nej" eller "sjældent". Disse svarmuligheder må ses i lyset af, at der under en svømmekarriere kan være tale om flere oplevelser af samme forhold, og at svaret på spørgsmålet følgelig kan variere. For de resterende spørgsmål har respondenterne alene kunnet svare "ja" eller "nej".

Besvarelser - Skader



Den overordnede oversigt over besvarelser viser, at langt de fleste respondenter på et tidspunkt i deres karriere har fået en sportsskade, der krævede behandling.

Langt de fleste respondenter har også følt eller ville føle sig komfortable med at oplyse lægepersonale om deres skader. Når det kommer til at oplyse træneren om skader, er billedet noget mindre entydigt, idet omtrent en fjerdedel af respondenterne (26,1 %) har svaret både ja og nej til, at de ville være komfortable med at oplyse deres træner om en skade, mens 67,2 % af respondenterne har svaret ja.

Næsten halvdelen (47,9 %) af respondenterne har angivet, at de har oplevet, at deres opbakning er mindsket som følge af skader, f.eks. i form af holdplacering, opmærksomhed fra træneren etc. En betydelig andel af respondenterne (40,9 %) har tilkendegivet, at de skader, de har fået under deres svømmekarriere,

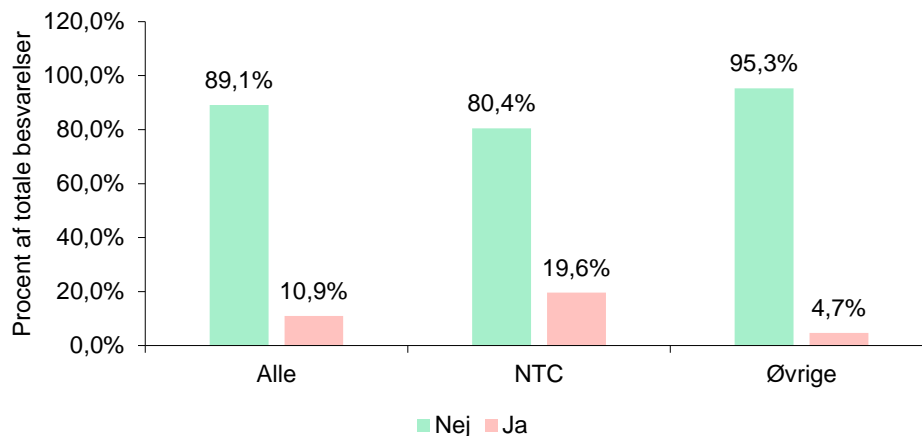
vil påvirke deres livskvalitet efter deres svømmekarrieres afslutning.

Omkring hver tiende svømmer (10,9 %) har tilkendegivet, at de er blevet forsøgt afholdt fra at opsøge lægehjælp eller er blevet nægtet lægehjælp i forbindelse med en sportsskade.

Vi har udvalgt en række af spørgsmålene om skader til nærmere analyse, bl.a. spørgsmålet om, hvorvidt en respondent har oplevet at være blevet forsøgt afholdt fra at opsøge lægehjælp eller er blevet nægtet lægehjælp i forbindelse med en sportsskade.

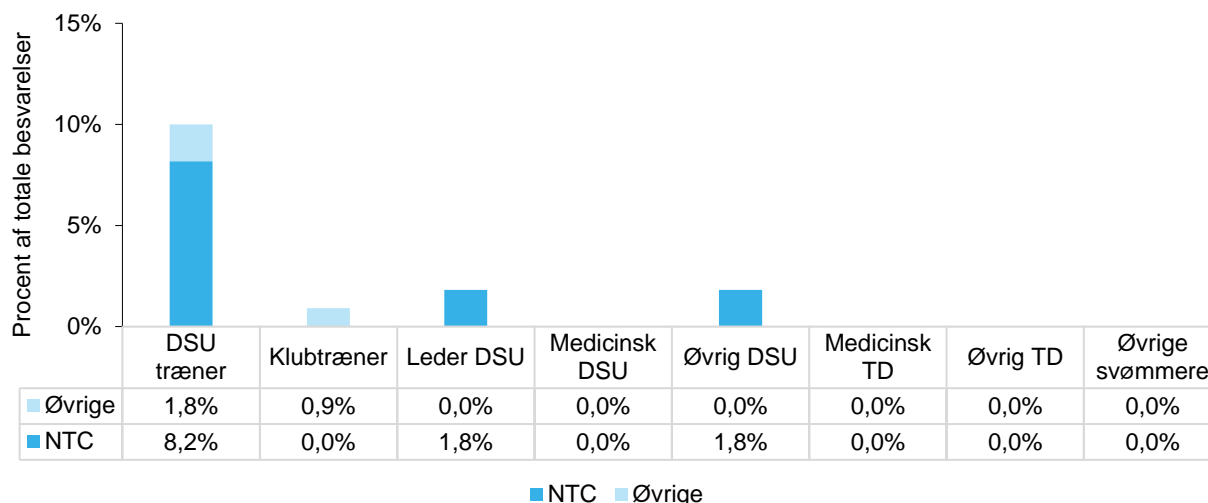
Opgøres besvarelserne af spørgsmålet efter respondenternes tilknytningsforhold (samlet set 110 respondenter), viser der sig en tydelig forskel på svarene afhængigt af tilknytningsforhold. Som det fremgår nedenfor, er det således ca. en femtedel (19,6 %) af respondenterne, der har været tilknyttet NTC, som har svaret ja til spørgsmålet. For øvrige respondenter er det alene 4,7 % af respondenterne, der har svaret ja til samme spørgsmål.

Er du blevet forsøgt afholdt fra at opsøge lægehjælp eller nægtet lægehjælp i forbindelse med en sportsskade?



Vi har i relation til samme spørgsmål foretaget en nærmere analyse af, hvem respondenterne har angivet som dem, der har forsøgt at afholde dem fra at søge lægehjælp eller nægtet dem lægehjælp.

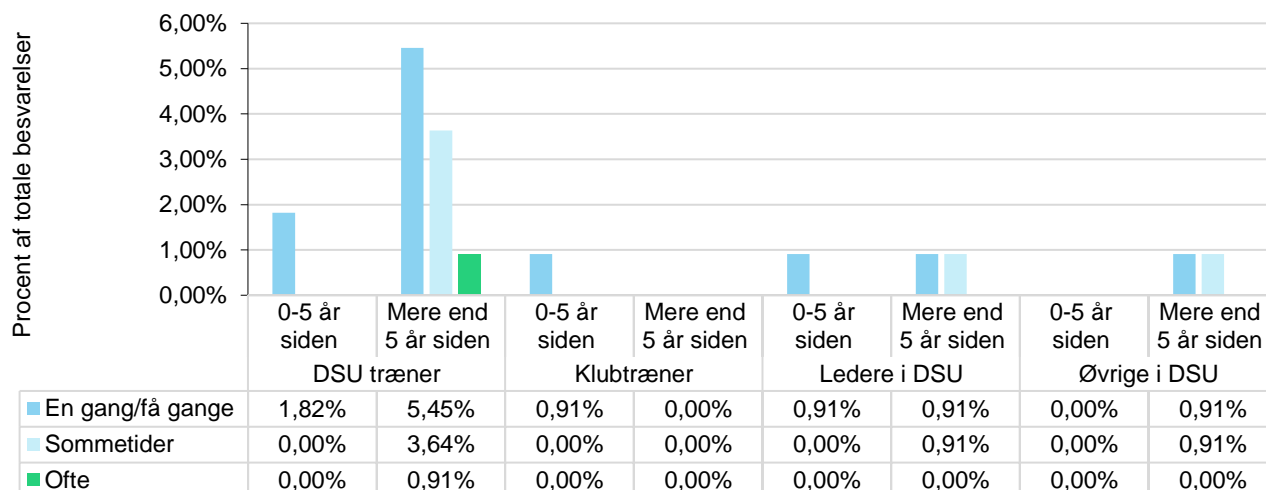
**Er du blevet forsøgt afholdt fra at opsøge lægehjælp eller nægtet lægehjælp i forbindelse med en sportsskade?
- Ja af: (Vælg alle relevante)**



Som det fremgår, har hovedparten af respondenterne, der har svaret ja til spørgsmålet, angivet en DSU-træner som den/dem, de har oplevet som havende forsøgt at afholde dem fra eller nægtet dem lægehjælp. Af det totale antal respondenter (110) er 8,2 % af disse NTC-svømmere, som har anført en DSU-træner. Herudover har NTC-tilknyttede svømmere (i begge tilfælde 1,8 % af det totale antal besvarelser) angivet såvel ledere i DSU som øvrigt DSU-personale. Blandt de respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC, har disse angivet DSU-trænere (1,8 % henholdsvis 0,9 % af de totale besvarelser).

I relation til det tidsmæssige perspektiv, respondenterne har angivet for, hvornår de har oplevet at være blevet forsøgt afholdt fra at søge lægehjælp eller blevet nægtet lægehjælp, samt hyppigheden heraf, er der for hovedparten af besvarelserne tale om forhold, der ligger mere end fem år tilbage i tiden. Respondenterne har desuden angivet en begrænset frekvens for det pågældende forhold.

Er du blevet forsøgt afholdt fra at opsøge lægehjælp eller nægtet lægehjælp i forbindelse med en sportsskade? - Ja af: (Vælg alle relevante)



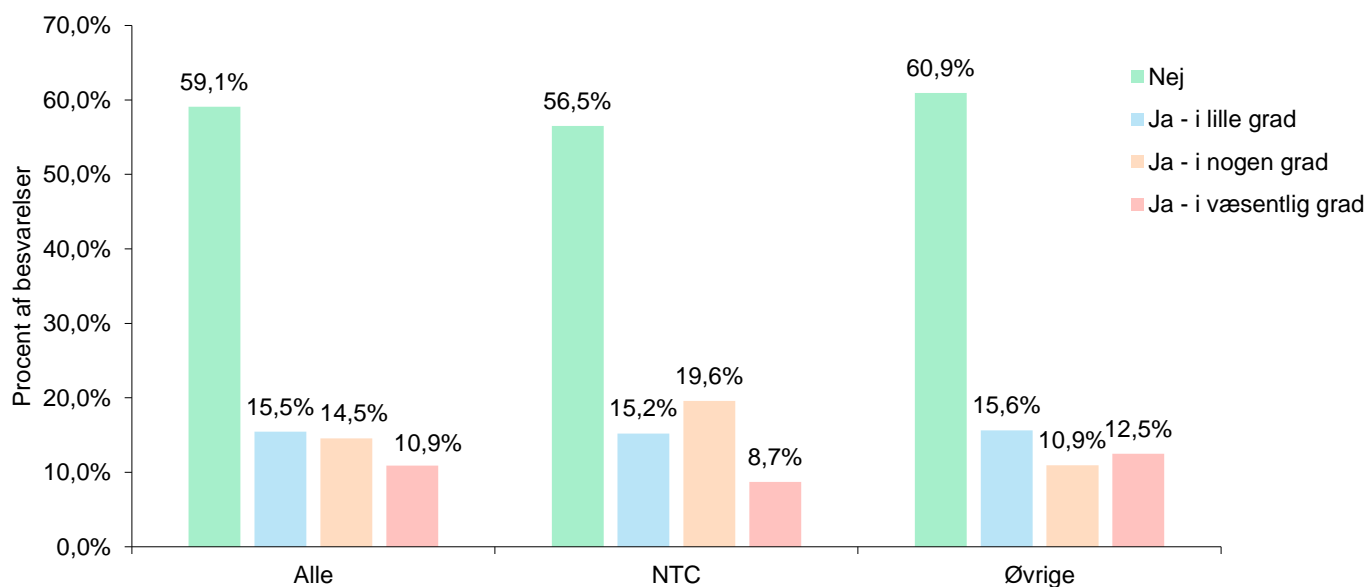
For hovedparten af de besvarelser, hvor der er svaret ja til spørgsmålet, er der altså tale om forhold, som ligger mere end fem år tilbage i tiden, og som ikke er forekommet ofte. Det er dog interessant, at den nærmere opgørelse over respondenternes svar viser en meget lille spredning, og at det således primært er DSU-trænere, der har udvist denne adfærd, og at denne i hovedsagen ligger mere end fem år tilbage.

Respondenterne har bl.a. anført følgende om at være blevet afholdt fra at søge lægehjælp i fritekstsvarene:

”Jeg er blevet nægtet hjælp fra tilstedeværende fagligheder sendt af Team Danmark af landstræner, assisterende landstræner og holdledere, på trods af Team Danmark personalet har tilbudt sin hjælp og støtte. Jeg er blevet bedt om, at tage smertestillende piller udleveret af landstræneren i stedet for at indgå behandling.” (Kommentar fra aktiv i perioden 2008-2011 om landstræneren)

”Jeg har oplevet, at jeg ikke er blevet tilbudt lægehjælp på en træningslejer, hvor min skade blev meget forværret, og jeg havde mange smerter” (Kommentar fra aktiv i perioden 2006-2011 om landstræneren)

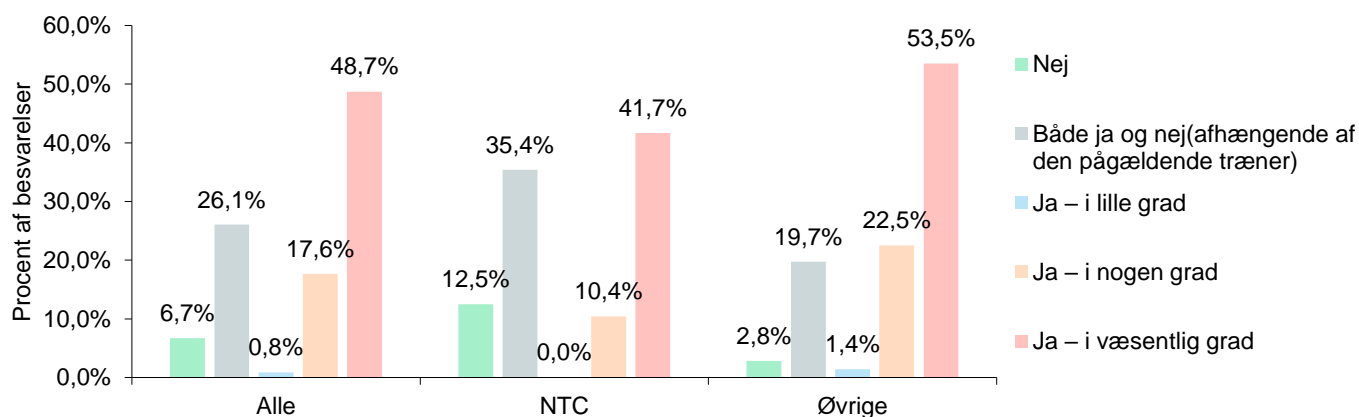
I relation til spørgsmålet om, om respondenterne har følt, at de skader, respondenterne har pådraget sig i forbindelse med svømning, vil påvirke respondenterens livskvalitet efter svømmekarrierens afslutning, har vi kigget nærmere på fordelingen af svarene.

Føler du, at de skader du har pådraget dig i forbindelse med svømning, vil påvirke din livskvalitet i din tid efter svømning?

Som det fremgår, er der en lidt større andel af respondenter, som har været tilknyttet NTC, der har vurderet, at deres livskvalitet også efter svømmekarrierens afslutning vil være påvirket af skader pådraget i forbindelse med svømmekarrieren, end det er tilfældet for respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC. Fælles for begge grupperinger er, at en betydelig del af respondenterne føler, at deres livskvalitet vil være påvirket i nogen eller væsentlig grad.

Det sidste spørgsmål vedrørende skader, vi har analyseret nærmere, er spørgsmålet om, hvorvidt respondenterne ville føle sig komfortabel med at oplyse sin træner om sine skader. Når placeringen af svarene opgøres detaljeret, er respondenternes besvarelse af spørgsmålet noget mere nuanceret end ved den brede analyse beskrevet i starten af dette afsnit, hvilket fremgår af grafen nedenfor.

Ville du føle dig/har du følt dig komfortabel med at oplyse din træner om dine skader?



Som det fremgår af grafen, er det både for så vidt angår respondenterne som samlet gruppe, samt for så vidt angår respondenterne opdelt efter tilknytning, hovedparten af respondenterne, der har angivet, at de i hvert fald i et vist omfang har følt sig komfortable med at oplyse deres træner om skader.

I relation til respondenter, der er tilknyttet NTC, er der imidlertid betydeligt flere (næsten 10 procentpoint), der har svaret nej til spørgsmålet, end det er tilfældet for respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC. Tilsvarende er der markant flere, der har svaret ”både ja og nej”. Samlet set bidrager dette til et billede af betydelig større tilbageholdenhed overfor træneren, noget som også direkte afspejles i ”ja”-svarene.

For så vidt angår respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC, er det få (2,8 %), der har svaret nej til spørgsmålet, mens der også her er knap en femtedel (19,7 %) af respondenterne, der har svaret ”både ja og nej”.

1.7.1 Sammenfatning af skader

Undersøgelsen viser, at langt de fleste respondenter på et tidspunkt i deres karriere har oplevet at være skadede. Undersøgelsen viser endvidere, at der er generel tryghed ved at rapportere skader til medicinsk personel, mens det er et noget mere blandet billede ved udsigten til at skulle fortælle en træner om sådanne. Således har 6,7 % af alle respondenter anført, at de ikke vil være komfortable ved at fortælle deres træner om en skade, mens tallet for respondenter med tilknytning til NTC er 12,5 %.

Næsten halvdelen (47,9 %) af alle respondenterne har angivet, at de føler, at de har mistet opbakning fra f.eks. deres træner som følge af skader. Et betydeligt mindretal på 40,9 % af alle respondenterne har tilkendegivet, at deres livskvalitet efter karrieren er påvirket af de skader, de har pådraget sig under

karrieren. Der er dog betydelig variation i opfattelserne af hvor stor en påvirkning af livskvaliteten, respondenterne mener, deres skader fra svømmekarrieren har medført.

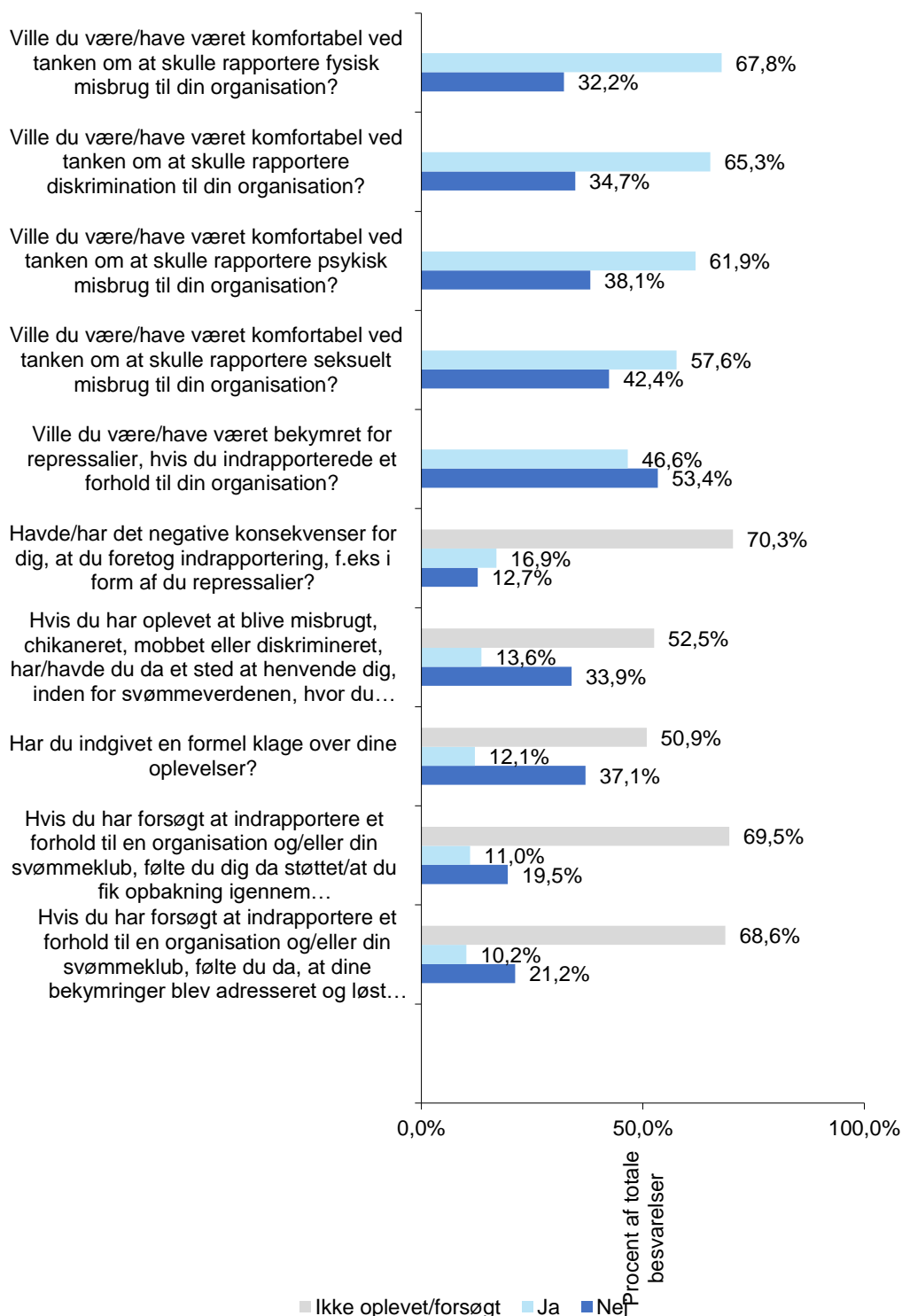
Endelig har 10,9 % af alle respondenterne anført, at de er blevet forsøgt afholdt fra at opsøge lægehjælp eller nægtet lægehjælp i forbindelse med en sportsskade. I besvarelserne af dette spørgsmål, er der en klar overrepræsentation af respondenter med tilknytning til NTC, der har svaret ja, idet andelen for denne respondentgruppe er ca. 15 procentpoint højere, end for respondenterne uden tilknytning til NTC. Det er i udpræget grad DSU-trænere, der angives som dem, der har udvist denne adfærd, som dog tilsyneladende primært forekom for mere end fem år siden.

1.8 Rapportering

Som en del af spørgeskemaet blev svømmerne bedt om at besvare en række spørgsmål om rapportering af problemer mv. til de forskellige organisationer i svømmeverdenen.

Spørgsmålene er besvaret af 118 respondenter. Som en del af spørgsmålene om rapportering blev respondenterne bedt om at forholde sig til såvel deres oplevelse af tanken om at rapportere et givent problem til en af organisationer som til mere praktisk orienterede spørgsmål i relation til rapportering. Spørgsmålene fra denne del af svaret er angivet på grafen nedenfor, som også viser en oversigt over fordelingen af respondenternes svar på spørgsmålene.

Besvarelser - Oplysning og rapportering



Overordnet set viser respondenternes svar på flere af spørgsmålene, at hovedparten af respondenterne enten ikke har oplevet eller ikke forsøgt at gøre noget ved det pågældende forhold. Der er dog i relation til besvarelserne flere tilfælde, som påkalder sig interesse.

I relation til de to nederste spørgsmål i diagrammet ovenfor, som begge vedrører forsøg på at indrapportere et givent forhold, er der omtrent dobbelt så mange respondenter, som har svaret nej til, at de følte sig støttet/bakket op i forhold til rapporteringsprocessen, herunder henholdsvis følt at deres bekymringer blev adresseret og løst (19,5 % og 21,2 %), som der er respondenter, der har svaret ja til de samme spørgsmål (11,0 % og 10,2 %).

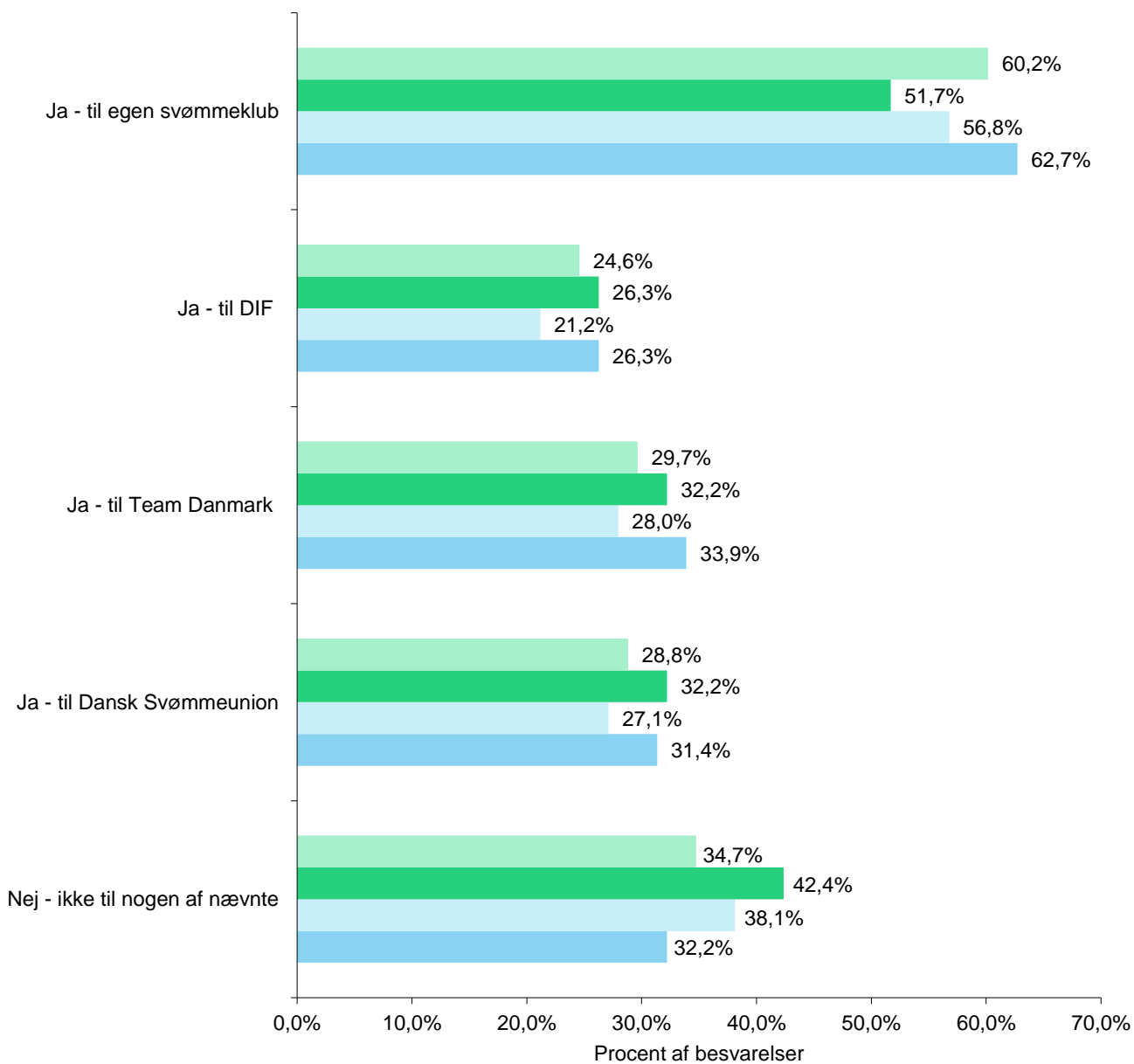
Tilsvarende fremgår det, at for så vidt angår besvarelserne af spørgsmålet om, om respondenterne – i tilfælde af at have oplevet misbrug, chikane, mobning eller diskrimination – har haft et sted i svømmeverdenen, hvor de har følt sig trykke ved at tale om det, har hele 33,9 % af respondenterne svaret nej, mens blot 13,6 % har svaret ja. De resterende 52,5 % har svaret ”ikke oplevet/forsøgt”.

Derudover er der i relation til respondenternes vurdering af, om det havde/har negative konsekvenser at indrapportere et forhold, f.eks. i form af repressalier, flere respondenter, der har svaret ja til, at det har haft negative konsekvenser (16,9 %), end der er respondenter, der har svaret nej til spørgsmålet (12,7 %). Forskellen er forholdsvis betydelig. I forlængelse heraf viser undersøgelsen, at lidt under halvdelen af respondenterne (46,6 %) ville være bekymrede for repressalier, hvis de indrapporterede et problem til deres organisation.

Som det fremgår af diagrammet ovenfor, vedrørte en del af spørgsmålene respondenternes oplevelse af tryghed ved tanken om at skulle rapportere fysisk, psykisk eller seksuelt misbrug samt diskrimination til deres organisationer i form af DSU, DIF eller deres egen klub. Disse spørgsmål har vi udvalgt til en nærmere analyse.

Ved besvarelsen af spørgsmålene har respondenterne haft mulighed for at svare, at de ikke har fundet tanken om at rapportere til en af de nævnte organisationer komfortabel, mens respondenterne har haft mulighed for at afkrydse en eller flere af de organisationer, de har været komfortable med tanken om at rapportere til. Respondenternes svar er dermed centreret omkring den enkelte organisation.

Oplysning og rapportering (Vælg alle relevante) - Alle



- Ville du være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere diskrimination til din organisation?
- Ville du være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere seksuelt misbrug til din organisation?
- Ville du være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere psykisk misbrug til din organisation?
- Ville du være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere fysisk misbrug til din organisation?

Diagrammet ovenfor viser et samlet overblik over besvarelsene i spørgeskemaundersøgelsen på tværs af samtlige respondenter.

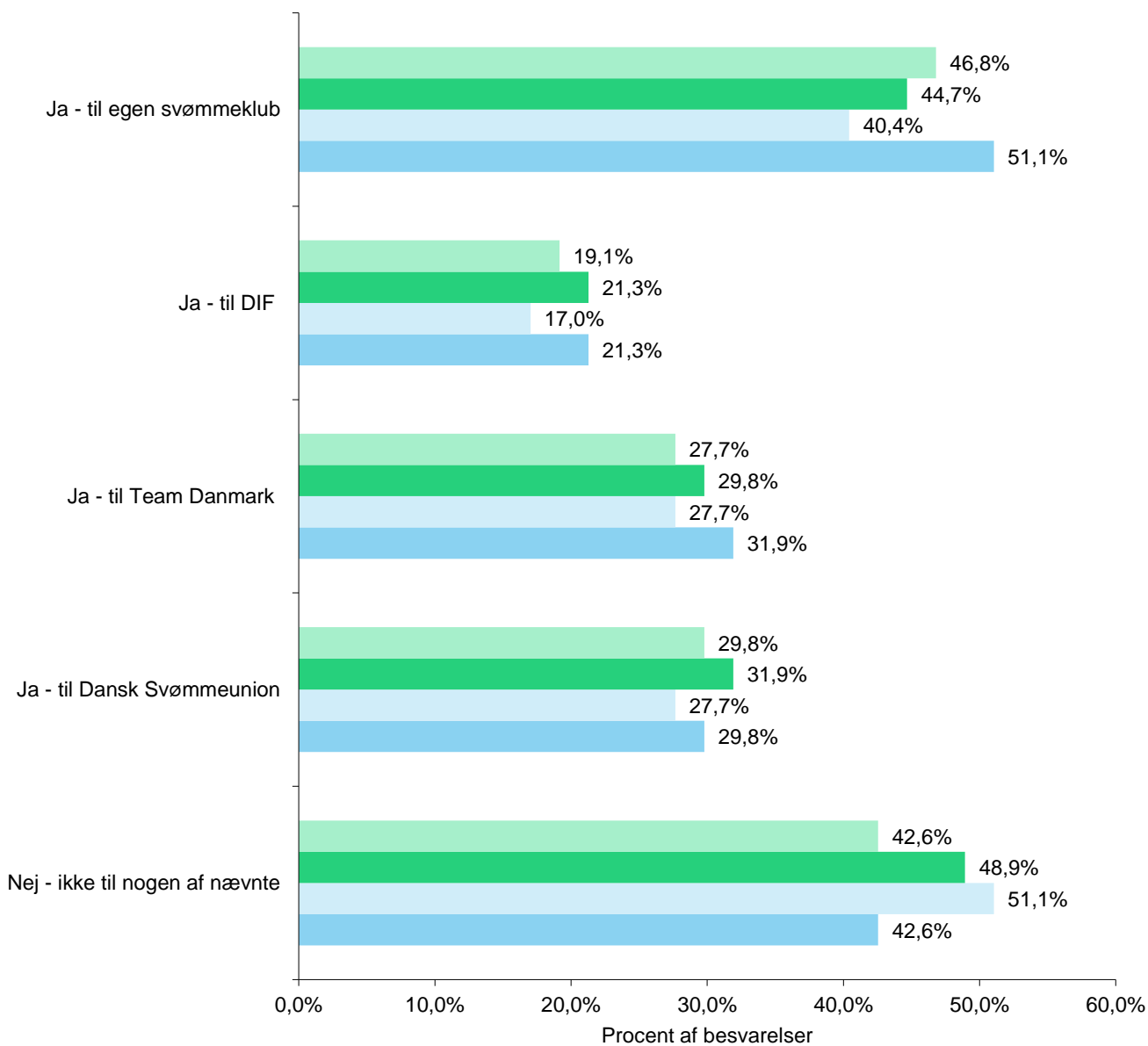
Som det fremgår, har en betydelig andel af respondenterne (mellem 32,2 % og 42,4 % afhængigt af ”problemkategorien”) tilkendegivet, at de ikke ville være komfortable ved tanken om at skulle rapportere et sådant problem til nogen af de nævnte organisationer.

På tværs af alle besvarelser og kategorier synes respondenterne at være betydeligt mere komfortable ved at rapportere et problem til deres egen svømmeklub, end det er tilfældet for de andre organisationer. I relation til respondenternes egen svømmeklub har minimum halvdelen af respondenterne (51,7 % til 62,7 % afhængigt af ”problemkategorien”) i alle kategorier tilkendegivet at være komfortable ved tanken om at rapportere hertil. I den modsatte ende af spektret viser det overordnede billede, at respondenterne har været mindst komfortable ved tanken om at skulle rapportere et problem til DIF.

I relation til at rapportere et problem til en anden organisation end egen svømmeklub, har kun omkring en tredjedel eller færre af respondenterne – på tværs af problemkategorierne - tilkendegivet, at de ville være komfortable med at rapportere et problem til enten DSU, Team Danmark eller DIF.

Opdeles det samlede antal besvarelser efter, om respondenterne har været tilknyttet NTC eller ej, fremstår de ovenfor beskrevne mønstre tydeligere. Grafen nedenfor er således en opgørelse alene på baggrund af besvarelser fra respondenter tilknyttet NTC.

Oplysning og rapportering (Vælg alle relevante) - NTC



- Villeg være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere diskrimination til din organisation?
- Villeg være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere seksuelt misbrug til din organisation?
- Villeg være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere psykisk misbrug til din organisation?
- Villeg være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere fysisk misbrug til din organisation?

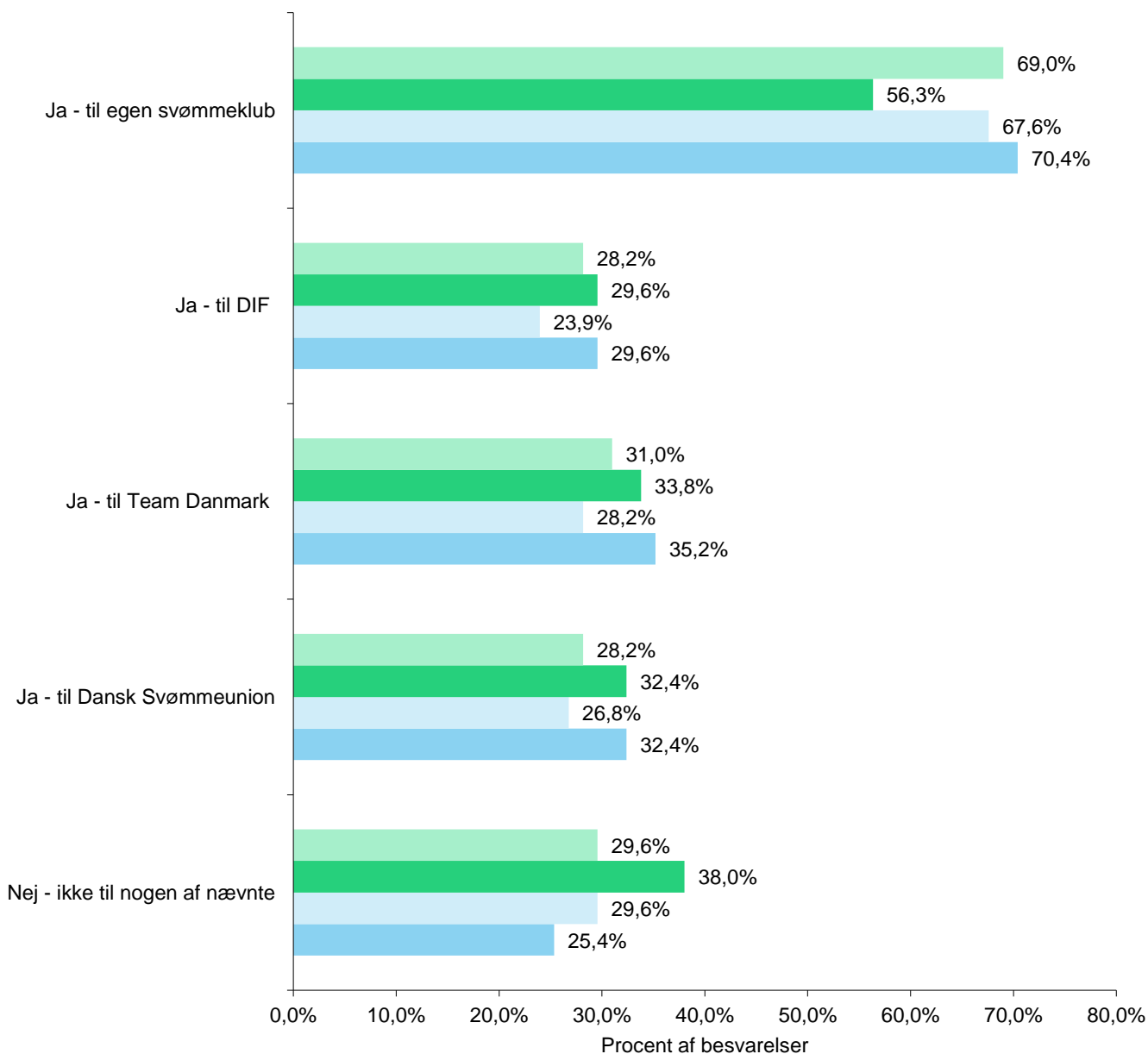
Som det fremgår, er der med to undtagelser markant færre respondenter, som har været tilknyttet NTC,

der er komfortable ved tanken om at skulle rapportere et problem til en af organisationerne, end det er tilfældet, når alle respondenter behandles samlet.

Blandt respondenter, der er eller har været tilknyttet NTC, er der færre, som har tilkendegivet, at de ville være komfortable ved tanken om at rapportere et problem til en af organisationerne, der ikke er egen svømmeklub, end det var tilfældet ved den samlede opgørelse. Forskellen til den generelle opgørelse træder tydeligst frem i relation til andelen af respondenter, der har angivet, at de ikke ville være komfortable ved tanken om at rapportere problemer til organisationerne. Særligt tydeligt er det hele 51,1 % af respondenterne, der har angivet, at de ikke ville have været komfortable ved tanken om at rapportere psykisk misbrug til nogen af organisationerne – en forskel på over 13 procentpoint fra den samlede opgørelse.

Opgøres besvarelsenerne alene efter respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC, tegner der sig et noget andet billede, som fremgår af grafen nedenfor.

Oplysning og rapportering (Vælg alle relevante) - Øvrige (Ikke NTC)



- Ville du være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere diskrimination til din organisation?
- Ville du være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere seksuelt misbrug til din organisation?
- Ville du være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere psykisk misbrug til din organisation?
- Ville du være/have været komfortabel ved tanken om at skulle rapportere fysisk misbrug til din organisation?

Som det fremgår af ovenstående graf, har respondenterne, der ikke har været tilknyttet NTC, med enkelte undtagelser generelt tilkendegivet at være mere komfortable ved tanken om at rapportere problemer til en af organisationerne. Særligt i forhold til andelen af respondenter, der har angivet ikke at være komfortable ved at rapportere et problem til nogen af organisationerne, er forskellen betydelig i forhold til respondenterne, der har været tilknyttet NTC (mellem 10 og 20 procentpoint afhængigt af kategori). En tilsvarende markant forskel ses også i relation til at rapportere et problem til egen svømmeklub, hvor respondenterne generelt tilkendegiver at være betydeligt mere komfortable ved tanken om at rapportere et problem.

1.8.1 Sammenfatning af rapportering

Selvom flertallet af respondenter tilkendegiver at være komfortable ved tanken om at skulle rapportere et problem, er der overordnet set et stort mindretal på omkring en tredjedel af respondenterne, der angiver, at de ikke ville være komfortable ved tanken om at skulle rapportere et problem til nogen af organisationerne (uanset problemkategorien).

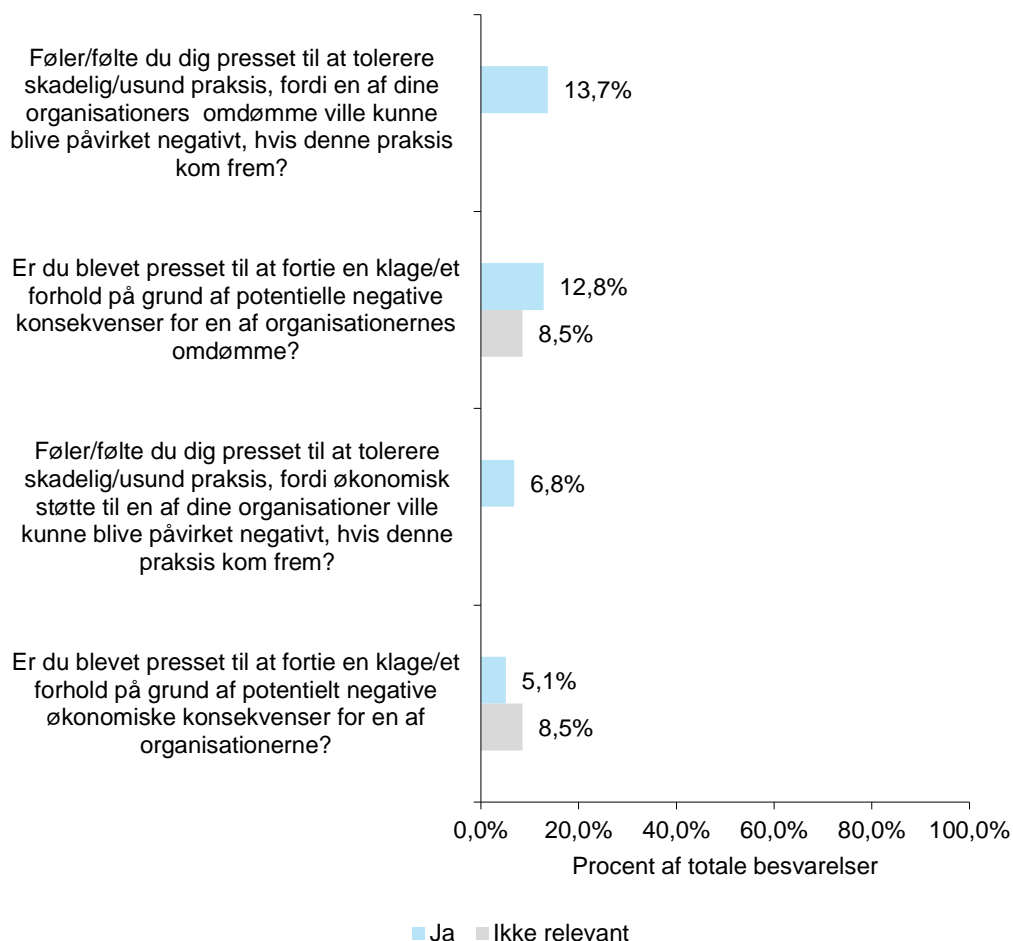
Opgøres besvarelsenerne efter respondenternes tilknytningsforhold til NTC, viser undersøgelsen i overordnede træk, at der er færre med tilknytning til NTC, der ville være komfortable ved tanken om at skulle rapportere et problem, end der er blandt respondenter uden tilknytning til NTC.

Det er endvidere et gennemgående træk, at respondenterne er noget mere komfortable ved tanken om at skulle fortælle deres egen svømmeklub om et problem fremfor de andre organisationer.

1.9 Organisationsmæssig indflydelse

Den sidste del af spørgeskemaet var spørgsmål om respondenternes oplevelse af den indflydelse, organisationerne i svømmeverdenen har udøvet. Spørgsmålene er besvaret af 117 respondenter.

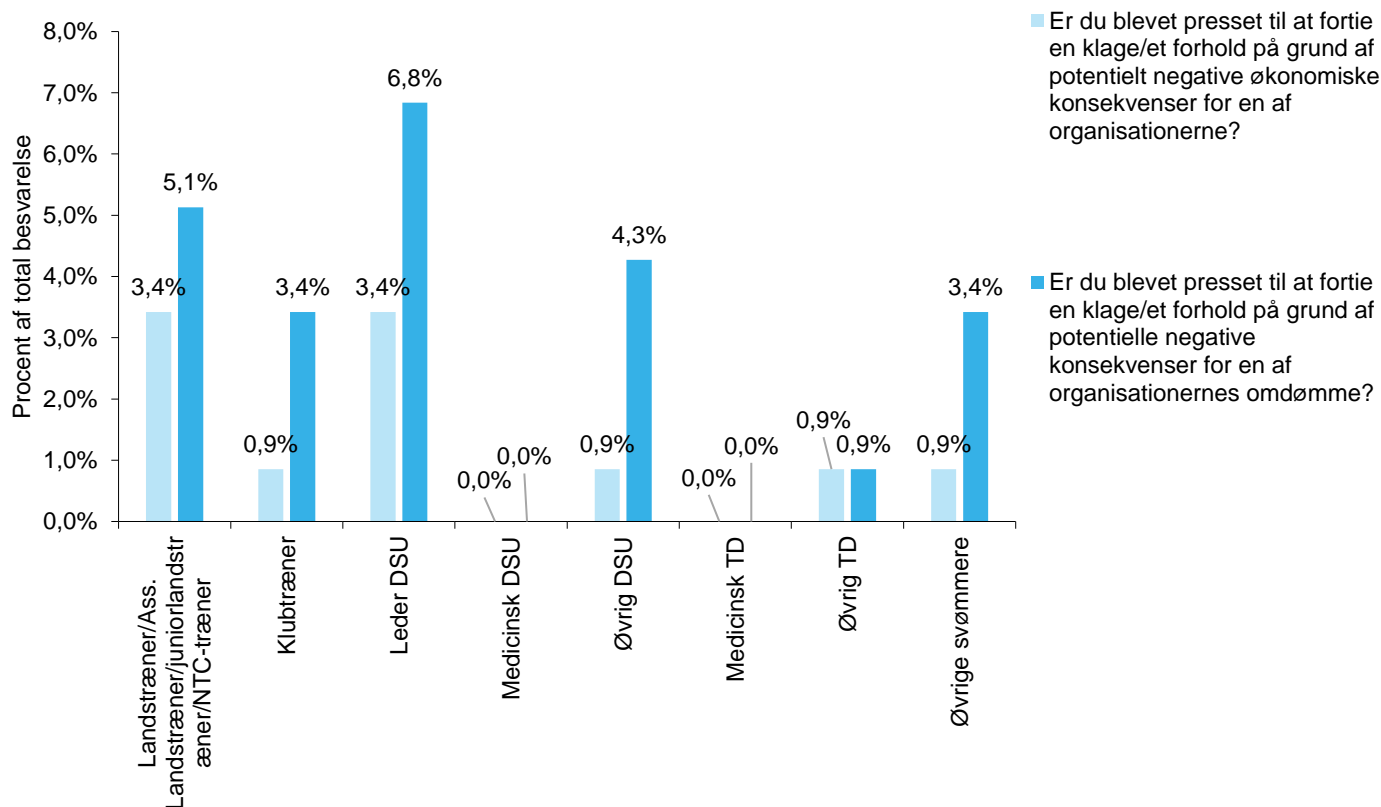
Besvarelser - Organisationsmæssig indflydelse



Som det fremgår af grafen, har der været et mindre, men ikke ubetydeligt, udsnit af respondenterne, som enten er blevet presset, eller som har følt sig presset, grundet organisationernes udøvelse af indflydelse i svømmeverdenen af hensyn til enten økonomi eller omdømme.

I relation til de respondenter, der har angivet at være blevet presset til at fortie en klage/et forhold grundet risikoen for negative konsekvenser for en af organisationernes omdømme eller økonomi, har vi bedt respondenterne angive hvilke aktører, der har udøvet dette pres. Respondenterne har kunnet angive flere mulige aktører.

Hvem - Organisationsmæssig indflydelse



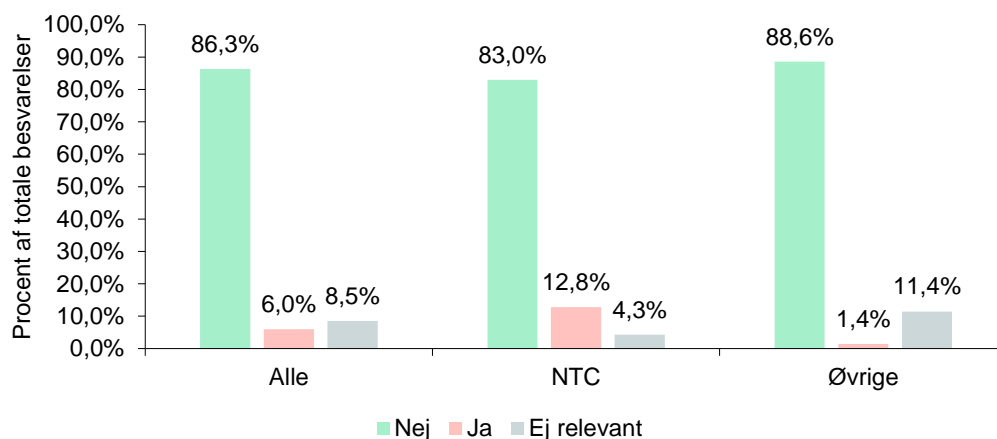
Som det fremgår, angiver 6,8 % af det totale antal respondenter, at de er blevet presset til at fortie noget af hensyn til en af organisationernes omdømme af ledere i DSU, mens 5,1 % af det totale antal respondenter angiver, at de af samme årsag er blevet presset af en DSU-træner. Desuden angives klubtræner, øvrigt DSU-personale og andre svømmere af et vist udsnit af det totale antal respondenter (3,4 % til 4,3 % af totalen). I relation til udøvelse af pres af hensyn til en af organisationernes økonomi, er billedet nogenlunde tilsvarende, om end det – som det fremgår af grafen – er angivet af væsentligt færre respondenter.

Ved en nærmere analyse af de to tilfælde, hvor respondenterne har angivet at være blevet presset, er det tydeligt, at der også i relation hertil er forskel på respondenternes tilbagemeldinger afhængigt af deres tilknytningsforhold.

I relation til opgørelsen over respondenter, der har angivet at være blevet presset til at fortie noget grundet potentielle negative konsekvenser for en af organisationernes økonomi, fremgår det tydeligt af grafen

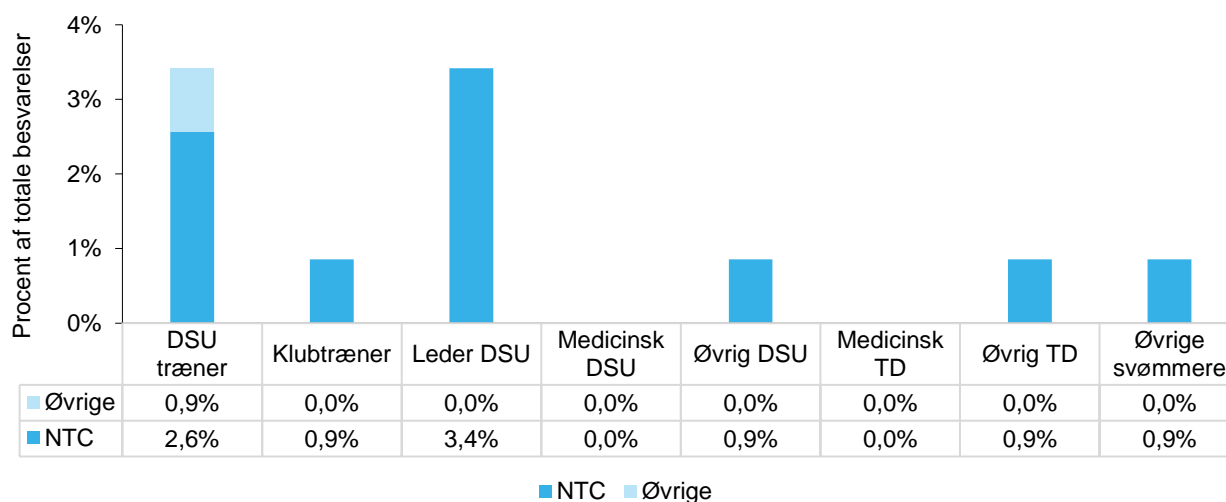
nedenfor, at respondenter, der har været tilknyttet NTC, i højere grad har angivet at være blevet presset.

Er du blevet presset til at fortie en klage/et forhold på grund af potentielt negative økonomiske konsekvenser for en af organisationerne?



Som det fremgår, er det relativt få respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC, som har angivet, at de er blevet presset til at fortie noget af hensyn til en af organisationernes økonomi, og forskellen til NTC-tilknyttede respondenter er over 10 procentpoint. Opgøres besvarelsenerne efter hvilke aktører, respondenterne har angivet som dem, der har presset dem, tegner der sig et interessant billede.

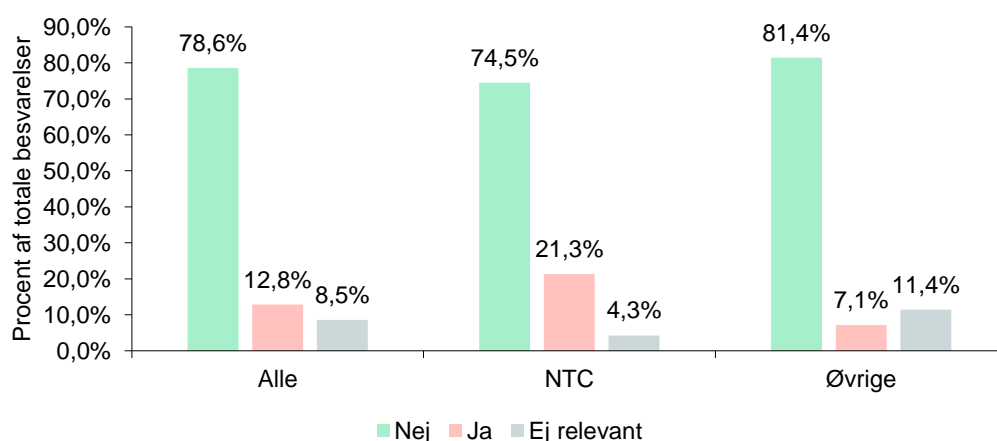
Er du blevet presset til at fortie en klage/et forhold på grund af potentielt negative økonomiske konsekvenser for en af organisationerne? - Ja af: (Vælg alle relevante)



Som diagrammet ovenfor viser, er 0,9 % af det totale antal besvarelser respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC, som har tilkendegivet, at de er blevet presset til at fortie noget af hensyn til en af organisationernes økonomi af en DSU-træner. Der er ikke nogen respondenter, som ikke har været tilknyttet NTC, der har angivet andre aktører. Blandt NTC-tilknyttede respondenter angives en række forskellige aktører herunder ledere i DSU og DSU-trænere som de mest angivne aktører.

I relation til pres udøvet af hensyn til en af organisationernes omdømme, er dette noget, som er angivet omtrent dobbelt så mange gange (angivet af 12,8 % af alle respondenterne i modsætning til 6 % af alle respondenterne) end pres af hensyn til organisationernes økonomi.

Er du blevet presset til at fortie en klage/et forhold på grund af potentielle negative konsekvenser for en af organisationernes omdømme?

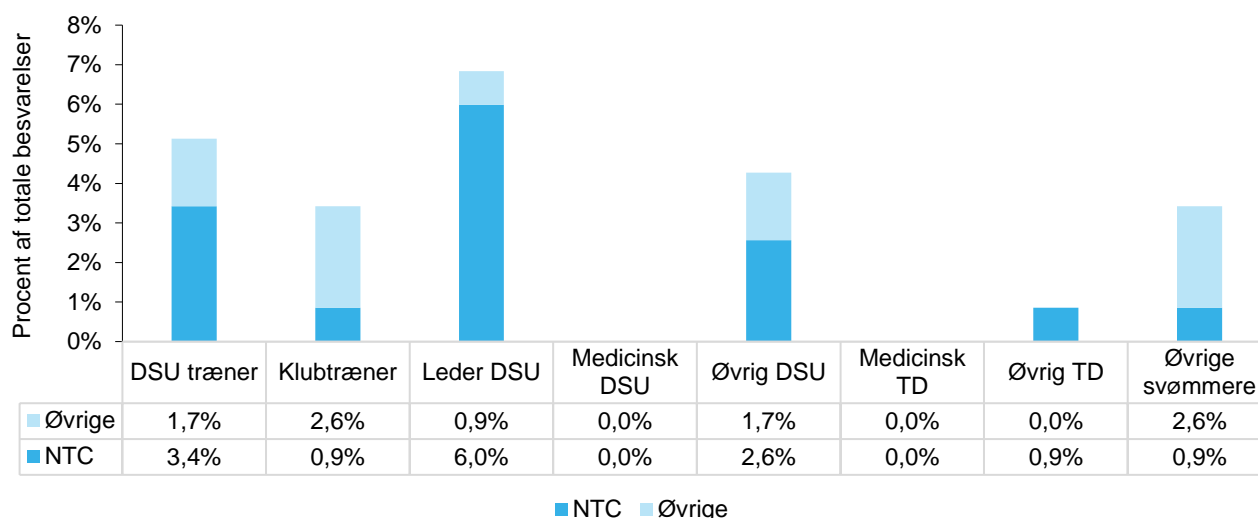


Udover at pres udøvet af hensyn til organisationernes omdømme, som angivet af ca. en ottendedel af alle respondenter, er der markant forskel på andelen af respondenter, der har svaret ja til spørgsmålet, afhængigt af respondenternes tilknytning. Således har hele 21,3 % af respondenterne tilknyttet NTC svaret ja til spørgsmålet, mens det tilsvarende tal for respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC, er 7,1 %.

Fordelingen over hvilke aktører, respondenterne har angivet som dem, der har udøvet pres af hensyn til organisationernes omdømme, fremgår af diagrammet nedenfor.

Er du blevet presset til at fortie en klage/et forhold på grund af potentielle negative konsekvenser for en af organisationernes omdømme?

- Ja af: (Vælg alle relevante)



Som det fremgår, har 6,9 % af alle respondenterne angivet, at de er blevet presset til at fortie noget af en leder i DSU af hensyn til en af organisationernes omdømme. Heraf kommer hovedparten af disse besvarelser fra respondenter tilknyttet NTC. DSU-trænere er desuden også angivet af en del respondenter (5,1 %).

En interessant forskel fra besvarelserne af spørgsmålet om pres udøvet af hensyn til organisationernes økonomi, er andelen af besvarelser, hvor "øvrige svømmere" er angivet som dem, der har udøvet presset noget højere. Som forskel kan det desuden fremhæves, at det er såvel respondenter tilknyttet NTC, som respondenter, der ikke har været tilknyttet NTC, der har angivet "øvrige svømmere" som dem, der har udøvet presset.

1.9.1 Sammenfatning af organisationsmæssig indflydelse

Undersøgelsen viser, at en del af respondenterne har følt sig presset til at tolerere skadelig/usund praksis af hensyn til en af organisationernes omdømme (angivet af 13,7 % af alle respondenter) eller økonomi (angivet af 6,8 % af alle respondenter).

Der er ligeledes en del respondenter, der har svaret ja til, at de er blevet presset til egentlig at fortie en klage mv. af hensyn til organisationernes omdømme (anført af 12,8 % af alle respondenter) eller økonomi (anført af 5,1 % af alle respondenter). I begge tilfælde er der blandt de respondenter, der har svaret ja, en

klar overrepræsentation af respondenter med tilknytning til NTC.

I relation til hvilke aktører, der anføres som dem, der har udøvet denne indflydelse, har respondenterne primært anført DSU-ledere og DSU-trænere. Også øvrigt DSU-personale, klubtrænere og andre svømmere angives, dog i mindre omfang.

1.10 Sammenfattende om resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen

Undersøgelsens indledende spørgsmål om overordnet tilfredshed og trivsel viser, at der blandt flertallet af svømmere har været overordnet tilfredshed. Svarene har dog betydelig spredning, herunder også et anseeligt mindretal af respondenter, som har vurderet disse spørgsmål negativt.

Undersøgelsen viser desuden, at der blandt respondenterne har været udbredte oplevelser af forhold, som efter en almindelig opfattelse må betegnes som (varierende grader af) ubehagelige og/eller (varierende grader af) kritisable.

I nogle tilfælde er det mere end halvdelen af respondenterne, som har svaret ja til, at de har oplevet et givent forhold – f.eks. er det mere end to tredjedele (68,6 %) af respondenterne, der har angivet, at de er blevet råbt ad på en vred eller kritiserende måde. I flere andre tilfælde er det store mindretal af respondenterne, der har angivet, at de har oplevet et givent forhold, f.eks. i relation til spørgsmålene i kategorien ”indbyrdes relationer” hvor spørgsmål som ”Jeg er blevet ydmyget, nedværdiget, gjort til grin eller sat i forlegenhed” og ”Jeg er blevet kritiseret for/har fået negative kommentarer om min krop eller vægt” er blevet angivet af henholdsvis 47,9 % og 43,8% af alle respondenter, der har besvaret spørgsmålene. Tilsvarende resultater viser sig generelt i relation til de fleste af undersøgelsens spørgsmål, og der viser sig således betydelige mindretal (ca. 10 % eller mere) af respondenter til de fleste spørgsmål, der har svaret ja til spørgsmålene, herunder også i relation til nogle af de mest alvorlige kategorier af spørgsmål såsom psykisk velbefindende samt vold og seksuelle overgreb.

Undersøgelsen viser, at der gennemgående er markant flere respondenter med tilknytning til NTC, der har svaret ja til at have oplevet de forskellige forhold, end det er tilfældet for respondenter uden tilknytning til NTC. Denne markante og gennemgående overrepræsentation viser, at der – i hvert fald før i tiden – har hersket en meget hård kultur på NTC, både i forhold til hvad respondenterne konkret har oplevet fra andre aktører såsom trænere, men også i forhold til en mere indirekte påvirkning af respondenternes overordnede psykiske velbefindende. Dette kommer bl.a. til udtryk ved, at der i relation til nogle af de mest alvorlige spørgsmål, som det – heldigvis – generelt er klart de fleste respondenter, der har svaret nej til, er en noget større andel af respondenter med tilknytning til NTC, der har svaret ja. Som eksempler kan nævnes spørgsmålene om at være blevet slået eller udsat for anden voldelig adfærd (angivet af 4,2 % af alle respondenter – hvor det tilsvarende tal for respondenter med tilknytning til NTC er 8,5 %),

selvskade (angivet af 11,8 % af alle respondenter – hvor det tilsvarende tal for respondenter med tilknytning til NTC er 16,7 %) og selvmordstanker (angivet af 11,8 % af alle respondenter – hvor det tilsvarende tal for respondenter med tilknytning til NTC er 18,8 %).

Overordnet set er det DSU-trænere, der i udpræget grad er blevet anført af respondenterne som dem, der har udvist den pågældende adfærd. Også DSU-ledere, klubtrænere og andre svømmere anføres af respondenterne, om end i noget mindre omfang end DSU-trænere. I relation til de mest alvorlige spørgsmål i kategorien ”vold og seksuelle overgreb” skal det dog bemærkes, at der alene er blevet anført andre svømmere som dem, der har udvist den pågældende adfærd.

Resultaterne fra spørgeskemaet viser, at et markant flertal af besvarelserne vedrører perioden, der ligger mere end fem år tilbage. Om dette kan tages som udtryk for en klar, faldende tendens er usikkert, idet den periodeinddeling, vi har foretaget, gør, at perioden mere end fem år tilbage er noget længere, ca. 14 år, end den periode, der vedrører de seneste år. Besvarelserne synes dog samtidig at indikere, at de forskellige forhold generelt sker med en lavere frekvens, hvilket i sammenhæng med svarenes placering i vores periodeinddeling kan være tegn på en aftagende tendens.

Det skal også nævnes, at der er en betydelig del af respondenterne, der har tilkendegivet, at de i det hele taget ikke ville være komfortable ved tanken om at skulle rapportere et forhold til nogen af organisationerne i svømmeverdenen. Tilsvarende gør sig gældende i relation til de respondenter, der har svaret, at de er komfortable ved tanken om at rapportere et problem – her er der begrænset tilslutning til at rapportere til DSU, Team Danmark og DIF, mens det modsatte gør sig gældende for respondenternes egne klubber. Et tilsvarende resultat viser sig i relation til respondenternes tryghed ved at skulle fortælle deres træner om en skade – denne er noget lavere end hvis det er til medicinsk personale. I begge tilfælde er der i øvrigt også markant forskel på svarene afhængigt af respondenternes tilknytning til NTC.

Endelig skal det nævnes, at et betydeligt udsnit af respondenterne – heraf særligt respondenter med tilknytning til NTC – har angivet, at de er blevet presset til at fortie noget af hensyn til en af organisationernes økonomi eller omdømme.

Som afslutning på spørgeskemaundersøgelsen fik respondenterne mulighed for, i fritekst, at komme med de bemærkninger, de havde lyst til. Nedenfor følger et uddrag af respondenternes afsluttende kommentarer til undersøgelsen:

”Jeg er super glad for at være svømmer og er altid blevet behandlet fair og ordentlig af ALLE i Dansk Svømmeunion!” (kommentar fra aktiv i perioden 2016-2019)

"Jeg var på juniorlandsholdet i sæson 2015/2016. Der var forskellige træningslejre og stævner, men jeg har ikke på nogen måde følt mig krænket fra trænerne side. Jeg har været glad for at være en del af juniorlandsholdet, og jeg har ikke kunne nikke genkende til den kritik af svømmeunionen, som er blevet positioneret i medierne." (kommentar fra aktiv i perioden 2015-2016)

"Som tidligere skrevet, synes jeg der kun er muligheder for at svare på "negative ting". Jeg har haft en positiv oplevelser med landsholdet og min klub(ber). - både før, under og efter den periode jeg var inde over juniorlandsholdet." (kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2002)

"Jeg har, som I kan se ud fra mine svar på spørgeskemaet, haft en god tid som elitesvømmer. Jeg oplevede aldrig selv voldsomme ting eller episoder. Jeg husker, at andre svømmere nogle gange fik at vide, at de ikke skulle spise noget bestemt mad osv. Jeg var omkring 13-15 år på daværende tidspunkt. Jeg husker ikke, at jeg tænkte specielt meget over det, fordi jeg ikke mærkede det på egen krop. Igen, så var jeg ikke ret gammel, hvilket kan være grund til at jeg ikke tænkte på, at det var ydmygende for andre, at få den slags at vide." (kommentar fra aktiv i perioden 2009-2011)

"Jeg synes at mange spørgsmål var genkendelige i den forstand at man har stødt på det, erfaret det personligt eller gennem andre, men det er ikke noget der har haft nogle konsekvenser efterfølgende. Jeg synes at disse spørgsmål var svære at besvare fordi de ofte lå i kulturen, og ikke som noget jeg ville tilskrive enkelte svarmuligheder f.eks. min klubtræner, landsholdstræneren, osv." (kommentar fra aktiv i perioden 2003-2010)

"Det er vigtigt at huske på at der er tale om elitesport og ikke en fritidsklub, derfor er tonen og presset større end hvis man spiller oldboys fodbold. Jeg ved, at mange der kan føle sig stødt eller krænket, når tonen bliver for hård, men det kræver bare mere orden og disciplin, at være den bedste. Elitesport er ikke for alle, kun de bedste." (kommentar fra aktiv i perioden 2012-2013)

"Som tidligere nævnt, så mangler besvarelsen et element der handler om at kulturen som trænerne skaber også smitter af på den interne kultur blandt svømmerne. Vi taler om en individorienteret elitesport, så kulturen var meget præget af "alle-mand-for-sig-selv". Og så var der dårlige erfaringer fra dem som faktisk sagde fra, de blev kaldt yndelige og latterlige og ikke taget seriøst i en sportslig sammenhæng, så hvorfor sige noget, hvis man risikerede at trænerne ville droppe at udtage dig eller ikke investere ligeså meget i dig ift. fokus mm. Pga. den manglende gennemsigtighed omkring udtagelser mm. følte det ofte som landstrænerens humør der afgjorde beslutningerne, og så vil man jo gerne holde sig på deres gode side!" (kommentar fra

aktiv i perioden 2002-2007)

"Under min tid på landsholdet i perioden fra 2010-2012 har jeg oplevet at der har hersket et psykisk dårligt miljø. Jeg er ikke selv blevet udsat for noget direkte, men har oplevet at andre svømmere er blevet talt meget hårdt til og er blevet omtalt i meget negative vendinger foran andre svømmere." (kommentar fra aktiv i perioden 2010-2014)

"I min tid som aktiv svømmer indtil 2004, oplevede jeg en sportschef med fuldt fokus på at få NTC til at være eneste reelle træningssted for svømmere til internationalt niveau. Dette resulterede i pression for at få os til at vælge NTC. Samtidigt fik landstræneren frit slag til at udøve sit koleriske regime, med komplet mangel på menneskelig indsigt og interesse for individet. Ikke kun medaljer frem for alt, men kun interessant hvis resultaterne blev opnået på landstræners og sportschefs måde. Jeg stoppede da jeg som nybagt far, ikke længere udviklede mig som person i svømmemiljøet, når vi blev behandlet som juniorsvømmere i landsholdssystemet - i jagten på OL kvalifikation." (kommentar fra aktiv i perioden 2001 eller tidligere - 2004)

"Set i bagklogsskavet lys, var det en fuldstændig vanvittig adfærd Mark Regan udviste. Samtidig sad der en svømmeunion på hænderne og vidste godt hvad der foregik. De kunne i sagens natur ikke vide alt. Men de var absolut heller ikke interesseret i at finde ud af alt. Jeg vil gerne interviewes, da jeg har mange episoder som viser at miljøet var absurd, især hvad angår den psykiske påvirkning på os svømmere. Vægt mv. er en ting. Men det miljø der var dengang var direkte sygt." (kommentar fra aktiv i perioden 2003-2005)

"Siden jeg kom på eliteniveau (12 år) har jeg af klubtræner oplevet adfærd som en lille pige ikke burde udsættes for (bla. offentlige vejninger, ydmygelse foran hele holdet og fået kastet en plastikstol i hovedet mens jeg svømmede). Dette blev dog værre da jeg kom på juniorlandsholdet, og endnu værre på seniorlandsholdet. På seniorlandsholdet, er jeg blevet kaldt tyk foran de andre svømmere og skældt ud over min vægt, oplevet timelange skæld ud, jeg er blevet overvåget til alle måltider, skældt udover hvad jeg har taget på min tallerken, blevet bedt om at stoppe med at spise frokost, blevet hevet op af vandet til træninger for at få skæld ud over at jeg ikke var god til andre svømmestilarter end mit speciale." (kommentar fra aktiv i perioden 2008-2013)